

Plan des pistes ski de fond

Domaine nordique Autrans-Méaudre en Vercors

www.autrans-meaudre.com



Autours d'Autrans

Boucles au départ du Centre Nordique

1	Les Éperouses	4 km
2	Le Petit Bois	4 km
3	Les Tranchants	7,2 km
4	La Bleue des Jeux	8 km
5	La Piste des Ours	7 km
6	La Scandinave	21 km

Boucles au départ de Gève

7	L'Écaureuil	5,5 km
8	Les Échassoles	4,7 km
9	Le Lac	8 km
10	La Panoramique aller/retour	25 km
11	La Petite Scandinave	5 km

Boucles au départ de Jean Babois

12	Les Toboggans	7 km
----	---------------	------

Les accès

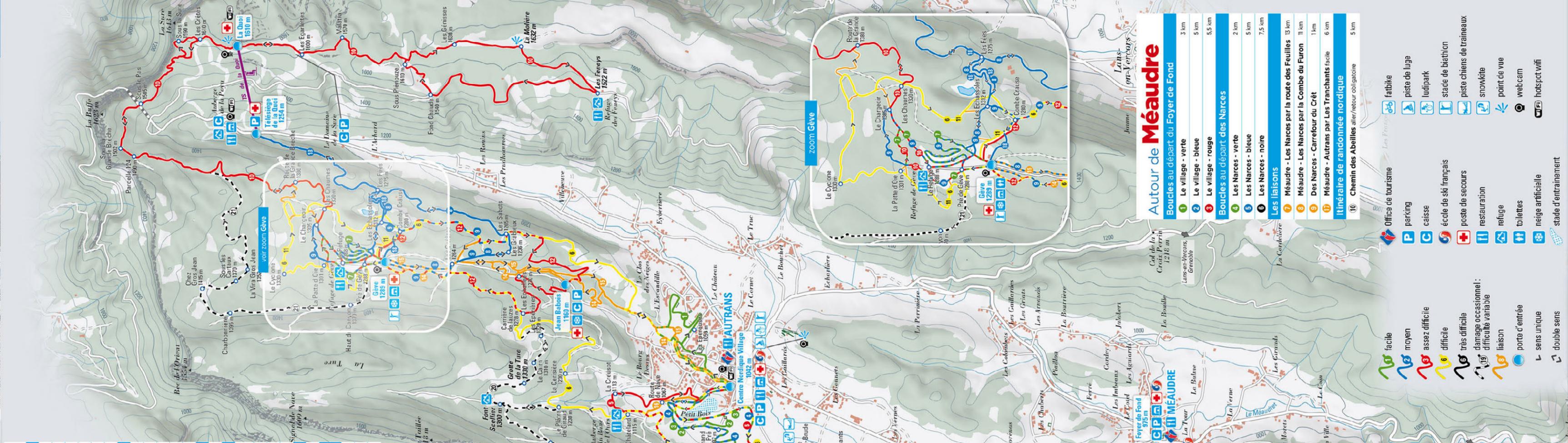
13	Du Centre Nordique à Jean Babois assez difficile	6 km
14	De Jean Babois à Gève moyen	6 km
15	De Gève au Centre Nordique moyen	6 km
16	Du Centre Nordique au Châtelard moyen	1,5 km
17	Les Tranchants - Méaudre facile	6 km

Boucle au départ de la Sure

18	Les Fées	7 km
----	----------	------

Itinéraires de randonnée nordique entretenus 1 fois par semaine (le samedi)

19	Les Clapiers	moyen
20	Les Épénières	facile
21	La Vira Gros Jean difficile - ancienne Super Jeune	



Autours de Méaudre

Boucles au départ du Foyer de Fond

1	Le village - verte	3 km
2	Le village - bleue	5 km
3	Le village - rouge	5,5 km

Boucles au départ des Narces

4	Les Narces - verte	2 km
5	Les Narces - bleue	5 km
6	Les Narces - noire	7,5 km

Les liaisons

7	Méaudre - Les Narces par la route des Feuilles	13 km
8	Méaudre - Les Narces par la Combe du Furon	11 km
9	Méaudre - Carrefour du Crêt	1 km
10	Méaudre - Autrans par Les Tranchants facile	6 km

Itinéraire de randonnée nordique

10	Chemin des Abeilles aller/retour obligatoire	5 km
----	--	------

- facile, moyen, assez difficile, difficile, très difficile, damage occasionnel: difficulté variable, liaison, porte d'entrée, sens unique, double sens
- Office de tourisme, parking, caisse, école de ski français, poste de secours, restauration, refuge, toilettes, neige artificielle, stade d'entraînement
- fatbike, piste de luge, ludipark, stade de biathlon, piste chiens de traîneaux, snowkite, point de vue, web cam, hotspot wifi



- ## ski de fond activités nordiques
- * 180 km de pistes nordiques tracées et balisées en classique et skating
 - * Navettes au départ des villages
 - * 18 enneigeurs sur le domaine nordique de Gève pour une neige garantie
 - * Ludiparks pour s'initier
 - * Espaces Biathlon avec encadrement professionnel
 - * Possibilité de Course d'Orientation Nordique avec encadrement professionnel
 - * Itinéraires de ski de randonnée nordique
 - * Zone d'activité snowkite
 - * Zone d'activité chiens de traîneaux
 - * Guide circuits raquettes à neige disponible à nos caisses et dans nos offices de tourisme



Forfaits

La carte AM'I (support mains-libres «Autrans-Méaudre Illimité», 2 € au 1^{er} achat) est indispensable pour aller skier et est rechargeable en ligne avec le forfait alpin ou nordique de votre choix sur :

www.autrans-meaudre.com



Informations

* **La redevance de ski de fond est obligatoire sur les pistes.** Elle est en vente dans toutes nos caisses des remontées mécaniques ou de ski de fond des villages d'Autrans et de Méaudre ou sur notre site Internet : www.autrans-meaudre.com

* **Attention des contrôles volants ont lieu** régulièrement sur le domaine nordique d'Autrans-Méaudre. Les pistes de ski de fond ne sont autorisées qu'à la pratique du ski nordique.

* **Le FAT Bike est autorisé** sur les parcours raquettes 2 et 3 (voir notre «Plan des itinéraires de raquettes à neige»).

* Nouveautés *

- Boucle « Les Fées » au départ de la Sure (bleue 7 km) Liaison avec Gève
- Nocturnes de ski de fond tous les mardis soirs et soirées de pleine lune
Infos www.autrans-meaudre.com

* **Le télésiège de la Quoi à Autrans** donne accès aux crêtes de la Molière. Son accès est payant sauf pour les possesseurs d'un Nordic Pass saison et les détenteurs d'un forfait hebdomadaire 5, 6 et 7 jours Autrans-Méaudre.

Les fondeurs et les pratiquants de raquettes à neige peuvent l'utiliser aux périodes et horaires suivants :

• **Pendant les vacances scolaires et les week-ends** : il n'est pas possible de descendre en télésiège, vous êtes donc dans l'obligation de descendre en ski ou à pied. Une bonne condition physique et une bonne technique sont donc nécessaires. Le retour est long, soyez prévoyant.

• **Pour les fondeurs de niveau confirmé** : en dehors des horaires d'ouverture du télésiège de la Quoi, il vous est possible de rejoindre la piste panoramique toute la journée en empruntant le téléski des Crêtes. Les tarifs sont les mêmes que l'aller télésiège.

	Montée uniquement	Descente uniquement
Vacances scolaires		
Tous les jours	de 9h à 10h	Pas de descente en télésiège
Hors vacances scolaires		
Mercredi, samedi, dimanche	de 9h à 10h	Pas de descente en télésiège
Lundi, mardi, jeudi, vendredi	de 9h à 10h et de 13h30 à 14h	de 16h à 16h30

* **Le télésiège de Méaudre** est accessible en ski de fond sur présentation d'une redevance hebdomadaire ou journalière, ou d'un Nordic Pass saison.
Attention désormais l'accès au télésiège pour les fondeurs et piétons avec raquettes est autorisé de 9h à 10h uniquement.

• **Le domaine nordique des Narces** est accessible par le télésiège 4 places et la navette. Tous les jours.

• **Raquettes et Piétons** : selon les conditions de fréquentation.

* **Tarifs télésièges pour fondeurs et piétons**
Aller simple 4,35 € / Aller-retour 5,60 €



Sécurité sur les pistes

- Respectez le sens de circulation des pistes, seuls certains itinéraires sont à double sens. Dans tous les cas skiez bien à droite, ne stationnez pas sur les pistes ni dans les virages.
- Les pistes ouvrent à 9h et sont fermées à 17h, ne vous laissez pas surprendre par la nuit et ne surestimez pas vos possibilités. L'état de la neige peut modifier la difficulté des pistes.
- Les secours sont payants, pensez à vous assurer.

En cas d'accident

- * **Coté Autrans**
 - **Secteur de Gève** : contactez le refuge de Gève ou le poste de secours au chalet ESF (au départ des pistes).
 - **Secteur la Sure la Molière** : prévenir le personnel des remontées mécaniques.
 - **Sur le domaine nordique d'Autrans** adressez-vous au contrôleur, au personnel en place ou au Centre Nordique d'Autrans 04 76 95 31 76.

* **Coté Méaudre**
Contactez le personnel en place ou le foyer de ski de fond 04 76 95 21 89.

Evénements www.autrans-meaudre.com

* **4 au 8 décembre 2019 • Autrans**
36^{ème} Festival International du Film de Montagne

* **7 décembre 2019 • Autrans**
12^{ème} Festi'trail (Trail hivernal)

* **14 décembre 2019 • Méaudre**
Les z'elles blanches 5^{ème} édition (Événement féminin nordique et bien-être)

* **15 décembre 2019 • Méaudre**
Marché de Noël

* **19 janvier 2020 • Méaudre**
11^{ème} Trail l'Hivernal

* **1 et 2 février 2020 • Méaudre**
L'Aventure Polaire (chiens de traîneaux)

* **22 au 26 janvier 2020 • Autrans**
42^{ème} Foulée Blanche

* **14 mars 2020 • Autrans**
15^{ème} Derby de la Molière

la 42^e
foulée blanche
Autrans

du 22 au 26
janvier 2020



Renseignements

* **Office de Tourisme Intercommunal du Vercors** :
• Bureau d'information Touristique d'Autrans : 04 76 95 30 70
• Bureau d'information Touristique de Méaudre : 04 79 95 20 68
info@autrans-meaudre.com

* **Remontées mécaniques d'Autrans** : 04 76 94 78 31
* **Remontées mécaniques de Méaudre** : 04 76 95 21 68
forfait@autrans-meaudre.com

* **Centre nordique d'Autrans** : 04 76 95 31 76
forfait@autrans-meaudre.com
* **Foyer de ski de fond d'Autrans (ski scolaire)** : 04 76 95 30 14
foyerfondautrans@orange.fr
* **Foyer de ski de fond de Méaudre** : 04 76 95 21 89
skimeaudre@gmail.com

* **Foulée Blanche** : 04 76 95 37 37
contact@lafouleeblanche.com

* **École de ski d'Autrans** ☎
04 76 95 33 19
contact@esfautrans.com
http://www.esfautrans.com
* **École de ski de Méaudre** ☎
04 76 95 24 79
esfmeaudre@gmail.com
http://esf-meaudre.com/

* **Restauration sur les pistes** ⓘ
• Auberge de la Poya 04 76 56 11 71
• Refuge de Gève 04 76 95 33 89
• Le Banc de l'Ours 04 76 95 75 70
• Refuge des Feneys 06 27 39 00 87
• Gîte de la Molière 06 09 38 42 42
• Refuge des Narces 06 21 25 53 90

* **Hébergements et restaurants** :
www.autrans-meaudre.com

Forfaits/ navettes ski de fond

Pendant la saison d'hiver, une navette gratuite relie les deux villages et vous permet de passer d'un domaine skiable à l'autre.

La navette Autrans-Méaudre permet d'accéder au domaine nordique des Narces. Elle est aussi connectée avec les deux navettes mises en place à Autrans (en direction de la Sure et en direction de Gève) au Centre Nordique.

* **Navettes au départ d'Autrans pour le site nordique de Gève ou le domaine alpin de la Sure** :
• Deux lignes de navettes sont à votre disposition pendant la saison d'hiver, l'une entre le Centre Nordique et le Domaine de ski alpin de la Sure, l'autre entre le Centre Nordique et le domaine nordique d'altitude de Gève.

• Une navette « fondeurs et raquettes » part du Centre Nordique pour rejoindre le télésiège de la Quoi (Autrans - La Sure) à 8h30.

• La navette est gratuite pour les porteurs de forfaits ski de fond ou alpin valables à Autrans et Méaudre (la navette n'est pas accessible aux porteurs de forfaits groupes).

* **Tarifs NAVETTE 2019/2020**
Non skieurs (piétons, raquettes), titres de transport à acheter aux caisses de ski de fond ou ski alpin.
• Aller simple : 2€
• Aller-retour : 3,50€

Retrouvez tous nos tarifs et notre guide INFOS NAVETTE sur www.autrans-meaudre.com, en caisse ou dans nos Offices de Tourisme.



Athlètes soutenues par la commune d'Autrans-Méaudre en Vercors



Coline Pasteur - Biathlon



Margot Chichignoud - Biathlon



Maya Even et Soléa Simonneau - Ski de fond

Autrans-Méaudre c'est aussi du ski alpin

* **Domaine alpin de la Sure à Autrans** : 16 pistes, 1 télésiège et 8 téléskis

* **Domaine alpin de Méaudre Village** : 17 pistes, 2 télésièges et 10 téléskis

* Mais aussi des boardercross, des espaces débutants, des Ecoles de Ski Français et des clubs Piou-Piou.

