



VERCORS
naturellement

AUTRANS-MÉAUDRE EN VERCORS | ENGINS
LANS-EN-VERCORS | SAINT-NIZIER DU MOUCHEROTTE

Office de Tourisme Intercommunal Vercors

inspiration
VERCORS

GUIDE PRATIQUE ACCESSIBLE ET ADAPTÉ



Office de Tourisme Intercommunal Vercors

AUTRANS-MÉAUDRE EN VERCORS

ENGINS

LANS-EN-VERCORS

SAINT-NIZIER DU MOUCHEROTTE



WWW.VERCORS-EXPERIENCE.COM

SOMMAIRE



AUTRANSpage 5

Plan du village adapté page 6

 Facilitez votre séjour page 7

 Hébergements page 9

 Restaurants page 12

 Commerces page 13

 Fermes page 15

 Détente et loisirs page 16

 Animations page 18

 Santé page 19

 Idées de séjours clé en main page 20



ENGINSpage 21

 Facilitez votre séjour page 22

 Hébergements/Restaurants/Commerces page 24

 Fermes page 25

 Détente et loisirs page 26

 Animations page 27

 Santé alternative page 28

 Idées de séjours clé en main page 29



LANS-EN-VERCORSpage 31

Plan du village adapté..... page 32

 Facilitez votre séjour page 33

 Hébergements..... page 37

 Restaurants..... page 41

 Commerces..... page 45

 Fermes..... page 51

 Détente et loisirs page 55

 Animations..... page 63

 Santé..... page 66

 Idées de séjours clé en main page 68



MÉAUDREpage 71

Plan du village adapté page 72

 Facilitez votre séjour page 73

 Hébergements page 75

 Restaurants page 77

 Commerces page 79

 Fermes page 80

 Détente et loisirs page 82

 Animations page 83

 Santé page 84

 Idées de séjours clé en main page 85



SAINT-NIZIER DU MOUCHEROTTE page 87

 Facilitez votre séjour page 88

 Hébergements page 92

 Restaurants page 93

 Commerces page 94

 Détente et loisirs page 96

 Santé page 97

 Idées de séjours clé en main page 98



 **ACTIVITÉS SPORTIVES..... page 99**



 **TRANSPORTS page 109**



 **VISITES DE SITES TOURISTIQUES..... page 113**



 **ASSOCIATIONS page 119**

LE MOT DE L'ÉQUIPE

L'Office de Tourisme Intercommunal Vercors se lance dans la démarche nationale de la marque Tourisme & Handicap afin d'être au plus près des demandes de nos visiteurs. Nous aimerions que le Vercors puisse être reconnu comme une destination adaptée et nous cherchons à valoriser une autre facette de notre territoire, principalement reconnu pour ses possibilités sportives. Nous souhaitons proposer une offre cohérente et plus globale d'accessibilité aux sites touristiques, équipements, hébergements, restaurants, transports...

NUMÉROS D'URGENCES



Pompiers

Téléphone : 18



Samu

Téléphone : 15



Police / Gendarmerie

Téléphone : 17



Secours (numéro valable dans toute l'Europe)

Téléphone : 112



Urgences sourds et malentendants

Téléphone : sms au 114, application "urgence 114" ou www.urgence114.fr



Pharmacie de garde

Téléphone : 3237

LÉGENDE



Prestation adaptée pour personnes ayant une déficience auditive



Prestation adaptée pour personnes ayant des difficultés à la marche



Prestation adaptée pour personnes ayant une déficience mentale



Prestation adaptée pour personnes ayant une déficience moteur

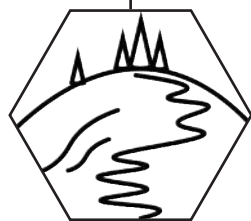


Prestation adaptée pour personnes ayant une déficience visuelle



Prestataire formé à la langue des signes française

Les informations que vous trouverez tout au long de ce guide, représentent les adresses que nous vous recommandons pour leur accessibilité et leur démarche volontaire d'accueil inclusif. Faites-nous part de vos retours si cela n'était pas le cas, également si d'autres adresses vous semblent mériter leur visibilité.



AUTRANS







FACILITEZ VOTRE SÉJOUR



BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE

Horaires

Été/hiver :

Ouvert du lundi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 17h45

Dimanche de 9h à 12h et de 14h à 17h (fermeture à 12h hors vacances scolaires)

Printemps/automne :

Ouvert du mardi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 17h

Fermé les lundis et dimanches

Accès

2 places de stationnement PMR à l'arrière du bâtiment

Lourde porte d'entrée s'ouvrant vers l'extérieur et seuil pour entrer dans l'office

Personnel d'accueil sensibilisé

Aide spontanée

Dans le bâtiment

Comptoir d'accueil adapté et large espace de circulation

Cheminement de plain-pied

Revêtement dur

📍 49 rue du Vercors - Autrans

☎ 04 76 95 30 70

@ info.autrans@otivercors.com



MAIRIE

Horaires

Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h

Les lundis, mardis et jeudis après-midi de 14h à 17h

Le vendredi de 14h à 16h

Accès

Rampe d'accès

📍 Place de la Mairie - Autrans

☎ 04 76 95 32 22

@ mairie@autrans-meaudre.fr



STATIONNEMENTS PMR

- 📍 Parking derrière l'Office de Tourisme (référence plan : 1)
- 📍 Parking route de Grenoble (référence plan : 2)
- 📍 Parking rue de la Galochère (référence plan : 3)
- 📍 Parking place de la Mairie (référence plan : 4)
- 📍 Parking du cabinet médical, route de la Sure (référence plan : 5)
- 📍 Parking devant le cimetière (référence plan : 6)



TOILETTES ADAPTÉS

- 📍 Parking de la Fontaine (référence plan : 1)
- 📍 Route de Grenoble, à côté de l'aire de jeux (référence plan : 2)
- 📍 Salle des fêtes, uniquement en période hivernale (référence plan : 3)
- 📍 Foyer de ski de fond, uniquement en hiver lorsque le foyer est ouvert (référence plan : 4)



DISTRIBUTEUR DE BILLETS CRÉDIT AGRICOLE

Horaires

7j/7 de 6h à 22h

Accès

Rampe d'accès

Touches en braille

- 📍 Rue du Vercors - Autrans





HÉBERGEMENTS

HÔTELS

L'ESCANDILLE - VILLAGE VACANCES

4 chambres accessibles PMR.

L'accès aux extérieurs, à la salle de restauration et aux salles de formation se fait en autonomie.

📍 931 route de la Sure - Autrans

☎ 04 76 95 32 02

@ village-vacances@escandille.com

LES TILLEULS

Hôtel 3*

De plain-pied, une chambre est accessible au rez-de-chaussée.

La douche nécessite de l'aide.

📍 111 rue de Puilboreau - Autrans

☎ 04 76 95 32 34

@ tilleuls.hotel@wanadoo.fr

LE VERNAY

Hôtel 3* - Logis de France

Une chambre accessible au rez-de-chaussée.

Restaurant accessible en passant par l'extérieur.

📍 355 route de Nave - Autrans

☎ 04 76 95 31 24

@ info@le-vernay.com

GÎTES

GÎTE JUSTINE

Un gîte pour 4 personnes avec 2 chambres, pensé pour les personnes qui se déplacent difficilement et qui ont besoin d'appuis réguliers.

Des barres ont été installées dans les toilettes et la baignoire, un fauteuil roulant et du matériel médical sont disponibles sur demande.

Le gîte est de plain-pied, avec des plans inclinés donnant accès au parking et au jardin.

📍 155 route de la Sure - Autrans

☎ 06 41 54 59 10

@ jeanine.salle-dardelet@orange.fr

CHALET SUN PANORAMA

Gîte 4* pour 12 personnes avec une terrasse accessible.

Le rez-de-chaussée du gîte est pensé pour qu'une personne en fauteuil roulant ou avec des difficultés à la marche puisse se déplacer seule.

La douche n'est pas PMR (paroi de douche et non rideau) et un meuble sous l'évier empêche le passage du fauteuil.

📍 123 montée de Durette - Autrans

☎ 04 76 95 24 58

@ anne-marie@grandangle.fr



GÎTE LE SKATING 🇫🇷 ♿ 🦻

Gîte 12 places, 3*, bien équipé et pensé pour l'accueil des personnes en situation de handicap.

Handicap mental

Chaque chambre dispose d'une couleur de mur différente pour pouvoir se repérer.

Handicap moteur

Le rez-de-chaussée de la maison est conçu pour que les personnes à mobilité réduite puissent profiter confortablement de leur séjour.

L'accès extérieur (terrasse et parking) / intérieur peut se faire en autonomie, les seuils respectent les hauteurs PMR.

Au rez de chaussée : cuisine (ne permet pas de faire passer les fauteuils sous le plan de travail), salon et une chambre pouvant accueillir les équipements médicaux nécessaires avec porte d'entrée coulissante, une salle de bain/WC adaptée.

Le 1er étage n'est pas accessible.

Handicap visuel

Dalle podotactile en haut de l'escalier qui mène à l'étage. Bande de signalisation sur les vitres de la baie vitrée.

📍 26 chemin des Vernes - Autrans

☎ 06 29 79 34 82

@ leskating.autrans@gmail.com





RESTAURANTS

LA BUFFE

Une cuisine mêlant tradition et originalité, des produits de saison dans une ambiance chaleureuse.

Réservation fortement conseillée.

Le restaurant est adapté pour les personnes en fauteuil roulant.

Dépose devant l'entrée possible.

 218 rue des Écoles - Autrans

 04 76 94 70 70

@ contact@la-buffe.fr

LES TILLEULS

Cuisine traditionnelle et semi-gastronomique - 2 fourchettes au guide Michelin.

Le restaurant est adapté pour les personnes en fauteuil roulant.

Dépose devant l'entrée possible.

 111 rue de Puilboreau - Autrans

 04 76 95 32 34

@ tilleuls.hotel@wanadoo.fr

LA TABLE DELOS

Cuisine traditionnelle avec des produits frais et de saison.

Réservation fortement conseillée.

Pour les personnes à mobilité réduite, le repas est pris au rez-de-chaussée et les toilettes sont accessibles.

Possibilité de déposer quelqu'un devant le restaurant.

Le seuil pour entrer dans le restaurant est haut et nécessite de l'aide.

Le personnel du restaurant est tout disposé à aider.

 474 route de Méaudre - Autrans

 09 85 09 69 57

@ latabledelos@gmail.com



COMMERCE

LE 1050 – BUREAU DE TABAC, PRESSE, POINT POSTE, SOUVENIRS

Horaires

Du mardi au samedi de 7h à 12h30 et de 15h à 19h

Le dimanche de 7h à 12h30

Accès

Cheminement de plain-pied

Porte automatique vitrée coulissante

Certaines parties du magasin sont inaccessibles en fauteuil mais possibilité de faire demi-tour au centre

Personnel d'accueil sensibilisé

Aide spontanée proposée

 70 place Julien Bertrand - Autrans

 06 86 16 49 17

@ le1050autrans@gmail.com

DISTILLERIE L'ENTROPIE

Lieu de production de spiritueux de plantes. Visite possible de l'atelier-boutique avec l'alambic comme pièce-maîtresse.

La visite-découverte de la production est une activité multisensorielle adaptée à tous types de handicap.

Accès

Cheminement de plain-pied

Revêtement dur

Zone de circulation large

Visite sur rendez-vous

 540 route de Méaudre - Autrans

 04 58 00 80 39

@ bienvenue@distillerie-entropie.fr

LES SAVEURS DES HAUTS PLATEAUX

Sur place

Épicerie de produits régionaux (fromages, viandes, charcuterie, fruits, légumes, pain)

Horaires

Du lundi au dimanche de 8h30 à 12h30 et de 15h à 19h

Ouvert uniquement le matin les jeudis et dimanches

Accès

La boutique est accessible en fauteuil, le comptoir d'accueil aussi mais les espaces de circulation dans la boutique sont très réduits

La présence d'une tierce personne facilitera vos achats

 474 route de Méaudre - Autrans

 04 76 27 77 80

RECYCLERIE - LE SOUKA'MALICES

Vente d'objets de seconde main à petits prix : livres, objets divers, vêtements adulte et enfant, vaisselle, article de sport et de puériculture.

Horaires

Le mardi de 16h30 à 18h30

Le mercredi de 14h à 17h

Le samedi de 9h30 à 12h30

Accès

Accès de plain-pied avec dépose possible devant le site mais pas de place réservée. Les rayons sont parfois un peu étroits, la présence d'une tierce personne facilitera votre visite.

 474 route de Méaudre - Autrans

 06 71 93 54 33

@ soukamalices@gmail.com



FERMES

LA FERME DES MARMOTTES

Ferme pédagogique pour découvrir le métier d'agriculteur en participant à la visite d'une ferme en pleine activité. Sur réservation uniquement.

Horaires

Visite sur réservation uniquement les mardis et vendredis à 15h

Accès

L'ensemble de la visite est accessible en fauteuil roulant

Tarifs

Adulte 12 €

Enfant 10 € (de 2 à 12 ans)

 262 route de Méaudre - Autrans

 04 76 95 73 40

 beatrice@lafermedesmarmottes.com





DÉTENTE ET LOISIRS

BIBLIOTHÈQUE L'OISEAU LIRE

Horaires

Ouvert le lundi de 16h30 à 18h30

Le mercredi de 10h à 12h

Le samedi de 16h30 à 18h30

Accès

Possibilité de déposer quelqu'un devant le site

Cheminement de plain-pied

Accès facilité par la présence d'un.e accompagnant.e mais possible en autonomie

Services sur place

Différents types de supports multimédia sont proposés : livres en gros caractères, livres audio, DVD avec audio-description, CD...

 2 rue du Cinéma - Autrans

 04 76 95 74 86

@ bibli.autrans@orange.fr

CINÉMA LE CLOS

Accès

Pour les personnes en fauteuil roulant, l'accès est possible en autonomie mais les toilettes ne sont pas adaptées.

Services

Programme disponible dans les Offices de Tourisme.

 4 rue du Cinéma - Autrans

 04 76 95 30 70

@ info.autrans@otivercors.com

DES RACINES AUX POINTES - SALON DE COIFFURE

Accès

Le salon est équipé d'une rampe d'accès

Les soins peuvent être réalisés directement sur le fauteuil du client par du personnel sensibilisé à l'accueil des personnes en situation de handicap

Sur rendez-vous

 99 route de Grenoble - Autrans

 04 76 95 31 70

 chachabureau@hotmail.com

CALÈCHE DU VERCORS

Découvrez Autrans à bord d'une calèche, au pas de deux chevaux.

Maximum 9 places.

Accès

La calèche est équipée d'une rampe pour y monter en fauteuil roulant

Sur réservation uniquement

 Départ de la Coline du Claret - Autrans

 06 89 31 40 42

 calecheduvercors@gmail.com

SPEED LUGE VERCORS

La luge 4 saisons à Autrans est une activité ludique et accessible à tous et toutes dès 3 ans ! En solo ou en duo. Le poids est limité à 150kg par luge.

Accès

Place de stationnement PMR située route de Grenoble et cheminement jusqu'à la luge

Pour les personnes malvoyantes ou handicapées mentales, il est nécessaire d'être accompagné (2 personnes/luge)

Pour les personnes en fauteuil, le personnel vous installe dans la luge

 Domaine du Claret - Autrans

 04 76 94 40 06

 contact@speed-luge-vercors.fr



ANIMATIONS

FESTIVAL INTERNATIONAL D'AUTRANS - MONTAGNE, CULTURE, CINÉMA

Le festival a lieu le premier week-end de décembre dans différentes salles à Autrans.

C'est une proposition culturelle sur 5 jours avec des films, des spectacles et des rencontres littéraires.

Accès

Toutes les salles de projection et de rencontres sont accessibles en fauteuil roulant et certains films sont projetés avec les sous-titres.

Les précisions sur chaque séance sont disponibles sur le programme (version papier ou en ligne).

 06 85 52 35 70

@ info@festival-autrans.com





SANTÉ

PHARMACIE

Horaires

Lundi de 10h à 12h et 15h à 19h

Du mardi au samedi de 9h à 12h et 15h à 19h

Accès

Site totalement accessible avec possibilité de dépose devant la pharmacie

Personnel sensibilisé à l'accueil des personnes en situation de handicap

Services sur place

Location de fauteuil roulant, déambulateur et lit médicalisé (la pharmacie le livre et l'installe).

Achat de cannes, béquilles, réhausseur WC, coussins anti-escarres...

132 rue du Vercors - Autrans

04 76 95 30 36

contact@pharmacieautransmeaudre.fr

MAISON MÉDICALE

Accès

Sur rendez-vous uniquement

Place de stationnement réservée devant l'entrée

Entrée de plain-pied et cheminement dur

12 impasse de la Molière - Autrans

Docteur Eybert-Prud'homme : 04 76 95 31 61

Centre de soins infirmiers : 04 76 95 33 10

Masseurs-kinésithérapeutes-ostéopathes : 04 76 95 33 39



IDÉES DE SÉJOURS CLÉ EN MAIN

UN WEEK-END CONVIVIAL ENTRE AMIS À AUTRANS

S'installer au Chalet Sun Panorama.

Profiter d'une soirée en terrasse avec vue sur Autrans.

Partir en balade adaptée avec Taqawan et un pique-nique.

Visiter la distillerie pour découvrir des spiritueux de montagne et se restaurer à la Table Délos, juste à côté.

Le lendemain, oser se lancer dans un tour de luge sur rail puis se laisser guider au rythme des chevaux pour un tour de calèche.

Et c'est déjà l'heure de rentrer chez soi !

SÉJOUR AVEC L'ASSOCIATION TERRE DE RÉPIT

L'association a pour objet de partager et susciter des moments forts, des temps de convivialité, de repos, de ressourcement, de répit, avec et pour des personnes, enfants ou adultes, fragilisées par le handicap ainsi que leurs familles, proches aidants.

- Organisation de séjours, de week-ends, de journées, avec une ou plusieurs familles
- Organisation de moments de convivialité plus réguliers pour les familles du Vercors concernées par le handicap (jeux, goûters, randonnées...)
- Recherche et acquisition de différentes ressources permettant le répit adapté à tout type de handicap sur le Vercors (joëlette électrique, activités, hébergements...).
- Conseils sur le répit, mutualisation des initiatives, participation à des réseaux locaux ou régionaux.

 07 82 48 17 58 (de préférence les lundis, mardis matin et jeudis)

 repit.vercors@gmail.com

 vercorsterrederepit.com



ENGINES





FACILITEZ VOTRE SÉJOUR



MAIRIE

Horaires

Ouvert lundi, jeudi et vendredi de 8h30 à 11h30 et de 14h à 17h

Mardi de 14h à 17h

Fermé mercredi, samedi et dimanche

Accès

1 place de parking PMR

Revêtement dur

Entrée vitrée large

Dans le bâtiment

Zone de circulation dégagée

957 route Joseph Coynel - Engins

04 76 94 49 13

mairie@engins.fr



CENTRE DE LOISIRS GÉRARD BOURGEOIS

Le centre de loisirs d'Engins accueille les activités et animations de la commune et des associations.

Possibilité de louer la salle.

Accès

Place réservée PMR

Revêtement dur

Entrée accessible

Dans le bâtiment

Zone de circulation dégagée

Toilettes, barre d'appui et espace de circulation

 789 route du Fournel - Engins

 04 76 94 49 13

 mairie@engins.fr



STATIONNEMENTS PMR

 Parking de la Mairie

 Parking de l'Église

 En face de la Grange à Gaby

 Centre de Loisirs Gérard Bourgeois



TOILETTES ADAPTÉS

 La Grange à Gaby (sans obligation de consommation)



HÉBERGEMENTS / RESTAURANTS / COMMERCES

LA GRANGE À GABY

Accessible en fauteuil roulant en autonomie.

La Grange à Gaby est :

- un gîte d'étape d'une capacité de 19 personnes avec 1 chambre accessible moteur
- un café des jeux/bistrot culturel (animation/spectacle tous les vendredis soir)
- un restaurant (50 couverts)
- une épicerie de dépannage avec dépôt de pain
- un espace avec de l'artisanat local

Accès

Possibilité de déposer quelqu'un devant l'établissement

1 place PMR devant l'entrée

Revêtement dur

Cheminement de plain-pied

Entrée accessible

Dans le bâtiment

Zone de circulation dégagée

Toilettes, barre d'appui et espace de circulation

📍 862 route Joseph Coynel - Engins

☎ 07 44 77 39 77

@ contact@grangeagaby.fr





FERMES

GAEC LES RAPILLES

Accessible en fauteuil roulant avec aide.

Découvrez l'exploitation laitière où sont fabriqués les fromages au lait cru : Bleu du Vercors Sassenage, rapille (type gruyère), tomette du Vercors, raclette, faisselles, beurre, yaourts, farine et viande bovine.

Possibilité de voir les animaux lors de la traite.

Horaires

Tous les jours de 16h à 19h du 1er novembre au 31 mars

Tous les jours de 17h à 19h du 1er avril au 31 octobre

Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h

Accès

Revêtement dur

Porte d'entrée large vitrée

Seuil de 2 cm

 97 chemin du Rivet - Engins

 04 76 94 45 02

 desrapilles.gaec@orange.fr



DÉTENTE ET LOISIRS



ÉGLISE SAINT JEAN-BAPTISTE

Un bijou de l'art Roman.

Accès

1 place de parking PMR

Revêtement dur

Route Joseph Coynel - Engins

04 76 95 12 18

POINT LUDOTHÈQUE ET BIBLIOTHÈQUE

Tous les 1er vendredis du mois.

Accès

1 place de parking PMR

Revêtement dur

Centre de Loisirs Gérard Bourgeois

789 route du Fournel - Engins





ANIMATIONS

FÊTE DE LA POMME

Chaque année, à l'automne, l'association le Fil d'Engins organise la fête de la pomme.

Au programme

- Marché des producteurs
- Le pressoir
- Des démonstrations d'artisans
- Des ateliers pour les plus jeunes
- Visite du verger avec démonstration de greffe
- Exposition photos

 Centre de Loisirs Gérard Bourgeois
789 route du Fournel - Engins

SPECTALES À LA GRANGE À GABY

Tous les vendredis soir.

Différents spectacles programmés tout au long de l'année : théâtre, concert, projection, conte.

 862 route Joseph Coynel - Engins

 07 44 77 39 77

@ contact@grangeagaby.fr



SANTÉ ALTERNATIVE

LUTHIER ISABELLE - KINÉSIOLOGIE    

Isabelle vous propose des séances de kinésioLOGIE ou réflexologie.

Consultation au cabinet ou à domicile (pour les personnes à mobilité réduite ou alitée).

 3592 route de Villard de Lans - 38360 Engins

 06 13 37 72 10

 kinesio-leveil@protonmail.com





IDÉES DE SÉJOURS CLÉ EN MAIN

UN LONG WEEK-END À ENGINS

Séjour à la Grange à Gaby : confort, convivialité et divertissement

Bienvenue à la Grange à Gaby, un lieu unique et chaleureux où tout est pensé pour un séjour sans souci, en pleine nature. Situé au cœur d'un cadre enchanteur, cet établissement tout-en-un promet détente, convivialité et paysages.

Les atouts de la Grange à Gaby

Un hébergement confortable

Passez des nuits paisibles dans des chambres cosy, idéales pour se ressourcer après une journée bien remplie.

Une table gourmande

Régalez-vous avec une cuisine savoureuse, mêlant produits locaux et recettes généreuses, servie dans une ambiance authentique.

Une terrasse avec vue

Profitez de moments de détente sur la terrasse panoramique, offrant une vue spectaculaire sur les gorges du Bruyant. Un cadre parfait pour un café matinal, un apéritif au coucher du soleil ou une pause lecture.

Des activités conviviales

Jeux de société : rassemblez vos proches autour d'une partie de jeu animée, pour des soirées pleines de rires et de complicité.

Lecture : plongez dans un bon livre et laissez-vous bercer par le calme et la sérénité des lieux.

Un spectacle hebdomadaire : chaque vendredi soir, ne manquez pas le spectacle organisé sur place. La programmation variée saura ravir petits et grands, dans une ambiance festive et intimiste.

SÉJOUR AVEC L'ASSOCIATION TERRE DE RÉPIT

L'association a pour objet de partager et susciter des moments forts, des temps de convivialité, de repos, de ressourcement, de répit, avec et pour des personnes, enfants ou adultes, fragilisées par le handicap ainsi que leurs familles, proches aidants.

- Organisation de séjours, de week-ends, de journées, avec une ou plusieurs familles
- Organisation de moments de convivialité plus réguliers pour les familles du Vercors concernées par le handicap (jeux, goûters, randonnées...)
- Recherche et acquisition de différentes ressources permettant le répit adapté à tout type de handicap sur le Vercors (joëlette électrique, activités, hébergements...)
- Conseils sur le répit, mutualisation des initiatives, participation à des réseaux locaux ou régionaux

 07 82 48 17 58 (de préférence les lundis, mardis matin et jeudis)

@ repit.vercors@gmail.com

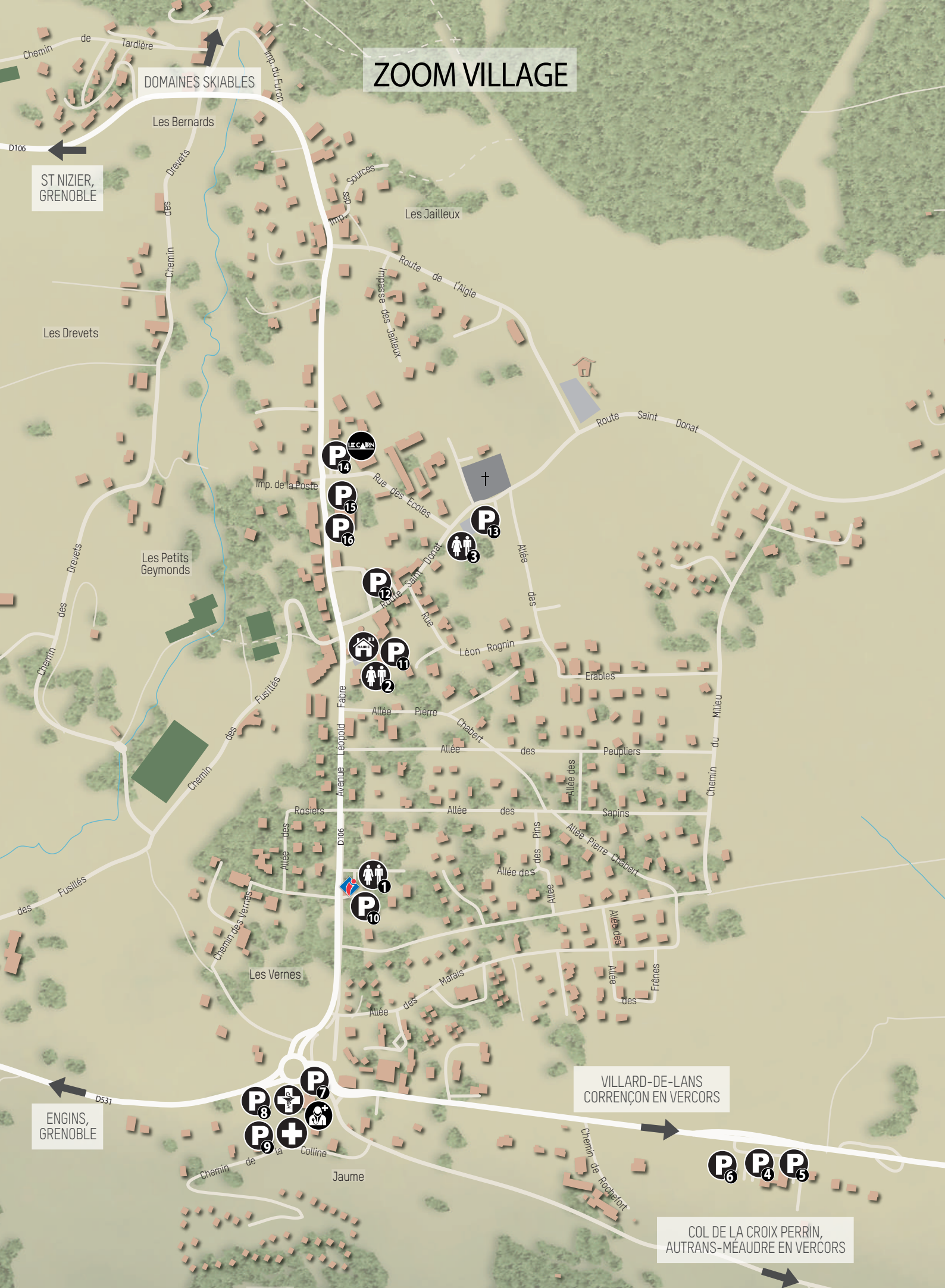
📍 vercorsterrederepit.com





LANS-EN-VERCORS





ZOOM VILLAGE

DOMAINES SKIABLES

ST NIZIER,
GRENOBLE

VILLARD-DE-LANS
CORRENÇON EN VERCORS

COL DE LA CROIX PERRIN,
AUTRANS-MÉAUDRE EN VERCORS



FACILITEZ VOTRE SÉJOUR



BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE

Horaires

Été / hiver :

Ouvert du lundi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 17h45

Le dimanche de 9h à 12h et de 14h à 17h (fermeture à 12h hors vacances scolaires)

Printemps / automne :

Ouvert les lundis, mercredis, vendredis et samedis de 9h à 12h et de 14h à 17h

Fermé les mardis, jeudis et dimanches

Accueil

Personnels sensibilisés

Aide spontanée

Accès

1 place de stationnement réservée PMR devant l'entrée du bâtiment

Rampe d'accès extérieure de 3m avec une pente inférieure à 5%

Porte d'entrée battante vitrée large de 90cm

Dans le bâtiment

Comptoir abaissé dans la continuité gauche du comptoir d'accueil

Présentoir de brochures touristiques entre 20cm et 1.80m

Espace de circulation de 1.20m avec un espace de rotation supérieur à 1.50m

Cheminement de plain-pied

Revêtement dur

 246 avenue Léopold Fabre - Lans-en-Vercors

 04 76 95 42 62

 info.lans@otivercors.com



MAIRIE

Horaires

Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h

Mardi ouverture à 8h30

Fermé les jours fériés

Accès

1 place de stationnement réservée PMR

Rampe d'accès

Sas d'entrée avec double porte d'entrée battante vitrée large de 90cm

Accueil

Personnel sensibilisé

Aide spontanée

Kit d'accessibilité pour tous les événements de la commune

 1 place de la Mairie - Lans-en-Vercors

 04 76 95 40 44

 mairie@lansenvercors.fr



POINT POSTAL

Le point postal se situe dans la supérette SPAR.

Horaires

Ouvert du lundi au samedi de 8h30 à 12h30 et de 15h30 à 19h30

Dimanche de 8h30 à 12h30

Accès

1 place de stationnement réservée PMR

Cheminement de plain-pied

Revêtement dur

Porte d'entrée vitrée large

Dans le bâtiment

Espace de circulation large

Comptoir abaissé

 730 avenue Léopold Fabre - Lans-en-Vercors

SALLE HORS-SAC

Salle hors-sac l'hiver et salle à la location hors période d'ouverture du domaine skiable pour vos événements familiaux ou vos réunions, mariages, anniversaires, baptêmes, retrouvailles...

Accessible pour les personnes à mobilité réduite hors saison d'hiver.

Accès

Revêtement gravillonné

Possibilité de déposer quelqu'un devant le site

Entrée accessible

Dans le bâtiment

Toilettes + barre d'appui + espace de circulation

 Montagnes de Lans - Lans-en-Vercors

 04 76 95 43 04

 ski@lansenvercors.fr



DISTRIBUTEUR DE BILLETS CRÉDIT AGRICOLE

Horaires

7j/7 - 24h/24

Accès

1 marche à franchir

Touches du clavier en braille

 924 avenue Léopold Fabre - Lans-en-Vercors



TOILETTES ADAPTÉS

 Office de Tourisme, en face, dans l'abri bus (référence plan : 1)

 Mairie, à l'arrière du bâtiment (référence plan : 2)

 Jardin des Lauzes (référence plan : 3)



STATIONNEMENTS PMR

- 📍 Parking de Netto (repère plan : 1)
- 📍 Parking d'Intersport (repère plan : 2)
- 📍 Parking d'Aventure Nordique (repère plan : 3)
- 📍 Parking Restaurant l'Interlude (repère plan : 4)
- 📍 Parking de la Pharmacie (repère plan : 5)
- 📍 Parking de la Maison de Santé (repère plan : 6)
- 📍 Devant l'Office de Tourisme (repère plan : 7)
- 📍 Parking de la Mairie, derrière le bâtiment (repère plan : 8)
- 📍 Parking Place du Village (repère plan : 9)
- 📍 Parking Saint-Donat, en face du cimetière (repère plan : 10)
- 📍 Parking Centre Culturel / cinéma / médiathèque (repère plan : 11)
- 📍 Parking du Spar (repère plan : 12)
- 📍 Parking du Collectif des Lunetiers (repère plan : 13)





HÉBERGEMENTS

HÔTELS

AUBERGE DE LA CROIX PERRIN

Accès

Accessible en fauteuil roulant en autonomie

Revêtement dur

Cheminement de plain-pied

Zone de circulation dégagée

Entrée accessible

Dans le bâtiment

1 chambre adaptée

Douche avec assise + espace de circulation

Espace de circulation sur le côté du lit

WC + barre d'appui + espace de circulation

Alarme visuelle avec flash lumineux

 3700 route de la Croix Perrin - Lans-en-Vercors

 04 76 95 40 02

 info@vercors-hotel.com



GÎTES

LA MAISON DE MADO

Gîte pour 4 personnes

Personnes en fauteuil roulant avec aide

Cet appartement dispose d'une grande pièce de vie, deux chambres avec de nombreux rangements (la chambre avec les lits simples est sans fenêtre), une salle de bain, 1 WC séparé

Grande terrasse de 80m2 avec un barbecue et mobilier de jardin

Parking

 46 chemin de Pierrefeu - Lans-en-Vercors

 06 72 70 25 60

 lamaisondemado@orange.fr

GÎTE LE ROCHEFORT

Gîte pour 4 personnes

Les propriétaires sont sensibilisés et formés à l'accueil de personnes en situation de handicap

L'accès n'est pas possible pour les personnes en fauteuil roulant (escalier)

Confortable et chaleureux, de style chalet

Situé en rez-de-jardin d'une maison individuelle avec espace extérieur et accès privatif, à proximité des commerces

2 chambres comprenant 1 lit double pour l'une et 2 lits simples pour l'autre

Les 2 lits simples peuvent être transformés en 1 lit double

 155 chemin de Rochefort - Lans-en-Vercors

 06 88 36 52 73

 eadesbrosses@gmail.com

GÎTE LE RUCHER

Gîte pour 8 personnes

Personnes en fauteuil roulant avec aide

Une grande pièce de vie avec coin salon, séjour, cuisine ouverte, donnant de plain-pied sur la terrasse et un grand jardin orienté plein sud

Il comporte une chambre avec un lit double de 160x200, douche et toilettes avec espace de circulation

Seul le RDC est accessible en fauteuil roulant

Pas de place de parking directe

Possibilité de déposer les personnes devant l'entrée

 60 route des Hérauds - Lans-en-Vercors

 06 76 11 92 76

 gitelerucher@gmail.com

GÎTE DES FRÊNES

Gîte pour 10 personnes

Personnes en fauteuil roulant avec aide

Un espace tout en bois, chaleureux, confortable, au plus près de la nature

Une grande pièce de vie lumineuse avec poêle à granulés de bois, cuisine entièrement équipée, coin salon cosy, 3 chambres de 2 personnes, 1 chambre de 4 personnes (2x2 lits superposés), 3 salles de bain avec douches italiennes, 3 toilettes sans barres d'appui

Très grande terrasse en bois

 37 impasse du Coin - route des Eymards - Lans-en-Vercors

 06 17 08 82 83

 norbert.ingold@sfr.fr

GÎTES DE GROUPES

GÎTE CÔTÉ VERCORS

Gîte pour 52 personnes

Personne en fauteuil roulant en autonomie

Une salle de restauration de 50 couverts, un salon, un bar équipé, une salle de jeux avec billard et cheminée, une cuisine professionnelle et une cuisine domestique équipée

3 chambrées : une de 4 personnes - une de 6 personnes - une de 14 personnes - avec 3 salles de douche et 2 toilettes séparés, accessibles pour les 3 chambrées

4 chambres :

*Chambre "Molière" avec 1 lit double, 1 lit superposé et une banquette gigogne, salle de douche et toilettes = 6 couchages

*Chambre "Mont Aiguille" avec 1 lit double et 1 banquette gigogne, salle de douche et toilettes = 4 couchages

*Chambre "Moucherolle" avec 1 lit double, communicante avec 1 chambre de 2 lits simples, salle de douche et toilettes = 4 couchages

*Chambre "Grand Veymont" (PMR) avec 1 lit double, salle de douche et toilettes = 2 couchages

Spa et sauna

 1200 route des Égauds - Lans-en-Vercors

 06 28 79 23 90

@ contact@gitecotevercors.fr



RESTAURANTS

L'INTERLUDE

Café restaurant et brunch de saison, produits locaux.

Tout est fait maison.

Accessible en fauteuil roulant avec aide.

Personnel sensibilisé, aide spontanée.

Horaires

Ouvert du lundi au vendredi de 8h à 18h

Les jeudis de 18h à 22h

Les samedis de 10h à 14h (brunch)

Accès

1 place de stationnement PMR

Rampe d'accès

Revêtement dur

Porte battante vitrée large de 90cm

Dans le bâtiment

Toilettes + barre d'appui + espace de rotation

 21 route de Grenoble - Lans-en-Vercors

 04 76 56 07 81

AUBERGE DE LA CROIX PERRIN

Hôtel-Restaurant et SPA situé au cœur de la forêt, d'une capacité de 52 couverts à l'intérieur.

Terrasse équipée d'une pergola bioclimatique de 60 places l'été et coin cheminée (triple face) l'hiver.

Accès

Accessible en fauteuil roulant en autonomie

Dans le bâtiment

WC + barre d'appui + espace de rotation

Flash lumineux

 3700 route de la Croix Perrin - Lans-en-Vercors

 04 76 95 40 02

@ info@vercors-hotel.com

LA BULLE

Skieurs et promeneurs s'y retrouvent pour déguster les plats traditionnels faits maison.

Horaires

Ouvert tous les jours en hiver

Uniquement sur réservation pour un groupe en été

Accès

Si difficulté motrice, les appeler pour qu'ils puissent vous ouvrir l'accès en dépose minute devant le bâtiment

Accès gravillonné

Rampe d'accès sur le côté du bâtiment

Dans le bâtiment

Toilettes + barre d'appui + espace de rotation

 4798 route des Montagnes de Lans - Lans-en-Vercors

 04 76 95 43 90

BISTROT LE J'EM

Jérôme et Élodie vous accueillent à partir de 9h au Bistrot le J'EM.

Le restaurant est ouvert uniquement les midis avec une cuisine et desserts faits maison !

Non accessible en fauteuil roulant.

Horaires

Ouvert les lundis, jeudis, vendredis, samedis et dimanches de 9h à 19h

Les mardis de 9h à 17h30

Fermé le mercredi

Accès

Revêtement dur

Porte d'entrée battante vitrée lourde

Dans le bâtiment

Une marche pour accéder à la salle et aux toilettes.

 995 avenue Léopold Fabre - Lans-en-Vercors

 04 76 95 48 99

RESTAURANT DE L'HÔTEL DU COL DE L'ARC

Le restaurant propose une cuisine traditionnelle, composée de produits frais et de terroir.
Titre de Maître Restaurateur.

Accès

2 places de stationnement PMR sur la place du village
Rampe d'accès
Portes coulissantes automatiques vitrées

Dans le bâtiment

Cheminement de plain-pied
Zone de circulation dégagée
Table accessible
Toilettes + barre d'appui + espace de rotation

 14 route de Saint Donat - Lans-en-Vercors

 04 76 95 40 08

@ coldelarc@gmail.com

LA CABANE DE L'AIGLE

Horaires

Ouvert mercredi, jeudi, dimanche de 10h à 18h
Vendredi et samedi de 10h à 22h
Fermé lundi et mardi

Accès

Parking avec un revêtement gravillonné
Rampe d'accès (par l'arrière du bâtiment)
Porte d'entrée battante vitrée

Dans le bâtiment

Cheminement de plain-pied
Espace de circulation
Toilettes avec barre d'appui et espace de circulation

 Route de l'Aigle - Lans-en-Vercors

 04 76 27 08 93

@ lacabanedelaigle@gmail.com

CAFÉ CLAUDE

Horaires

Ouvert les lundis de 6h30 à 13h

Du mardi au vendredi de 6h30 à 13h et de 15h à 21h

Les samedis de 6h30 à 22h30

Les dimanches de 6h30 à 20h

Accès

Cheminement de plain-pied

Revêtement dur

Porte d'entrée battante vitrée large

Dans le bâtiment

Cheminement de plain-pied

Toilettes adaptés avec barre d'appui et espace de rotation

 683 avenue Léopold Fabre - Lans-en-Vercors

 boulangierielansenvercors@gmail.com

AU CHAT KRA

Horaires

Ouvert du mardi au samedi de 9h à 12h et de 15h à 18h30

Accès

Cheminement de plain-pied

Revêtement dur

Porte d'entrée battante vitrée large

Dans le bâtiment

Cheminement de plain-pied

Toilettes adaptés avec barre d'appui et espace de rotation

 791 avenue Léopold Fabre - Lans-en-Vercors

 04 76 87 03 67



COMMERCES

ALIMENTATION

BOULANGERIE ROUX-FOUILLET

Horaires

Ouvert tous les jours

En semaine : ouvert de 7h à 13h et de 15h à 19h. Le week-end : ouvert de 7h à 19h

En saison : ouvert de 7h à 19h tous les jours

Accès

Porte coulissante vitrée large

Dans le bâtiment

Zone de circulation dégagée

Revêtement dur

Cheminement de plain-pied

Comptoir abaissé

📍 671 avenue Léopold Fabre - Lans-en-Vercors

☎ 04 76 95 40 20

@ boulangerielansenvercors@gmail.com



SUPÉRETTE SPAR

Horaires :

Ouvert du lundi au samedi de 8h30 à 12h30 et de 15h30 à 19h30

Les dimanches de 8h30 à 12h30

Accès

1 place de stationnement réservée PMR

Cheminement de plain-pied

Revêtement dur

Porte d'entrée vitrée large

Dans le bâtiment

Espace de circulation large

Cheminement de plain-pied

Comptoir abaissé

 730 avenue Léopold Fabre - Lans-en-Vercors

 04 76 94 51 80

LA FERMIÈRE

Vente de produits locaux : fromages, charcuteries, miels...

Horaires

Ouvert du lundi au samedi de 8h30 à 12h30 et de 15h30 à 19h30

Les dimanches de 8h30 à 12h30

Accès

1 place de stationnement réservée PMR

Rampe d'accès

Revêtement gravillonné

Porte d'entrée vitrée large

Dans le bâtiment

Espace de circulation large

Cheminement de plain-pied

Comptoir abaissé

 995 avenue Léopold Fabre - Lans-en-Vercors

 04 76 56 37 76

L'ÉPICERIE FINE

Vente de produits locaux et régionnaux.

Horaires

Printemps / automne :

Ouvert lundi, jeudi, et vendredi de 10h à 13h30 et de 16h à 19h30

Samedi et dimanche de 9h30 à 19h30

Été / hiver :

Ouvert tous les jours (sauf le mercredi) de 9h30 à 19h30

Accès

1 marche à franchir

Porte coulissante vitrée étroite

Dans le bâtiment

Cheminement étroit

Revêtement dur

Aide spontanée

 33 route de Grenoble - Lans-en-Vercors

 04 76 53 29 04



ARTISANAT

ATELIER SHOWROOM VERCORS CUIR

Vercors Cuir, Maroquinerie Artisanale de Montagne.

Gamme de sacs, accessoires et ceintures sur mesure, conçus et réalisés par Sophie Valeron, artisan d'art.

Sophie est sensibilisée à l'accueil de personnes en situation de handicap.

Horaires

Ouvertures spécifiques sur les vacances d'été et février.

Toute l'année, hors salons et événements : sur RDV en fin de semaine et à l'occasion de portes ouvertes et d'ouvertures express !

Accès

Ancienne ferme traditionnelle

Non accessible en fauteuil roulant

Porte d'entrée étroite

1 marche

Dans le bâtiment

Cheminement de plain-pied

 145 route des Brigands - hameau la Côte - Lans-en-Vercors

 06 76 94 70 22

 vercors-cuir.com



ATELIER DU PRESSE CITRON

Lieu de création, un espace d'exposition et d'expérimentation autour des arts graphiques :

- atelier pour pratiquer la gravure et d'autres techniques d'arts graphiques (stages, rencontres, accès autonome).
- boutique associative avec des créations d'artistes locaux.

Accès

Lieu non accessible en fauteuil roulant

Porte d'entrée étroite

2 marches hautes

Dans le bâtiment

Aide spontanée à l'accueil

Cheminement de plain-pied

Éclairage non éblouissant

📍 9 rue Abbé Sarret - Lans-en-Vercors

@ atelierdupressecitron@gmail.com



MAGASINS DE SPORT

AVENTURE NORDIQUE

Le magasin propose des équipements de plein air.

Les conseils donnés sont ajustés selon votre besoin.

Location de pulka possible.

Réservation en ligne sur <https://aventure-nordique.lokki.rent/>

Le retrait se fait au sein de la boutique.

Accès

Accessible en fauteuil roulant en autonomie

Place réservée PMR

Revêtement dur

Cheminement de plain-pied

Entrée accessible

Dans le bâtiment

Zone de circulation dégagée

Cheminement de plain-pied

 586 route de Villard - Lans-en-Vercors

 04 76 39 79 67

 info@aventurenordique.com

INTERSPORT

Magasin multisports, vente vêtements, chaussures, matériel, accessoires.

Accès

Accessible en fauteuil roulant en autonomie

Place réservée PMR

Revêtement dur

Entrée accessible

Dans le bâtiment

L'étage n'est pas accessible en fauteuil roulant car il n'y a pas d'ascenseur

 696 route de Villard - Lans-en-Vercors

 04 38 86 03 74



FERMES

ESCARGOTS DU VERCORS

Élevage d'escargots et transformation.

Produits cuisinés : escargots au court-bouillon, escargotine, tapenade, coquille.

Uniquement sur rendez-vous.

Accès

Revêtement gravillonné de la place de parking à l'entrée

Bâtiment totalement accessible

Dans le bâtiment

Personnes sensibilisées à l'accueil des personnes en situation de handicap

Accessible en fauteuil roulant en autonomie

Cheminement de plain-pied

Zone de circulation dégagée

Route de Saint Donat - Lans-en-Vercors

06 82 71 18 76

À LA CRÉCIA

La ferme familiale élève des Brebis Lacaune et Mérinos ainsi que des porcs.

Vente en direct à la ferme de produits laitiers de brebis, viande d'agneau et de porc.

Horaires

Ouvert du lundi au samedi toute l'année de 17h à 19h

Accès

Revêtement gravillonné de la place de parking à l'entrée

Entrée accessible

Dans le bâtiment

Cheminement de plain-pied

Zone de circulation dégagée

600 Vieille Route - Lans-en-Vercors

07 68 18 46 54

@ fermealacrecia@gmail.com

FERME DU PIC SAINT-MICHEL

Découvrez l'élevage de chèvres, brebis et poules pondeuses dans leur poulailler autonome en énergie.

Horaires

Visite de l'élevage du lundi au samedi de 17h à 19h

Vente à la ferme du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 17h à 19h, le samedi de 17h à 19h

Fermé de décembre à début février

Accès

Revêtement gravillonné de la place de parking à l'entrée

Dans le bâtiment

Personnel sensibilisé à l'accueil de personnes en situation de handicap

Fauteuil roulant avec aide

Dans la boutique : cheminement de plain-pied

Pour voir l'élevage : rampe d'accès avec une pente supérieure à 5%

 Hameau les Girards - Lans-en-Vercors

 06 77 78 48 26

 contact@fermedupicsaintmichel.fr



PERLE DE JUMENT

Le magasin Perle de Jument se situe dans le centre équestre du Haras du Vercors.

Horaires

Pendant les vacances de Noël, février et été (zones A, B et C) ouvert le lundi, mardi, mercredi, jeudi et vendredi de 10h à 12h30 et de 15h à 18h

Visites guidées gratuites aux horaires suivants : 11h et 17h (+14h l'été) du lundi au vendredi

Accès

Revêtement gravillonné

Possibilité de déposer les personnes devant l'entrée

Rampe d'accès de plus de 5% de pente

Porte d'entrée battante vitrée large

Dans le bâtiment

Zone de circulation dégagée

Accueil

Personnels sensibilisés

Aide spontanée

 523 chemin des Girards - Lans-en-Vercors

 06 67 82 33 11

@ perledejument@gmail.com



FERME DE LA GRAND MÈCHE 🇫🇷 ♿

Élevage de vaches

Vente directe à la ferme de fromages, yaourts, lait.

Horaires

Du lundi au samedi de 16h30 à 19h

Mercredi de 11h à 12h

Dimanche de 16h30 à 18h

Accès

Revêtement gravillonné

1 marche

Porte d'entrée vitrée large

Dans le bâtiment

Cheminement de plain-pied

Zone de circulation dégagée

📍 Les Françons - Lans-en-Vercors

☎ 06 51 22 46 37

@fromageriedelagrandmeche@gmail.com





DÉTENTE ET LOISIRS

SALLE D'EXPOSITION

La salle d'exposition se situe à l'Office de Tourisme.

Horaires

Été / hiver :

Ouvert tous les jours de 9h à 12h et de 14h à 17h45 (fermeture les dimanches à 17h pendant les vacances scolaires et à 12h hors vacances scolaires)

Printemps / automne :

Ouvert les lundis, mercredis, vendredis et samedis de 9h à 12h et de 14h à 17h

Fermé les mardis, jeudis et dimanches

Accès

1 place de stationnement réservée PMR à l'entrée du parking avec un passage piéton à traverser

1 place de stationnement réservée PMR devant le bâtiment de l'Office de Tourisme

Rampe d'accès extérieure de 15m inférieure à 5%

Seuil d'entrée supérieur à 2cm

Double porte battante vitrée large de 90cm

Accueil

Par précaution et sécurité pour les œuvres, l'entrée à la salle d'exposition est fermée.

Il faut impérativement vous signaler soit :

- en passant par l'accueil de l'Office de Tourisme (pas d'accès en fauteuil roulant depuis l'intérieur)
- en toquant à la porte d'entrée de la salle d'exposition

Un personnel d'accueil viendra vous ouvrir avec plaisir

 246 avenue Léopold Fabre - Lans-en-Vercors

 04 76 95 42 62

 info.lans@otivercors.com

CENTRE CULTUREL LE CAIRN

Le Centre Culturel le Cairn regroupe :

- une salle de spectacle (concerts, spectacles jeune public, festivals)
- la médiathèque intercommunale
- le cinéma associatif le Clap
- des salles de pratique : dojo, danse, musique
- une salle de réunion
- des espaces d'expositions

Horaires

Mardi et jeudi de 16h à 19h

Mercredi de 10h à 12h et de 14h à 19h

Samedi de 10h à 12h et de 16h à 19h

Ouverture complémentaire lors des spectacles et des séances de cinéma

Accès

2 places de stationnement réservées PMR devant l'entrée du bâtiment

2 places de stationnement réservées PMR sur le côté du bâtiment

Cheminement de plain-pied

Revêtement dur

Sas avec double porte coulissante vitrée large

Dans le bâtiment

Site totalement accessible

Zone de circulation dégagée

1 ascenseur pour accéder à l'étage

Toilettes avec barre d'appui, espace de rotation et flash lumineux

Accueil

Personnels sensibilisés

Comptoir billetterie et bar abaissés

Casque de repos sur demande

 180 rue des Écoles - Lans-en-Vercors

 04 76 95 50 05

@ contactlecairn@lansenvercors.fr

MÉDIATHÈQUE

La médiathèque se situe dans le bâtiment du Centre Culturel le Cairn.

Documents en FALC disponibles au sein du réseau des médiathèques, DVD en audiodescription, CD, livres audio.

Horaires

Mardi et jeudi de 16h à 19h

Mercredi de 10h à 12h et de 14h à 19h

Samedi de 10h à 12h et de 16h à 19h

Accès

2 places de stationnements réservées PMR devant l'entrée du bâtiment

2 places de stationnement PMR sur le côté du bâtiment

Cheminement de plain-pied

Revêtement dur

Double porte coulissante vitrée large

Dans le bâtiment

Site totalement accessible

Double porte battante vitrée large

Zone de circulation large

Zone d'assises

Toilettes avec barre d'appui, espace de rotation et flash lumineux

Accueil

Personnels sensibilisés et aide spontanée

Comptoir abaissé

 180 rue des Écoles - Lans-en-Vercors

 04 76 94 32 31

@ mediatheque@vercors.org

CINÉMA LE CLAP

Le cinéma se situe dans le bâtiment du Centre Culturel le Cairn.

Séances de cinéma en audiodescription.

Films sous titrés.

Accès

2 places de stationnement réservées PMR devant l'entrée du bâtiment

2 places de stationnement PMR sur le côté du bâtiment

Cheminement de plain-pied

Revêtement dur

Double porte coulissante vitrée large

Dans le bâtiment

Site totalement accessible

Zone de circulation dégagée

1 ascenseur pour accéder à l'étage

Toilettes avec barre d'appui, espace de rotation et flash lumineux

Accueil

Personnels sensibilisés et aide spontanée

Comptoir abaissé

Boucle magnétique sur demande

 180 rue des Écoles - Lans-en-Vercors

@ info.leclapvercors@gmail.com



LA MAGIE DES AUTOMATES

Automates, décors, sons, lumières.

La Magie des Automates fait rêver petits et grands depuis 1982 !

Automates et décors sont fabriqués sur place depuis plus de 40 ans.

Horaires

Ouvert toute l'année avec des changements d'ouverture en fonction de la saison

Accès

Accessible en fauteuil roulant avec aide

Revêtement dur

Seuil d'entrée supérieur à 2cm

Entrée accessible

Dans le bâtiment

Cheminement de plain-pied

Zone de circulation dégagée

Accueil

Personnel sensibilisé à l'accueil des personnes en situation de handicap

Aide spontanée

 785 chemin des Fusillés - Lans-en-Vercors

 04 76 95 40 14

 contact@magiedesautomates.fr

ATELIER DU PRESSE CITRON AVEC

- **Alexandra JACQUIN : ateliers aquarelle**    

Les ateliers sont sur inscription à alexandra.jacquin@gmail.com

Alexandra propose des ateliers aquarelle inclusifs toute l'année.

Le lieu n'est pas accessible en fauteuil roulant.

L'été, les ateliers peuvent se faire en extérieur pour être accessible à tous.

- **Sabrina PELLOUX-PRAYER : ateliers gravure**    

Tout au long de la séance, vous pourrez expérimenter une technique de gravure, vous familiariser avec le matériel de gravure, d'encrage et les procédés d'impression.

Les ateliers sont sur inscription à sabrina@damsy.net ou 06 82 34 74 31

Sabrina propose des ateliers gravure inclusifs.

Attention, le lieu n'est pas accessible en fauteuil roulant.

 9 rue Abbé Sarret- Lans-en-Vercors



SYM BI OSE

Le Centre Sym Bi Ose vous accueille autour de deux pratiques venues de l'Inde : le Yoga et l'Ayurvédā.

Vous pouvez :

- Profiter des stages d'été, (yoga et ayurvédā), des cours collectifs à l'année, et ou individuels de yoga.
- Profiter de massages ayurvédiques à l'huile chaude, ou même de pouvoir apprendre en duo ce massage dans un espace privilégié.
- Prolonger votre moment de détente et de "retour à soi" par un sauna.
- Profiter également d'une expérience unique avec le massage sonore, vibrations de bols chantants ou de cristal, diapason et autres sons venus d'ailleurs.

📍 995 avenue Léopold Fabre - Lans-en-Vercors

Yoga et massages sonores avec Nicolas Lespinasse

☎ 06 83 01 74 64

@ nikolans@hotmail.fr

Ayurvédā et massages ayurvédiques avec Marie Ledoux

☎ 07 81 34 03 46

@ marieledoux@yahoo.fr

YOGASOI

Cours de yoga en individuel, en famille ou en groupe.

Les cours peuvent être à domicile, dans la nature ou encore en salle.

Le yoga qui est transmis se veut accessible à tous (sportifs.ves, enfants et adultes, personnes âgées, dirigeant.e.s d'entreprise, personnes malades, en situation de handicap...) et tient compte du mode de vie actuel.

L'intensité des postures varie en fonction du projet posé avec l'élève ou avec le groupe d'élèves.

Le yoga est associé au dessin, à la poterie lors de stage.

☎ 06 48 60 87 53

@ adeline.yogasoi@gmail.com

BAYARD CLAIRE

Masseuse, naturopathe et magnétiseuse.

Son approche aborde l'être dans sa globalité : physique, psychique et énergétique.

 739 avenue Léopold Fabre - Lans-en-Vercors

 06 13 36 15 93

@ cbayard.naturo@gmail.com

AUX PALABRES ÉQUESTRES

Médiation et initiation au langage des chevaux.

 06 07 37 95 88

@ auxpalabresequestres@gmail.com



ÉGLISE SAINT BARTÉLÉMY

Horaires

L'Église est ouverte tous les jours pour une visite libre

Accès

2 places de stationnement PMR sur la place du village, en face de l'hôtel le Col de l'Arc

Revêtement dur

Dans le bâtiment

Porte d'entrée accessible sur le côté droit quand vous êtes en face de l'Église

Rampe d'accès

Zone de circulation dégagée

 Place du Village - Lans-en-Vercors

 04 76 95 12 18



ANIMATIONS

FESTIVAL JEUNES BOBINES

Le Cairn et ses partenaires invitent les cinéphiles ou simples curieux à découvrir une nouvelle sélection de films et animations.

Un festival de cinéma à partager de 3 à 103 ans avec des films pour tous les goûts !

Un évènement organisé par le Cairn avec le Clap, l'Office de Tourisme Intercommunal Vercors, la médiathèque intercommunale, la mairie de Lans-en-Vercors et le soutien de nombreux partenaires et bénévoles.

Tous les ans sur la période des vacances de février.

EN SALLE DE CINÉMA

- Plus de 30 films pour petits & grands
- Séances spéciales et avant-premières
- Films en compétition, courts et longs métrages du monde entier & palmarès
- Panorama de films d'actualité
- Petites Bobines pour les 3 à 6 ans

AUTOUR DES SÉANCES

- Des temps forts en présence du Jury Jeune et d'invités
- Des ateliers sur les coulisses du cinéma pour les enfants, les jeunes et les familles
- Des animations à la médiathèque et en extérieur par l'Office de Tourisme et un espace gourmand Papilles & Bobines

PROGRAMME COMPLET

- Début février sur www.festivaljeunesbobines.fr

 180 rue des Écoles - Lans-en-Vercors

 04 76 95 50 05

 billetterie@lansenvercors.fr

FESTIVAL VOYAGES EN SCÈNE

Envie de voyager, perdre le nord ou prendre le large ? N'oubliez pas votre passeport à émotions pour partir au festival Voyages en Scène !

Un temps fort dépayasant où concerts, spectacles, animations et découvertes insolites se répondent pour vous offrir une belle aventure !

Une invitation à déambuler pour des escales culturelles au Cairn, dans le village et au-delà !

Tous les ans au printemps.

PROGRAMME COMPLET

- disponible au printemps sur www.lecairn-lansenvercors.fr

 180 rue des Écoles - Lans-en-Vercors

 04 76 95 50 05

@ billetterie@lansenvercors.fr

FÊTE DE LA MUSIQUE

Démarrez votre été en musique.

Snacking et petite restauration sur place tout au long de la soirée.

Tous les ans à partir de 19h.

 Place de la Mairie - Lans-en-Vercors

 04 76 95 42 62

@ info.lans@otivercors.com

MARCHÉ NOCTURNE

Venez à la rencontre des artisans et producteurs du Vercors.

Découvrez les produits faits main issus d'un savoir-faire unique.

Vous pourrez également déguster les plats du terroir sur place en profitant d'un concert qui vous accompagnera au bout de la soirée.

Tous les jeudis des vacances d'été à partir de 19h.

 Place de la Mairie - Lans-en-Vercors

 04 76 95 42 62

@ info.lans@otivercors.com

FÊTE NATIONALE DU 14 JUILLET 🇫🇷 ♿

Bal populaire et feu d'artifice seront de mise.

📍 Place de la Mairie- Lans-en-Vercors

☎ 04 76 95 42 62

@ info.lans@otivercors.com

CARNAVAL 🇫🇷 ♿

Le temps d'un après-midi, un vent de féerie souffle sur le village.

Musique, maquillage, confiseries et plein d'autres surprises.

De la place de la Mairie jusqu'à l'Aigle, tous les ingrédients sont réunis pour un carnaval haut en couleur.

Tous les ans au mois de mars.

📍 Place de la Mairie- Lans-en-Vercors

☎ 04 76 95 42 62

@ info.lans@otivercors.com





SANTÉ

PHARMACIE

Pharmacie, homéopathie, orthopédie, herboristerie, aromathérapie, matériel médical (fauteuil roulant, aide à la marche, lit médicalisé 1 personne ou 2 personnes...), produits de beauté, cosmétiques.

Une équipe de pharmaciens expérimentés est mise à votre disposition pour vous conseiller, vous rassurer et vous guider dans vos choix.

Accès

2 places de parking réservées PMR

Revêtement dur

Cheminement de plain-pied

Entrée avec portes larges coulissantes vitrées

Dans le bâtiment

Zone de circulation dégagée

Aide spontanée

 49 route de Grenoble - Lans-en-Vercors

 04 76 95 42 93

 pharma-valdelans@wanadoo.fr

CENTRE DE SOINS INFIRMIERS DES PORTES DU VERCORS

Tous soins infirmiers sur prescription médicale.

Soins à domicile tous les jours.

Horaires

Permanence au centre de 8h15 à 9h tous les jours

Sur rendez-vous le soir et les week-ends

 739 avenue Léopold Fabre - Lans-en-Vercors

 04 76 94 32 02 - 06 80 57 55 02

 csi.lans@admr38.org

MAISON MÉDICALE

Accès

2 places de parking PMR

Revêtement dur

Cheminement de plain-pied

Entrée avec portes larges coulissantes vitrées

Dans le bâtiment

Bâtiment totalement accessible

 67 route de Grenoble - Lans-en-Vercors

 Médecins généralistes : 04 76 94 30 00

 Dentistes : 04 76 94 28 28

 Pharmaciens : 04 76 95 42 93

 Sages-femmes : 06 76 70 88 40 ou 06 85 68 73 87

 Orthophoniste : 04 76 95 48 03

 Orthoptiste : 07 68 84 43 21

 Podologues : 04 76 95 14 57

 Cabinet de kinésithérapie : 04 76 95 41 28

 Cabinet infirmier : 04 76 43 89 44



IDÉES DE SÉJOURS CLÉ EN MAIN

UN WEEK-END À LA MONTAGNE

Randonnée en joëlette avec "Curieux 2 Vercors"

Des accompagnateurs diplômés vous feront partager leur passion pour la montagne. Ils organisent des sorties sur mesure selon vos envies, votre forme et votre handicap. Équipés d'une joëlette, fauteuil tout terrain qui permet d'accéder aux chemins accidentés, vous partirez à la découverte de la faune, la flore, le territoire du Vercors et son patrimoine.

Médiation équine avec "Aux Palabres Équestres"

Marie, accompagnatrice de tourisme équestre est passionnée de nature, de chevaux et de bien-être.

Elle vous fera partager un moment unique et privilégié avec le cheval de votre choix.

La médiation équine, une approche thérapeutique et éducative qui aide à développer des compétences émotionnelles, sociales et comportementales.

Activités culturelles

Consulter la programmation :

Salle d'exposition à l'Office de Tourisme

Centre Culturel "le Cairn"

Cinéma le Clap

Repas à "la Cabane de l'Aigle"

Idéalement situé dans un écrin de verdure et à proximité du village, savourez un des plats du jour proposés et dégustez les desserts "faits maison".

Hébergements adaptés

Auberge de la Croix Perrin : Labellisé "Accueil Parc", les propriétaires de l'auberge se sont engagés dans une démarche qui vise à réduire l'impact de leur activité sur l'environnement. Tri des déchets, remplacement des emballages individuels par l'utilisation de distributeur et de gobelets biodégradables, utilisation de bac à compost et de produits d'entretien ecolabel.

La Maison de Mado : Gîte pour 4 personnes exposé plein sud et de plain-pied. Dans un cadre exceptionnel, profitez d'une vue époustouflante sur le plateau du Vercors ! Grande pièce de vie avec cuisine équipée et coin salon, deux chambres, salle de bain et toilettes séparés. Terrasse de 80 m² avec barbecue et salon de jardin.

UN SÉJOUR AVEC TERRE DE RÉPIT

L'association a pour objet de partager et susciter des moments forts, des temps de convivialité, de repos, de ressourcement, de répit, avec et pour des personnes, enfants ou adultes, fragilisées par le handicap ainsi que leurs familles, proches aidants.

- Organisation de séjours, de week-ends, de journées, avec une ou plusieurs familles
- Organisation de moments de convivialité plus réguliers pour les familles du Vercors concernées par le handicap (jeux, goûters, randonnées...)
- Recherche et acquisition de différentes ressources permettant le répit adapté à tous types de handicap sur le Vercors (joëlette électrique, activités, hébergements...)
- Conseils sur le répit, mutualisation des initiatives, participation à des réseaux locaux ou régionaux.

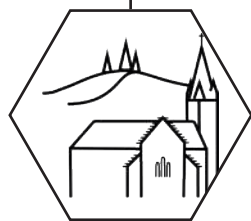
@ repit.vercors@gmail.com

☎ 07 82 48 17 58 (de préférence les lundis, mardis matin et jeudis)

➤ vercorsterrederepit.com

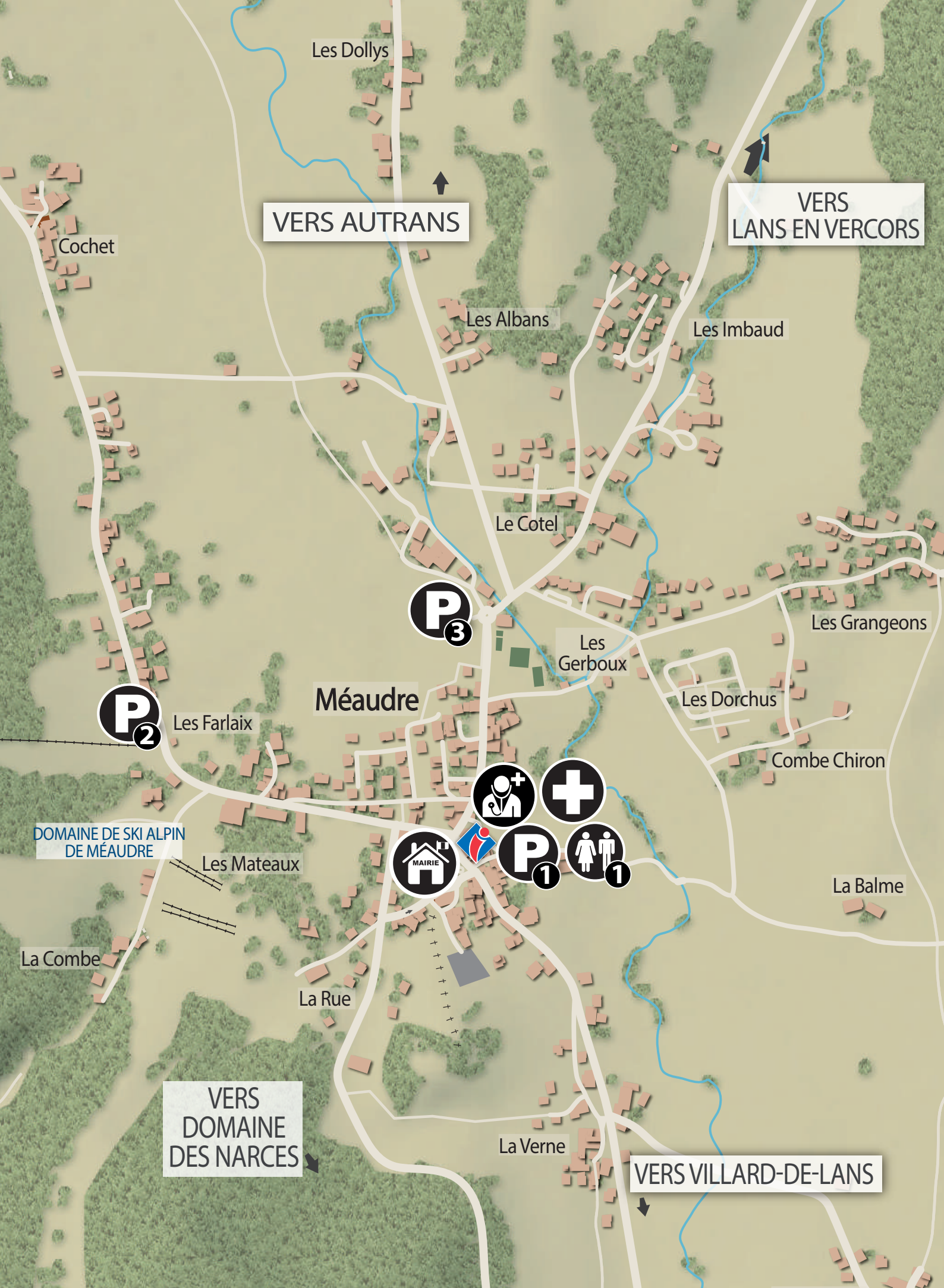






MÉAUDRE







FACILITEZ VOTRE SÉJOUR



BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE

Horaires

Été/hiver :

Ouvert du lundi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 17h45

Dimanche de 9h à 12h et de 14h à 17h (fermeture à 12h hors vacances scolaires)

Printemps/automne :

Ouvert le lundi, mercredi, vendredi et samedi de 9h à 12h et de 14h à 17h

Fermé les mardis, jeudis et dimanches

Accès

Accessible en fauteuil avec aide

Personnel sensibilisé à l'accueil des personnes en situation de handicap

Aide spontanée proposée

Sur place

Documentation et conseil à retrouver sur place pour faciliter votre séjour et profiter au mieux de votre passage dans le Vercors

📍 Place Locmaria - Méaudre

☎ 04 76 95 20 68

@ info.meaudre@otivercors.com



MAIRIE

L'accueil de la Mairie se fait dans le bâtiment de la Mairie d'Autrans.

Uniquement sur rendez-vous à la Mairie de Méaudre.

Horaires

Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h

Les lundis, mardis et jeudis après-midi de 14h à 17h

Le vendredi de 14h à 16h

📍 Place Locmaria - Méaudre

☎ 04 76 95 32 22

@ mairie@autrans-meaudre.fr



AGENCE POSTALE COMMUNALE ET DISTRIBUTEUR DE BILLETS

Envoi de colis, recommandés, courriers et achat des titres de transport

Horaires

Ouvert le lundi, mardi, mercredi, vendredi de 8h30 à 12h et de 14h à 17h

Le jeudi et le samedi de 8h30 à 12h

Distributeur de billets accessible en fauteuil, 7j/7 et 24h/24

 Place Locmaria - Méaudre

 04 76 95 20 26



STATIONNEMENTS PMR

 Parking de la Poste (repère plan : 1)

 Parking au pied du télésiège du Gonçon (repère plan : 2)

 Parking devant la piscine (repère plan : 3)



TOILETTES ADAPTÉS

 En contrebas de la Maison Médicale (repère plan : 1)





HÉBERGEMENTS

GÎTES

MAISON PARTAGÉE LES ÉPICÉAS

14 places pour le couchage, un grand jardin, un parking devant le bâtiment, des jeux : un lieu idéal pour se retrouver en famille ou entre amis

Accès

La salle de bain/toilettes du rez-de-chaussée est accessible pour les personnes en fauteuil roulant

La cuisine, une chambre, la salle à manger et une salle de jeux sont au rez-de-chaussée du bâtiment, accessibles en autonomie

📍 136 route du Méaudret - Méaudre

☎ 06 12 52 75 95

@ epiceasetcompagnie@gmail.com

GÎTE LE TRAMIN

14 couchages dans un gîte 3* de 150 m² à proximité de la ferme

Les chambres PMR sont situées au deuxième étage accessibles avec un ascenseur
À mi-chemin entre Autrans et Méaudre

Accès

Cheminement de plain-pied sur revêtement dur avec parking adapté devant le gîte

2 chambres PMR : une chambre avec trois lits une place + une chambre avec un lit en 140cm

📍 189 route de la Truite - Méaudre

☎ 04 76 95 25 65

@ giteletramin@orange.fr

HÔTELS

ARCANSON - GÎTE HÔTEL

Gîte-hôtel 4* confortable et convivial avec une restauration aux couleurs locales.

Accès

1 chambre PMR au rez-de-chaussée

La salle à manger est à l'étage sans ascenseur

Possibilité de passer par l'extérieur, l'équipe conseille de les contacter pour préparer au mieux son séjour en fauteuil

Possibilité de déposer quelqu'un devant le site

Bonus

Agence de voyage pour vous guider dans l'élaboration de votre séjour

 2195 route de la Croix Perrin - Méaudre

 04 76 95 23 51

 contact@arcanson.com

AUBERGE LE SABOT DE VÉNUS

Hôtel 2*, familial et confortable au cœur du village

Accès

1 chambre PMR à l'étage accessible avec un ascenseur

Restaurant adapté aux fauteuils roulants

 63 route du Méaudret - Méaudre

 04 76 95 20 02

 contact@sabotdevenus.com



RESTAURANTS

AUBERGE LE SABOT DE VÉNUS

Cuisine du terroir (produits locaux et montagnards) et service à table.

Accès

Restaurant accessible

Personnel sensibilisé à l'accueil des personnes en situation de handicap

📍 63 route du Méaudret - Méaudre

☎ 04 76 95 20 02

@ contact@sabotdevenus.com

PALÉGRIÉ - CHEZ L'HENRI

Cuisine engagée, inventive, reconnaissante, originelle et toujours plus audacieuse !
Réservation indispensable.

Accès

Une marche empêche l'accès en fauteuil roulant

Personnel d'accueil sensibilisé à l'accueil des personnes en situation de handicap

📍 66 rue de la Tour - Méaudre

☎ 04 76 46 07 83

@ restaurant@palegrie.fr



LE COMPTOIR DU MÉAUDRET

Petite restauration, bar de village et épicerie de montagne

Horaires

Ouvert toute l'année

Accès

Terrasse, boutique, toilettes et bar accessibles

Les espaces de circulation dans la boutique ne sont pas très larges, une aide pour se déplacer peut être un plus

 15 route des Mateaux - Méaudre

 04 76 47 36 96

 comptoirmeaudret@orange.fr





COMMERCES

ARTISANAT

HÉPHAÏSTOS CRÉATIONS

Horaires

Prendre rendez-vous pour la visite-démonstration de l'atelier

Accès

Possibilité de déposer quelqu'un devant le site

Boutique accessible en fauteuil

📍 422 rue du Tortolon - Méaudre

☎ 06 31 29 01 61

@ hephaistos.creations@gmail.com

MAGASINS DE SPORT

CYCLES ET CO

Horaires

En saison : ouvert 7j/7

Hors saison : ouvert du mercredi au samedi

Accès

La boutique est accessible en fauteuil en autonomie

Sur place

Location de tandem musculaire

Location de vélos et trottinettes électriques

Vente de matériel de sport et de vêtements

📍 133 route du Méaudret - Méaudre

☎ 04 76 95 20 44

@ cyclesetco@gmail.com



FERMES

FERME DES COLIBRIS

Horaires

Vacances scolaires :

Ouvert tous les jours de 9h à 12h et de 15h à 19h

Fermé le dimanche après-midi

Hors vacances scolaires :

Ouvert du lundi au jeudi de 9h à 12h

Le vendredi et samedi de 9h à 12h et de 15h à 19h

Accès

Accès avec pente mais revêtement dur

Une fois sur le parcours de visite, la visite peut se faire en autonomie

Sur place

Ferme en agriculture biologique

Vente directe sur place : bœuf, veau, porc, charcuterie

 218 chemin des Arnauds - Méaudre

 04 76 94 29 18

 lafermedescolibris@orange.fr



CHÈVRERIE DU CHATELARD

Horaires

Vente à la ferme et traite (à partir de 17h30)

Hors vacances scolaires :

Ouvert du mercredi au samedi de 9h à 11h (12h le samedi) et de 17h à 18h30

Vacances scolaires :

Ouvert tous les jours de 9h à 11h (12h le samedi) et de 17h à 18h30 sauf le dimanche

Fermé de décembre à février

Accès

Accessible en fauteuil avec aide

 173 impasse des Enversins - Méaudre

 07 69 70 10 54

 chevrierieduchatelard@gmail.com





DÉTENTE ET LOISIRS

BIBLIOTHÈQUE

Livres en gros caractères, livres audio, DVD avec audiodescription

L'inscription à la bibliothèque donne accès à des bases de données en ligne et au réseau des médiathèques du Vercors

Possibilité de faire venir des documents des bibliothèques du réseau

Horaires

Le lundi de 16h30 à 18h30

Le mercredi de 17h à 18h30

Le samedi de 10h à 11h30

Accès

Accessible avec aide

Pente forte à + de 10%

Dans le bâtiment

Espace de circulation réduit

 13 rue de la Tour - Méaudre

 04 76 95 26 12

@ bibliomeaudre@wanadoo.fr

SPÉLÉO TOUR JOSÉ MULOT

 1040 route de Pertuzon - Méaudre

@ activites@autrans-meaudre.fr



ANIMATIONS

FÊTE DU VILLAGE

Le troisième dimanche d'août, le village fait la fête !

Tiercé de chèvres, jeux populaires, buvette, petite restauration, concerts, le tout sans circulation automobile dans le village et avec la possibilité de flâner librement en toute autonomie.

📍 Place Locmaria - Méaudre

☎ 04 76 95 20 68

@ animation.meaudre@otivercors.com





SANTÉ

MAISON DE SANTÉ PLURIPROFESSIONNELLE

Accès

Accès en autonomie en fauteuil

Toilettes adaptés

1 place PMR à proximité de la Maison de Santé

Rampe d'accès

 238 place Locmaria - Méaudre

 Médecins généralistes : 04 38 02 24 85

 Soins infirmiers : 04 76 95 33 10

 Kinésithérapie - LOUNA Sigrid & DOZIN Florence : 04 76 27 64 38

 Psychologue - DUET Sylvie : 06 43 26 67 46



IDÉES DE SÉJOURS CLÉ EN MAIN

UN SÉJOUR AVENTURE, DÉTENTE ET NATURE

Partez pour une initiation à la spéléo à la tour José Mulot encadrée par Clair Obscur Spéléo : le plaisir de la découverte de la spéléo dans un environnement accessible avec une professionnelle qui s'adapte à votre handicap.

Pour un séjour en gîte, privilégiez la maison partagée "les Epicéas", une ancienne colo remise au goût du jour avec un grand jardin paisible et une ambiance chaleureuse.

Pour un séjour tout compris, installez-vous à l'Auberge le Sabot de Vénus, un hôtel convivial et familial avec une cuisine de terroir.

Baladez-vous sur la via Vercors pour voir l'élevage de bisons et terminez par une pause gourmande sous le marronnier du Comptoir du Méaudret.

SÉJOUR AVEC L'ASSOCIATION TERRE DE RÉPIT

L'association a pour objet de partager et susciter des moments forts, des temps de convivialité, de repos, de ressourcement, de répit, avec et pour des personnes, enfants ou adultes, fragilisées par le handicap ainsi que leurs familles, proches aidants.

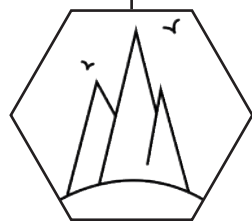
- Organisation de séjours, de week-ends, de journées, avec une ou plusieurs familles
- Organisation de moments de convivialité plus réguliers pour les familles du Vercors concernées par le handicap (jeux, goûters, randonnées...)
- Recherche et acquisition de différentes ressources permettant le répit adapté à tout type de handicap sur le Vercors (joëlette électrique, activités, hébergements...)
- Conseils sur le répit, mutualisation des initiatives, participation à des réseaux locaux ou régionaux.

 07 82 48 17 58 (de préférence les lundis, mardis matin et jeudis)

 repit.vercors@gmail.com

 vercorsterrederepit.com





SAINT-NIZIER DU MOUCHEROTTE





FACILITEZ VOTRE SÉJOUR



POINT D'INFORMATION TOURISTIQUE

Horaires

Ouvert du lundi au mercredi de 8h30 à 12h

Vendredi de 8h30 à 12h et de 14h à 18h30

Samedi de 9h à 12h

Fermé le jeudi et dimanche

Accès

1 place de stationnement réservée PMR sur le parking en face du bâtiment

Cheminement de plain-pied

Porte d'entrée battante vitrée large de 90cm

Accueil

Personnels sensibilisés

Aide spontanée

Espace de circulation de 1.20m avec un espace de rotation supérieur à 1.50m

Cheminement de plain-pied

Revêtement dur

 190 route des 4 Montagnes - Saint-Nizier du Moucherotte

 04 76 53 40 60

 stnizier.tourisme@vercors.org





AGENCE POSTALE

Située dans le point d'information touristique.

Horaires

Ouvert du lundi au mercredi de 8h30 à 12h

Vendredi de 8h30 à 12h et de 14h à 18h30

Samedi de 9h à 12h

Fermé le jeudi et dimanche

Accès

1 place de stationnement réservée PMR sur le parking en face du bâtiment

Cheminement de plain-pied

Porte d'entrée battante vitrée large de 90 cm

Accueil

Personnels sensibilisés

Aide spontanée

Dans le bâtiment

Espace de circulation de 1.20m avec un espace de rotation supérieur à 1.50m

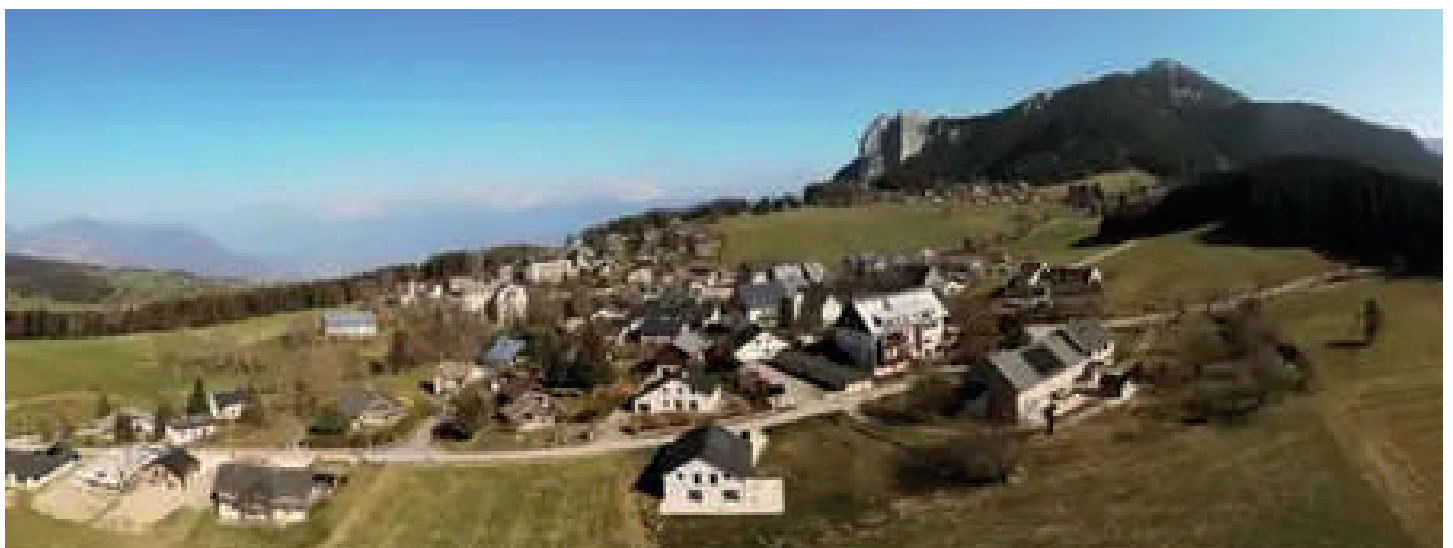
Cheminement de plain-pied

Revêtement dur

 190 route des 4 Montagnes - Saint-Nizier du Moucherotte

 04 76 53 40 60

 stnizier.tourisme@vercors.org





MAIRIE

Accessible en fauteuil roulant en autonomie.

Accès

1 place réservée PMR devant la rampe d'accès

Revêtement dur

Rampe d'accès d'une longueur de 20m

Portes d'entrées battantes vitrées larges de 90cm

Accueil

Personnel d'accueil sensibilisé

Aide spontanée

Dans le bâtiment

Zone de circulation dégagée

Toilettes + barre d'appui + espace de circulation

 190 route des 4 Montagnes - Saint-Nizier du Moucherotte

 04 76 53 42 20

 mairie.stnizier@vercors.org

SALLE DES FÊTES

La salle des fêtes est accessible à la location pour vos fêtes, animations.

Accès

1 place de parking PMR à proximité

Revêtement dur

Cheminement de plain-pied

Dans le bâtiment

Portes d'entrées larges vitrées

Toilettes + barre d'appui + espace de circulation

 62 allée du Vallon - Saint-Nizier du Moucherotte

 04 76 53 42 20

 mairie.stnizier@vercors.org



STATIONNEMENTS PMR

- 📍 En face du point d'information touristique
- 📍 Devant la rampe d'accès de la Mairie
- 📍 En face de la Mairie



TOILETTES ADAPTÉS

- 📍 En face du Bistrot l'Ermitage





HÉBERGEMENTS

GÎTES

GÎTE L'ALBATROS

Studio de 30m² pour 3 personnes.

Gîte complètement aménagé pour accueillir les personnes en situation de handicap. Il comprend ainsi une grande salle d'eau accessible et équipée pour les personnes à mobilité réduite.

Il comporte un coin cuisine avec micro-onde et un grand frigo avec congélateur.

Mise à disposition d'une machine à laver sur demande et accès internet par wifi.

Stationnement facile devant la maison.

 238 chemin du Belvédère - Saint-Nizier du Moucherotte

 04 76 53 42 48

@ gitelalbatros@gmail.com





RESTAURANTS

BISTROT ERMITAGE

Le Bistrot Ermitage ne propose pas de carte définie mais une cuisine de bistrot avec 7 ou 8 choix qui changent régulièrement.

Le week-end et les vacances scolaires, vous pouvez aussi déguster une des gourmandises maison autour d'une belle palette de thés bio.

Horaires

Ouvert le midi en semaine du mercredi au dimanche, le soir du jeudi au samedi

Accès

Possibilité de déposer quelqu'un devant le site

Cheminement de plain-pied

Entrée accessible

Dans le bâtiment

Zone de circulation dégagée

Toilettes + barre d'appui + espace de circulation

📍 70 route des Jeux Olympiques - Saint-Nizier du Moucherotte

☎ 04 76 94 01 86

@ info@bistrot-ermitage.com

LA CUISINE GOURMANDE DE CHARLOTTE

Uniquement vente à emporter de plats traditionnels d'ici et d'ailleurs.

Personne en fauteuil roulant avec aide.

Accès

Possibilité de déposer quelqu'un devant le site

Revêtement gravillonné

Cheminement de plain-pied

📍 48 place du 4 Avril 1929 - Saint-Nizier du Moucherotte

☎ 06 70 17 00 81

@ cgcvercors@gmail.com



COMMERCE

BOULANGERIE - SALON DE THÉ

Accès

Revêtement dur

Possibilité de déposer une personne devant le site

Dans le bâtiment

1 marche

Porte d'entrée vitrée étroite

 5 place du 4 Avril 1929 - Saint-Nizier du Moucherotte

 04 76 53 42 27

TABAC PRESSE

Accès

Revêtement dur

1 grande marche

Dans le bâtiment

1 marche

Porte d'entrée vitrée étroite

 103 place du 4 Avril 1929 - Saint-Nizier du Moucherotte

 04 76 53 42 06

ÉPICERIE PROXI

Vous y trouverez l'essentiel du quotidien.

Et plus encore avec une gamme de produits locaux, bio et du fromage à la coupe.

Accès

1 place PMR

Revêtement dur

Rampe d'accès avec une pente inférieure à 5%

Portes d'entrées coulissantes vitrées larges

Dans le bâtiment

Cheminement de plain-pied

Zone de circulation dégagée

Comptoir d'encaissement adapté

 1 route des Jeux Olympiques 1968 - Saint-Nizier du Moucherotte

 09 86 17 40 84

 commande.marcohop@gmail.com





DÉTENTE ET LOISIRS

BIBLIOTHÈQUE

Accessible en fauteuil roulant en autonomie.

Accès

Possibilité de déposer quelqu'un devant le site

Revêtement dur

Cheminements extérieurs repérables (contraste/relief) depuis la place de parking

PMR jusqu'à l'entrée accessible

Ascenseur aux normes pour accéder à la bibliothèque

Dans le bâtiment

Mobilier/comptoir d'accueil adapté aux personnes en fauteuil roulant

Toilettes + barre d'appui + espace de circulation

Alarme visuelle avec flash lumineux

Éclairage non éblouissant sur l'ensemble du site

📍 62 allée du Vallon - Saint-Nizier du Moucherotte

☎ 04 76 85 41 90

@ bibli.stnizier@wanadoo.fr



ÉGLISE

L'église de Saint-Nizier, petit joyau Roman, nous apparaît au milieu du cimetière communal.

Accès

Plusieurs marches avec rampe

Forte pente pour les personnes avec un déambulateur

Revêtement dur

Dans le bâtiment

1 marche à l'entrée

📍 78-126 chemin du Belvédère - Saint-Nizier du Moucherotte

☎ 04 76 95 12 18



SANTÉ

CABINET MÉDICAL

Accès

Cheminement de plain-pied

Porte d'entrée battante vitrée large

Dans le bâtiment

Ascenseur

1 marche à l'entrée du cabinet

📍 72 route du Vercors - Saint-Nizier du Moucherotte

📞 Médecin généraliste : 04 76 94 30 00

📞 Orthophoniste : 06 95 17 47 95

📞 Thérapeute / hypnose et magnétisme : 06 66 15 62 57

ESPACE SANTÉ

Accès

1 place PMR

Revêtement dur

Cheminement de plain pied

Entrée large vitrée battante

Dans le bâtiment

Zone de circulation dégagée

Porte d'entrée large

Toilettes avec barre d'appui et espace de rotation

📍 51 route du Vercors - Saint-Nizier du Moucherotte

📞 Ostéopathe : 06 84 15 39 52

📞 Masseur - Kinésithérapeute : 09 80 77 09 13

📞 Sophrologue : 06 69 24 27 49

📞 Massage Amma : 06 81 93 25 33

📞 Kinésithérapeute - Diététicienne nutritionniste : 06 58 17 33 73



IDÉES DE SÉJOURS CLÉ EN MAIN

SÉJOUR DÉTENTE ET NATURE

Hébergement Gîte L'Albatros

Le gîte L'Albatros sera votre point de départ pour un séjour ressourçant.

Belvédère de Saint-Nizier

Rendez-vous au Belvédère de Saint-Nizier, facilement accessible puisqu'il est à 800m du gîte.

Le site permet de profiter pleinement du panorama spectaculaire sur Grenoble et les massifs alpins.

Pause repas

Direction le Parc de Loisirs, qui offre des espaces aménagés et accessibles pour les pique-niques. Installez-vous à une table pour déguster un repas simple, avec des produits locaux préparés à l'avance.

ou

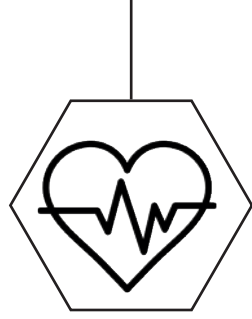
Restaurant Bistrot Ermitage, une cuisine gourmande qui conjugue les passions, la cuisine, l'art de recevoir, les rencontres et la montagne des hôtes.

Exploration paisible

Une promenade dans les sentiers balisés autour du parc ou près du gîte. Le plateau de Charvet peut être envisagé en sélectionnant les chemins les plus praticables.

Ce séjour met l'accent sur la simplicité, la nature et la détente.





ACTIVITÉS SPORTIVES





BALADES ET RANDONNÉES

Le Parc Naturel Régional du Vercors nous offre de nombreux panoramas et reliefs à découvrir en randonnée.

Accompagnement inclusif et adapté en fonction du handicap.

Les sorties nature sont créées en fonction de la demande.

LES NORDICS WALKERS

☎ 06 85 63 07 56

@ lesnordicwalkers@gmail.com

CURIEUX DE VERCORS

☎ 06 35 95 23 08

@ info@curieux2vercors.fr

TAQAWAN - JULIA HOUSSAYE

☎ 06 63 33 79 38

@ contact@taqawan.com

BUREAU DES GUIDES AUTRANS-MEAUDRE

☎ 04 76 95 22 48

@ bureauguides@orange.fr

V.A.

☎ 06 98 57 54 06

@ info@vercors-aventure.com

VERT ET BLANC ORGANISATION (en hiver uniquement)

☎ 06 19 58 31 78

@ contact@vertetblanc.org

VIA VERCORS

La Via Vercors est la première voie douce en montagne qui propose un itinéraire de découverte sur près de 50km.

Dépliant disponible dans nos Bureaux d'Information Touristique.

En cas d'enneigement, seuls certains tronçons restent accessibles, se renseigner dans nos bureaux.



À CHEVAL

Découvrez le Parc Naturel Régional au rythme des chevaux.

Accompagnement inclusif et adapté en fonction du handicap.

CAP CAVALE

☎ 06 77 91 68 08

@ capcavale@gmail.com

HARAS DU VERCORS

📍 523 chemin des Girards - 38250 Villard-de-Lans

☎ 06 59 26 42 20

@ leharasduvercors@gmail.com



TRAÎNEAUX À CHIENS

Partez en balade avec les chiens sur un traîneau été comme hiver.

Le Vercors autrement pour s'émerveiller et découvrir le territoire.

Accompagnement inclusif et adapté en fonction du handicap.

RÊVE ARCTIC

☎ 07 64 39 05 05

@ info.revearctic@gmail.com



SPÉLÉOLOGIE

La spéléologie : une activité ludique, éducative et sportive, accessible à toutes et à tous !

Accompagnés par des guides expérimentés, vous plongerez en toute sécurité au cœur du Vercors.

BUREAU DES MONITEURS DU VERCORS

☎ 06 81 54 65 71

@ bdm@speleo-canyon.com

IMMENSITÉ NATURE

☎ 06 34 64 62 11

@ immensite.nature@gmail.com

CLAIR OBSCUR SPÉLÉO

☎ 06 44 71 40 06

@ contact@clairobcur-speleo.com

V.A. 

☎ 06 98 57 54 06

@ info@vercors-aventure.com

BUREAU DES GUIDES AUTRANS-MEAUDRE

☎ 04 76 95 22 48

@ bureauguides@orange.fr

ANTRE 2 MONDES

☎ 06 46 32 80 60

@ contact@antre2mondes.net



PARAPENTE

Prenez de la hauteur et découvrez le Parc Naturel Régional du Vercors.

Accompagnement inclusif et adapté en fonction du handicap.

La Fédération Française de Vol Libre possède sur certains secteurs des chariots spéciaux pour les personnes en fauteuil roulant.

(www.federation.ffvl.fr)

ALTO    

☎ 04 76 95 46 82

@ info@parapente-alto.com



BIATHLON

Le biathlon est une activité ludique inclusive qui s'adapte en fonction du handicap.

ALTITUDE BIATHLON

☎ 06 87 11 11 64

@ altitudebiathlon@gmail.com



MÉDIATION ÉQUINE

AUX PALABRES ÉQUESTRES

Médiation et développement du lien avec les chevaux

☎ 06 19 58 31 78

@ auxpalabresequestres@gmail.com



ACCROBRANCHE

Une activité de plein air accessible à tous, pour vivre l'aventure au cœur de la forêt d'Autrans, spécialement aménagée pour le plaisir, la sécurité et l'inclusion.

VERT ET BLANC ORGANISATION

☎ 06 19 58 31 78

@ contact@vertetblanc.org



TENNIS

Nicolas Lespinasse, diplômé en sport adapté, vous propose des cours de tennis individualisé.

TENNIS CLUB LANS-EN-VERCORS    

☎ 06 83 01 74 64



SKI

Amoureux de la neige et de la montagne, contemplatifs ou sportifs, skieurs alpin ou skieurs nordique, le Vercors satisfait toutes les envies de glisse.

STATION DE SKI DES MONTAGNES DE LANS 🇫🇷

La station de ski met en place un tarif préférentiel sur les forfaits de ski (au même titre que les porteurs de la Carte Mobilité Inclusion invalidité/priorité) pour les personnes en situation de handicap mental ou porteuses d'un trouble de spectre autistique, ainsi que les licenciés au Comité Départemental de Sport Adapté Isère soit -50% du tarif journée haute saison pour la personne en situation de handicap et un accompagnant.

Accès à des toilettes publics à destination des personnes à mobilité réduite (espace de circulation, barre d'appui, évier abaissé)

La station de ski est composée uniquement de téléskis.

Possibilité d'appeler la station pour une prise en charge du parcours client.

📍 Montagnes de Lans - Lans-en-Vercors

☎ 04 76 95 43 04

@ ski@lansenvercors.fr

ÉCOLE DU SKI FRANÇAIS LANS EN VERCORS 🇫🇷

📍 Montagnes de Lans - Lans-en-Vercors

@ info@esf-lans.fr

STATION DE SKI D'AUTRANS-MÉAUDRE EN VERCORS

📍 Autrans et Méaudre

☎ 04 76 94 78 31 (Autrans) et 04 76 95 21 68 (Méaudre)

@ activites@autrans-meaudre.fr

ÉCOLE DU SKI FRANÇAIS AUTRANS

Prêt du matériel (luge nordique, uniski, dualski, fauteuil ski ou fauteuil ski articulé) et forfait gratuit dans le cadre d'un cours de ski avec l'ESF.

📍 33 place Julien Bertrand - Autrans

☎ 04 76 95 33 19

@ contact@esfautrans.com

ÉCOLE DU SKI FRANÇAIS MÉAUDRE

📍 190 route du Furon - Méaudre

☎ 04 76 95 24 79

@ esfmeaudre@gmail.com

TÉLÉSIÈGE DE LA QUOI ♿

Horaires

Ouvert pendant la saison hivernale

Les week-ends et jours fériés entre le 14 juillet et le 15 août

Pour plus de précisions, se renseigner à l'Office de Tourisme

Accès

Le personnel des remontées mécaniques est formé pour installer les fauteuils-ski et les fauteuils

En hiver, la descente n'est pas possible en télésiège

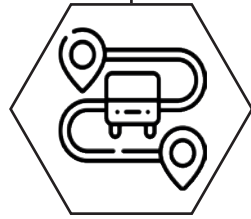
📍 Station de ski alpin de la Sure - Autrans

☎ 04 76 94 78 31

@ activites@autrans-meaudre.fr

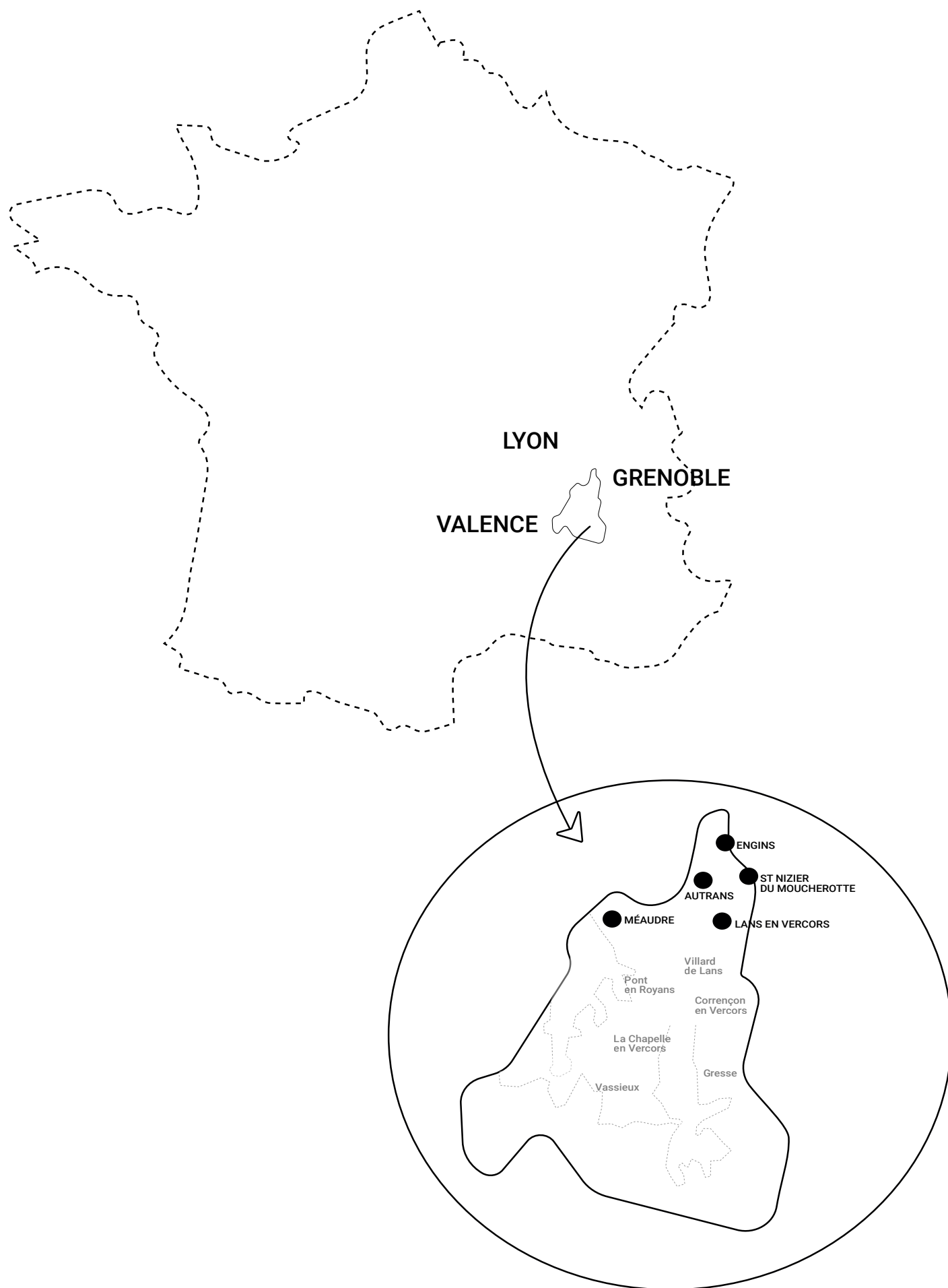






TRANSPORTS





TAXIS

AMBULANCE VERCORS - VILLARD TAXI

Taxi adapté pour les fauteuils roulants.

📍 528 avenue du Général de Gaulle - 38250 Villard-de-Lans

☎ 04 76 94 14 14

☎ 07 88 08 18 69

CITIZ

Au départ de Grenoble.

Possibilité d'emprunter un véhicule adapté équipé d'une rampe.

Information et réservation par téléphone.

☎ 04 76 24 57 25

CARS RÉGION

Pour emprunter des autocars adaptés, faire la demande par mail avec la date, l'horaire et le numéro de la ligne souhaitée ainsi que vos coordonnées et le type de fauteuil roulant utilisé à info38@auvergnerhonealpes.fr

Arrêts accessibles :

Office de Tourisme (lignes T64, T65 et T66) - Lans-en-Vercors

Les Eymards (ligne T64) - Lans-en-Vercors

Mairie (ligne T65) - Saint-Nizier du Moucherotte

TRANSALTITUDE

Seulement en hiver.

Depuis Valence TGV.

Renseignements et réservation au 04 26 16 38 38 au minimum 48 heures avant le départ (pour pouvoir mettre en place les dispositions nécessaires permettant de vous accueillir au mieux).



TÉLÉCABINE CÔTE 2000 - VILLARD-DE-LANS

En été et hiver.

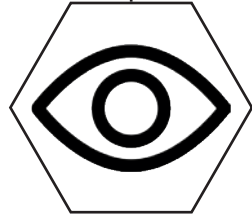
Le télécabine peut vous permettre de voir la Grande Moucherolle de près, d'être proche des pistes de ski, comme de manger dans le restaurant d'altitude situé à côté.

En revanche il n'y a pas de toilettes adaptés en haut du télécabine, veuillez à prendre vos dispositions avant de monter.

Les toilettes se situent près de la billetterie.

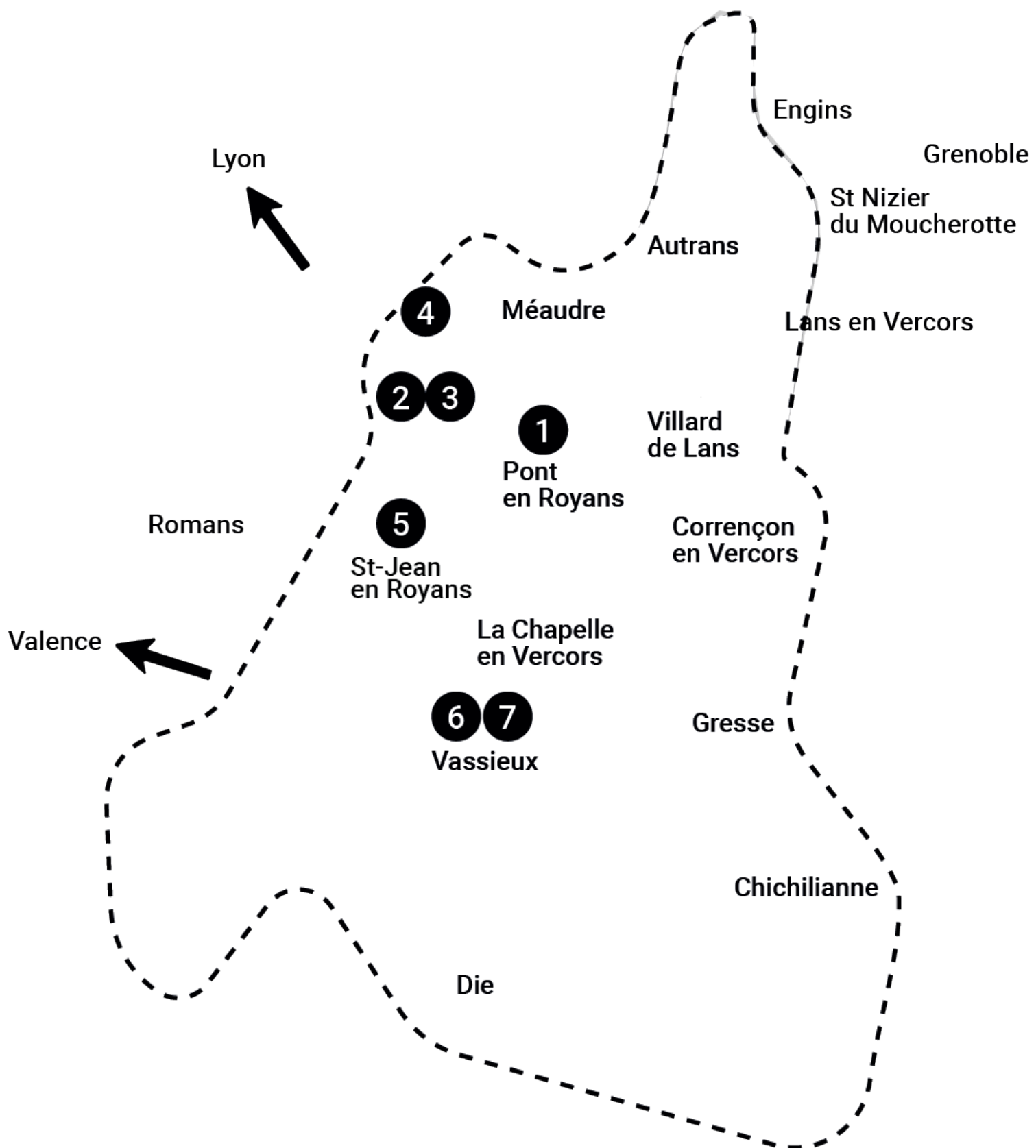
☎ 04 76 94 50 50





VISITES DE SITES TOURISTIQUES





1 GROTTES DE CHORANCHE

Aux portes du Vercors, la Grotte de Choranche vous offre un spectacle féérique tout au long de l'année : stalagmites, stalactites fistuleuses, rivières et lacs émeraude. Laissez-vous guider dans la mystérieuse beauté intérieure de nos montagnes.

Accessibilité

Des places de parking PMR se trouvent devant le bâtiment d'accueil. En cas de non disponibilité, une aire de retournement est disponible devant la billetterie de la Grotte de Choranche.

Le bâtiment d'accueil (billetterie et bar), la Brasserie le Gournier et les toilettes sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

Un chemin de 300m sépare la billetterie de l'entrée de la grotte, le dénivelé est d'environ 100m (chemin en pente entre 7 et 10% de dénivelé).

Personnes ayant du mal à se déplacer

Prévoyez une personne pour vous aider et du temps avant votre départ pour parcourir cette distance tranquillement.

Personnes malvoyantes

Le parcours de visite se trouve dans un environnement sombre et humide pouvant être glissant. Pour des raisons de sécurité, les personnes malvoyantes doivent obligatoirement être accompagnées.

Nous disposons d'un plan en relief de la grotte disponible à votre demande et d'un audioguide.

Personnes mal-entendantes

Le parcours est proposé avec un descriptif écrit et un audiophone.

La visite de la grotte

Dans la Grotte de Choranche, environ 80% du parcours aménagé est horizontal, vous pourrez donc vous déplacer assez facilement au cours de la visite. En fin de visite, seule la Salle de la Cathédrale, uniquement desservie par un escalier, ne sera pas accessible aux personnes en fauteuil roulant.

 2865 route des Grottes - Choranche

 04 76 36 09 88

2 GROTTE DE THAÏS

Autrefois envahi par les eaux, la visite de la Grotte de Thaïs vous emmène à la découverte de cet univers sculpté par celle-ci, dont ses roches aux pigments naturels.

Revivez le quotidien d'Homo-Sapiens à travers des objets retrouvés dans cette grotte millénaire.

Accessibilité

La Grotte de Thaïs reste difficile d'accès pour les personnes ayant des difficultés à se déplacer : la visite dure environ 1 heure sur un parcours de 600m avec une centaine de marches. Les escaliers sont équipés de rambardes, le chemin présente des reliefs, avec de légères montées et descentes.

Le bâtiment d'accueil comprenant le bar, la boutique et la billetterie est accessible aux personnes à mobilité réduite.

Les sanitaires à disposition à côté de notre bâtiment d'accueil possèdent des toilettes aménagés PMR.

L'accessibilité demeurant propre à chaque individu, nous vous invitons à nous contacter au 04 76 64 43 42 pour préparer ensemble votre visite.

 2-3 place des Fontaines de Thaïs - Saint-Nazaire en Royans

 04 76 64 43 42

3 BATEAU À ROUE

Embarquez à bord du Bateau à Roue Royans-Vercors pour un voyage au fil de l'eau, un moment de détente suspendu dans le temps, une découverte du patrimoine architectural et naturel tout au long de la croisière.

Accessibilité

Le Bateau à Roue reste difficile d'accès pour les personnes ayant des difficultés à se déplacer : l'embarcadère de Saint-Nazaire-en-Royans compte une dizaine de marches. Une fois à bord, vous trouverez des bancs faciles d'accès.

Le bâtiment d'accueil comprenant le bar, la boutique et la billetterie sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

Les sanitaires à disposition à côté de notre bâtiment d'accueil possèdent des toilettes aménagés PMR.

L'accessibilité demeurant propre à chaque individu, nous vous invitons à nous contacter au 04 76 64 43 42 pour préparer ensemble votre visite.

 2 place source de Taï- Saint-Nazaire en Royans

 04 76 64 43 42

4 JARDIN DES FONTAINES PÉTRIFIANTES

Ouvert depuis 1994, le Jardin des Fontaines Pétrifiantes vous emmène dans un univers où chaque courbe, chaque relief ont été pensés, dessinés, structurés.

Nos jardiniers agrémentent le site par un travail de création : une harmonisation entre fleurs, végétaux et aménagements artistiques.

Accessibilité

Pour les personnes ayant des difficultés à se déplacer : le jardin possède de fortes contraintes naturelles (pentes, escaliers, petits chemins...), nous vous conseillons d'être accompagné durant la visite.

Le bâtiment d'accueil comprenant le bar, le restaurant, la boutique et la billetterie est accessible aux personnes à mobilité réduite.

Les sanitaires à disposition à côté de notre bâtiment d'accueil possèdent des toilettes aménagés PMR.

L'accessibilité demeurant propre à chaque individu, nous vous invitons à nous contacter au 04 76 64 43 42 pour préparer ensemble votre visite.

 84 impasse des Tufières - La Saône

 04 76 64 43 42

5 L'ARTSOLITE

L'Artsolite est un lieu culturel situé à Saint-Jean-en-Royans au pied du Vercors.

Ouvert à tous, il ravit petits et grands avec de multiples activités artistiques, gustatives et ludiques.

L'Artsolite c'est aussi un restaurant, un bar, une boutique art et décoration, une résidence d'artistes, le tout dans un parc paysager.

Accessibilité

Stationnement PMR

Accès et sanitaires adaptés

 105 impasse des Tisserands - Saint-Jean en Royans

 04 58 47 94 79

@ bienvenue@lartsolite.com

6 MUSÉE DE LA PRÉHISTOIRE

Le musée de la Préhistoire du Vercors, blotti dans les sous-bois, dévoile les secrets d'un matériau essentiel aux femmes et aux hommes de la Préhistoire : le silex. Très coupant et d'une dureté supérieure au métal, il est activement recherché pour la fabrication d'outils, d'armes et d'objets précieux à toutes les périodes de la Préhistoire.

Accessibilité

Stationnement PMR

Site entièrement accessible en fauteuil

 600 l'Hâle - 26420 Vassieux-en-Vercors

 04 75 48 27 81

 info@prehistoire-vercors.fr

7 MÉMORIAL DE LA RÉSISTANCE

Au cœur du Vercors, le Mémorial de la Résistance est un site unique.

Édifié à 1300m d'altitude, il offre un panorama imprenable sur la plaine de Vassieux et le massif du Vercors.

L'architecture contemporaine du mémorial et le parcours de visite immersif, sonore et visuel, vous plongent au cœur de l'histoire de la Résistance dans le Vercors.

La découverte du Mémorial de la Résistance permet de ressentir les émotions qui ont animé les femmes et les hommes qui se sont engagés. Un cheminement pour apprendre, comprendre et se questionner sur nos valeurs contemporaines.

Accessibilité

Site accessible dans son intégralité

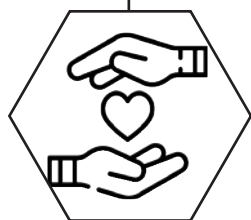
Un fauteuil roulant est mis à disposition

Place PMR devant l'entrée du bâtiment

 Col de la Chau - 26420 Vassieux-en-Vercors

 04 75 48 26 00

 info@memorial-vercors.fr



ASSOCIATIONS



VERCORS TERRE DE RÉPIT

Un répit ensemble

Vivre ensemble, hors du quotidien, des moments joyeux, en famille, au-delà du handicap :

- Balades en montagne avec une joëlette
- Activités adaptées à tous (clown, musique, créativité)
- Avec la présence soutenue des bénévoles

Pour certaines familles, première expérience de répit « rassurante » ouvrant la voie à d'autres types de répit.

Permettre le ressourcement à des familles qui ne peuvent pas confier la personne fragilisée.

Quand cela est possible : relais des aidants proposé.

Temps de répit en famille

Weekend, séjours, au cœur d'un territoire de montagne magnifique, pour des familles dont un des membres, enfant ou adulte, est porteur de tout type de handicap ou de maladie.

Une quarantaine de bénévoles, complétée par des intervenants professionnels, vivent avec les familles ces moments de découverte, de convivialité, d'échanges, d'entraide, d'émotion, de rire.

Un répit « sur mesure »

Nous préparons les temps de répit avec chaque famille pour prendre en compte :

- la fratrie, les parents, la personne fragilisée
- les envies, souhaits de chacun
- les contraintes liées à la maladie ou handicap

Les séjours concernent souvent plusieurs familles mais elles peuvent aussi être accueillies seules.

Tous les coûts des activités sont pris en charge par l'association.

La souplesse est notre fil conducteur.

@ repit.vercors@gmail.com

📍 vercorsterrederepit.com

VERCORS HANDISPORT

C'est une association pratiquant principalement le ski nordique et le biathlon en loisir et en compétition.

L'objectif est de faire découvrir le ski nordique et le plaisir de la glisse à des personnes atteintes de handicaps divers, d'âges et de niveaux différents dans un esprit d'entraide et de convivialité.

Privilégier la bonne entente et le plaisir dans l'effort.

À ce titre, Vercors Handisport est un lieu de mixité à la fois entre personnes valides et handis mais aussi un lieu de rencontre entre personnes atteintes de différents handicaps.

☎ 06 84 52 53 70

@ vercorshandisport.mail@gmail.com

🌐 vercorshandisport.org

SKI CLUB LANS-EN-VERCORS

C'est le premier club de France labellisé Pôle France Sport Adapté, affilié à la Fédération Française de Sport Adapté.

Le Ski Club de Lans-en-Vercors accueille depuis plusieurs années de jeunes skieurs évoluant dans la catégorie Sport Adapté. Intégrés à l'équipe de France de Ski Alpin Sport Adapté, leurs résultats font la fierté du club.

☎ 06 80 00 76 66

@ skiclub.lansenvercors@gmail.com

LES NORDICS WALKERS

L'association est habilitée par Prescri'Bouge du département de l'Isère, spécialisée dans la marche nordique.

Le sport-santé s'adresse à toute personne qui souhaite commencer, reprendre une activité sportive ou pour qui le sport est recommandé ou prescrit par son médecin.

☎ 06 85 63 07 56

@ lesnordicwalkers@gmail.com

TENNIS CLUB DE LANS-EN-VERCORS

Nicolas Lespinasse, diplômé en sport adapté, vous propose des cours de tennis individualisé.

☎ 06 83 01 74 64







VERCORS naturellement

AUTRANS-MÉAUDRE EN VERCORS | ENGINS
LANS-EN-VERCORS | SAINT-NIZIER DU MOUCHEROTTE

Office de Tourisme Intercommunal Vercors



VERCORS-EXPERIENCE.COM