



Quelques informations pour vous accompagner...

### CONSEILS PRATIQUES *Prudence avant de partir*

- ▶ Consultez les prévisions météo
- ▶ Prévenez (famille, hébergeur...) de votre itinéraire
- ▶ Équipez-vous : bonnes chaussures de marche (même pour les enfants !), vêtements imperméables et chauds, lunettes de soleil et chapeau
- ▶ Emportez un petit sac à dos contenant de l'eau, des barres énergétiques et de la crème solaire
- ▶ Ne prenez pas de raccourci : quitter un sentier est souvent la meilleure façon de se perdre !

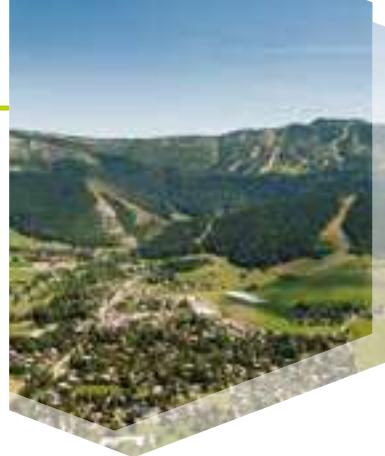
### BONNE CONDUITE EN MONTAGNE, RESPECTONS LA NATURE !

*Les règles du randonneur*

- ▶ Je prend un sac pour ramener TOUS mes déchets.
- ▶ Je referme les barrières et portillons des parcs à bétail
- ▶ Je ne prends pas de raccourci pour limiter l'érosion des sols
- ▶ Je ne piétine pas dans les prés pour laisser l'herbe au bétail
- ▶ Je partage les sentiers avec les vététistes, les cavaliers
- ▶ Je respecte les propriétés privées
- ▶ Je ne cueille pas les fleurs protégées ou rares
- ▶ Je tiens mon chien en laisse pour ne pas déranger le bétail et la faune sauvage (entre juin et septembre, les chiens ne sont pas conseillés dans les zones d'alpage)
- ▶ Je sais être discret pour les autres randonneurs et pour les animaux

### LAISSEZ-VOUS GUIDER...

Les accompagnateurs en montagne et moniteurs brevetés vous proposent de nombreuses balades à thème diversifiées et conviviales. Ces professionnels vous transmettront l'amour de leur région et vous en livreront ses mille et un secrets ! Demandez la liste des accompagnateurs dans les Offices de tourisme et consultez leurs suggestions dans le programme des animations.



## LANS EN V.

### CROIX DE JAUME

Durée moyenne : 2h  
Distance : 4.6km  
Dénivelé : 230m+  
Niveau : **Moyen**



## ENGINS

### PLATEAU DE LA MOLIÈRE *par les Egauts*

Durée moyenne : 3h30  
Distance : 13.4km  
Dénivelé : 459m+  
Niveau : **Moyen**



### INFOS

**A**u départ du Col de la Croix Perrin, avancer sur le chemin le plus à droite à l'arrière de l'auberge. Continuer sur le sentier en forêt via la Combe de Rui. Arrivé sur la crête, on peut largement profiter du panorama sur le Val de Lans, tout en suivant la direction de la Croix de Jaume. Poursuivre en direction du sud jusqu'au point Forêt de Jay puis prendre la direction de Servagnet en passant à l'arrière du hameau de Chemin Neuf. Prudence car il faut alors traverser la route départementale pour récupérer le chemin jusqu'au point Servagnet puis suivre sur 600m le chemin ramenant à la Croix Perrin.

**3h30 - 10km - 415m+  
Cotation difficile**

### INFOS

Le plateau d'alpage de la Molière offre un large panorama sur la Chartreuse et tout le nord du bassin grenoblois. Ce plateau d'alpage ainsi que le plateau voisin du Sornin ont été classés Espace Naturel Sensible. Cette classification a pour objectif de préserver la qualité du site, du paysage, des milieux naturels et d'assurer la sauvegarde des habitats naturels. Ne laissez donc pas de traces de votre passage et favoriser la montée à pied vers le site.

### LÉGENDE

	Accès PMR		Itinéraire des petites randonnées
	Inaccessible l'hiver		Itinéraire de la Grande Traversée des Vercors
	Aire de pique-nique		Itinéraire du Parc Naturel Régional du Vercors
	Barbecue à disposition		Itinéraire de la Grande Randonnée
	Vue panoramique		Itinéraire de la Grande Randonnée de Pays
	Point d'eau		
	Accès poussette		

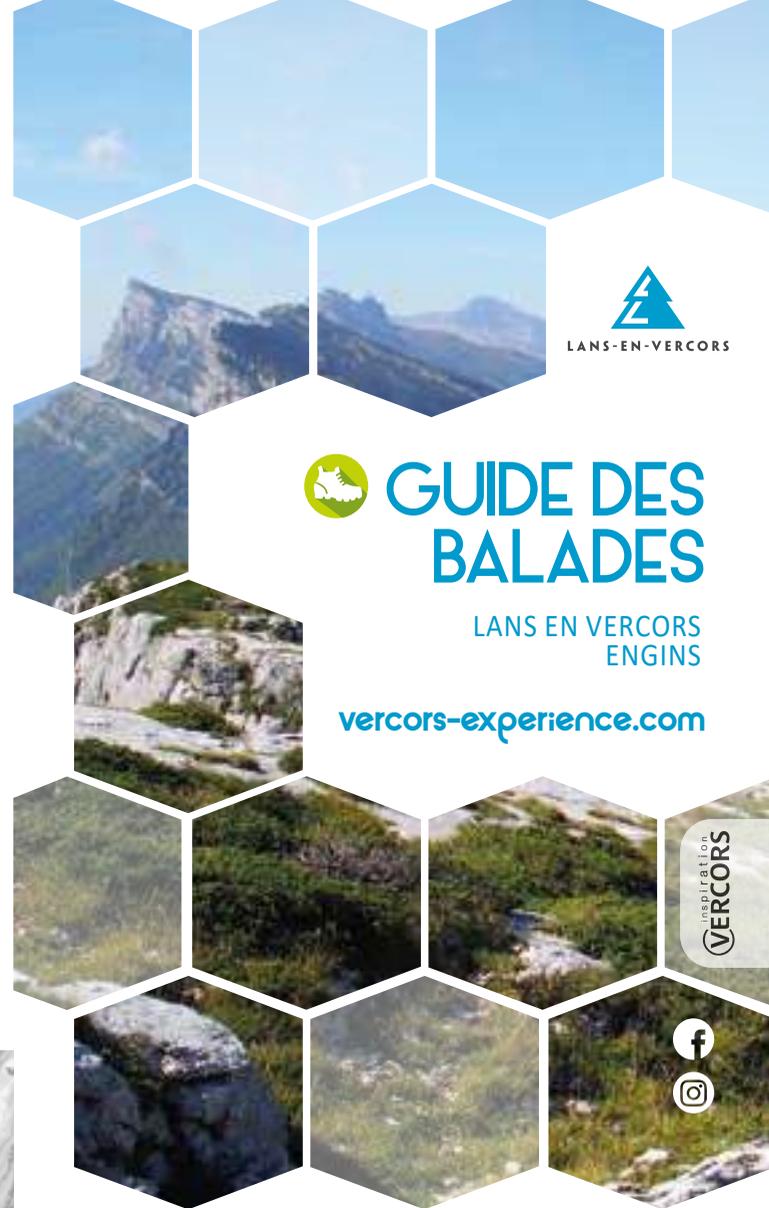
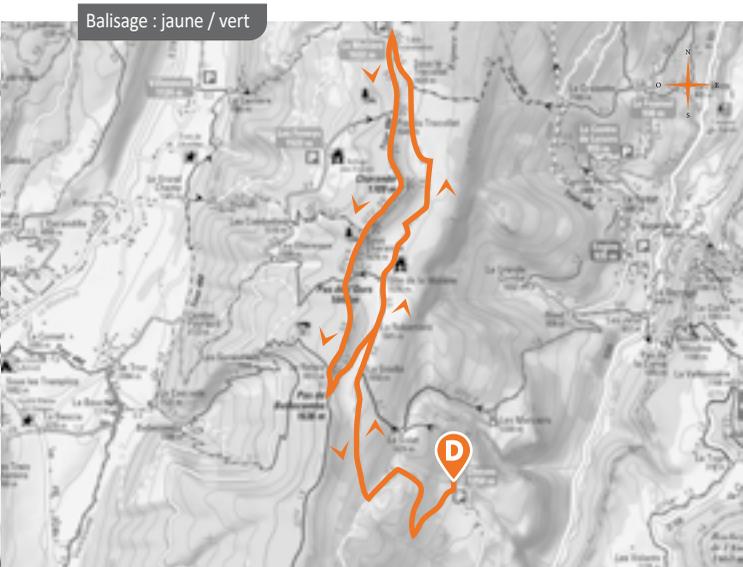
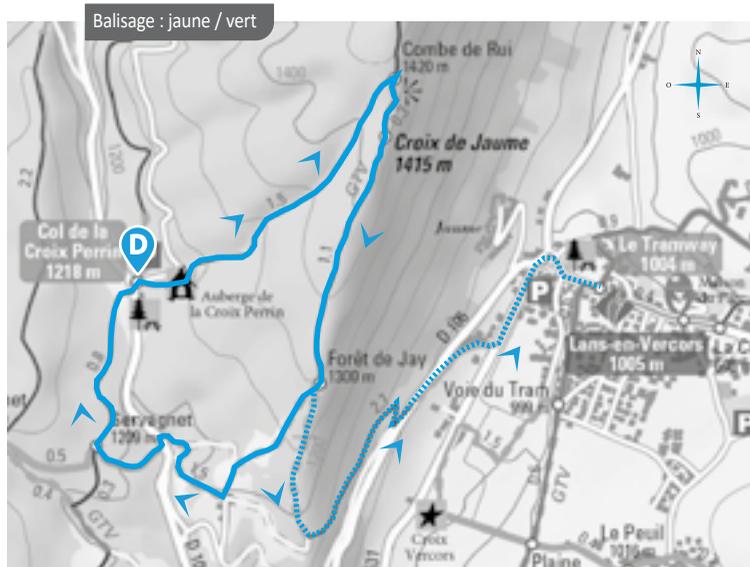
Né pas confondre ces marques de balisage avec les limites de parcelle forestière.

### POUR ALLER PLUS LOIN ▶ [parc-du-vercors.fr](http://parc-du-vercors.fr)

*Pour découvrir des idées randonnées à pied, en vélo, en hiver comme en été: [rando.parc-du-vercors.fr](http://rando.parc-du-vercors.fr)*

*Pour randonner en itinéraire sur les Grandes Traversées du Vercors: [vercors-gtv.com](http://vercors-gtv.com)*

**Pour aller plus loin, retrouvez le Carto-guide 4 Montagnes et la carte IGN Autrans-Gorges de la Bourne, en vente dans nos offices de tourisme**



# GUIDE DES BALADES

LANS EN VERCORS  
ENGINS

[vercors-experience.com](http://vercors-experience.com)

#### Bureau d'information Touristique de Lans en Vercors

246 Avenue Léopold Fabre,  
38250 Lans en Vercors  
04 76 95 42 62  
[info.lans@otivercors.com](mailto:info.lans@otivercors.com)  
[vercors-experience.com](http://vercors-experience.com)

#### Bureau d'information Touristique de St Nizier du Moucherotte

79 place du 4 avril 1929, 38250  
St Nizier du Moucherotte  
04 76 53 40 60  
[vercors-experience.com](http://vercors-experience.com)





## LANS EN V.

### BEC DE L'AIGLE

Durée moyenne : 2h15  
Distance : 7.7km  
Dénivelé : 150m+  
Niveau : **Facile**



#### POUR ALLER + LOIN...

Au départ de l'Office de Tourisme, suivre les panneaux oranges «Via Vercors» puis tourner à droite sur un petit chemin caillouteux pour rejoindre le *Chemin des Fusillés* en contrebas. Traverser la route et rejoindre *Pra Long* sur la colline d'en face via les *Petits Geymonds*. Puis prendre en direction de la *Grange Verte*, la *Combe*, et enfin le *Bec de l'Aigle* où vous pourrez profiter, si vous le souhaitez, d'un panorama sur les Gorges du *Furon* et du *Bruyant*. Retour au village via *Croix Lichou* et la *Grange Verte*.

**Attention, le Bec de l'Aigle est un promontoire rocheux donnant directement sur la falaise, soyez prudent.**

Prévoir de bonnes chaussures.  
4h - 12.5km - 190m+  
Cotation: difficile



## LANS EN V.

### PLATEAU DES ALLIÈRES

Durée moyenne : 1h10  
Distance : 4.3km  
Dénivelé : 210m+  
Niveau : **Facile**



#### POUR ALLER + LOIN...

Au départ du parking des *Barnets*, sur la route des *Montagnes de Lans*, emprunter le sentier montant à l'auberge des *Allières* et au *Collet du Furon*. De là, emprunter le sentier du *Canyon* sur la droite qui mène à la *Salière*. Retour au *Collet du Furon* puis au parking des *Barnets* par le même itinéraire.

**Zone fréquentée de juin à septembre par les troupeaux de moutons et leurs chiens de protection (patous).**

De nombreuses déclinaisons de boucles plus ou moins longues sont réalisables sur le plateau des *Allières*: *Belvédère*, *chemin des Anciens*, *Canyon*...



## LANS EN V.

### VERTIGE DES CIMES

Durée moyenne : 2h30  
Distance : 6.2km  
Dénivelé : 295m+  
Niveau : **Moyen**



#### INFOS

Installée par les domaines skiables de Lans en Vercors, la passerelle dans le vide «*Vertige des Cimes*» s'avance de plus de deux mètres au dessus de 300m de vide. Elle offre un panorama à couper le souffle sur les massifs voisins de la *Chartreuse*, *Belledonne* ou *Taillefer*, ainsi qu'une vue plongeante sur la métropole grenobloise.

**Zone fréquentée de juin à septembre par les troupeaux de moutons et leurs chiens de protection (patous).**



## LANS EN V.

### PLATEAU DES RAMÉES

Durée moyenne : 2h30  
Distance : 7.8km  
Dénivelé : 300m+  
Niveau : **Moyen**



#### INFOS

Le secteur des *Ramées* est une zone d'estive occupée à la belle saison par des milliers de moutons. Activité millénaire, le pastoralisme fait vivre de nombreuses familles en Vercors. Depuis le retour du loup dans le Vercors, les troupeaux sont gardés par des chiens de protection (souvent des chiens de montagne des *Pyrénées*, nommés *patous*). Il convient donc de contourner le troupeau et de rester calme le temps que le chien vous identifie.

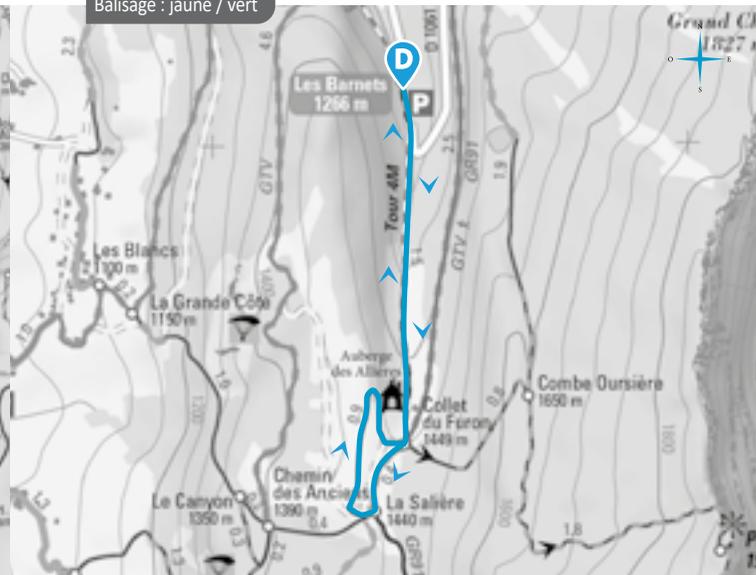
Pour une randonnée plus sportive, possibilité d'ajouter l'aller retour jusqu'au *Moucherotte* depuis la *Combe de St Nizier*.  
3h30 - 11km - 500m+  
Cotation difficile

**Zone fréquentée de juin à septembre par les troupeaux de moutons et leurs chiens de protection (patous).**

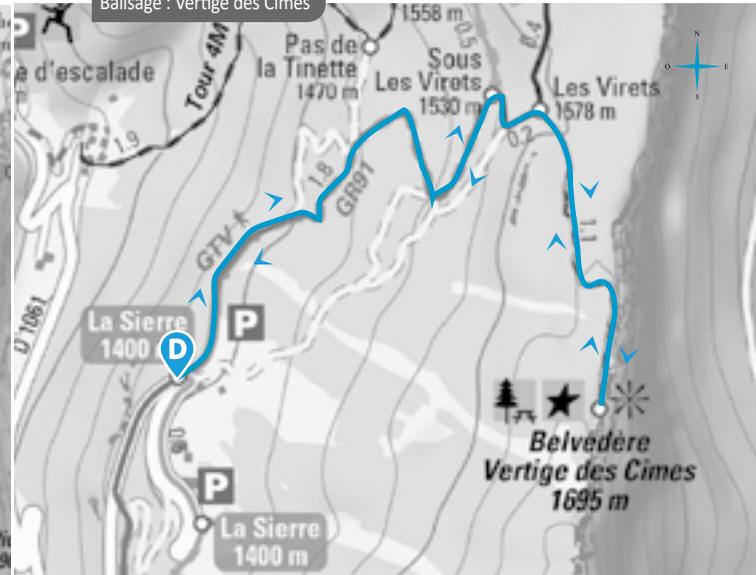
Balisage : jaune / vert



Balisage : jaune / vert



Balisage : Vertige des Cimes



Balisage : jaune / vert

