



Station  
Autrans-Méaudre en Vercors  
Régie des activités hivernales  
Station.autrans-méaudre.fr  
forfat@autrans-méaudre.com  
www.vercors-experience.com  
Office de Tourisme  
Intercommunal du Vercors  
Bureau d'Information touristique d'Autrans  
info.autrans@otivercors.com  
tél. 04 76 95 30 70  
Bureau d'Information touristique de Méaudre  
info.méaudre@otivercors.com  
tél. 04 76 95 20 68



### Signalétique et balisage

**Signalétique directionnelle** indiquant la direction à suivre aux carrefours des itinéraires

**Balisage** indiquant la direction à suivre entre les carrefours

**Recommandations** précisant des règles de sécurité ou de cohabitation avec les autres pratiques (ski de fond notamment)

**Facile**  
distance : 0 à 4 km  
dénivelé : 0 à 150 m

**Moyen**  
distance : 2 à 7 km  
dénivelé : 151 à 300 m

**Difficile**  
distance : 6 à 12 km  
dénivelé : 301 à 500 m

**Très difficile**  
distance > 12 km  
dénivelé > 500 m

### Météo et secours

En cas de mauvais temps, reportez votre sortie.

> Météo des neiges 08 99 71 02 38  
> Secours **112**

### Recommandations

> Restez sur les itinéraires de raquettes à neige balisés.

> Quand les itinéraires sont communs aux pistes de ski de fond, respectez l'espace skating et les traces parallèles réservées à l'alternatif. Merci de marcher en file indienne en bord de piste.

> Ne laissez aucun déchet sur place.

> Respectez la propriété privée.

### Règles de sécurité

> Vous empruntez ces parcours sous votre propre responsabilité. Choisissez l'itinéraire adapté à votre capacité physique et technique. En cas de doute, privilégiez les sorties encadrées par des professionnels.

> Assurez-vous d'être correctement équipés pour pratiquer la raquette à neige en toute sécurité et faire face aux aléas climatiques.

> Prévenez quelqu'un si vous partez seul et ne vous laissez pas surprendre par la nuit.

> Sur les itinéraires, des balises repères de **D** à **I** vous permettent de vous localiser sur le plan.

> La stabilité du manteau neigeux est très variable, renseignez-vous sur le risque d'avalanches auprès du service des pistes et respectez les consignes de sécurité.

1	2	3	4	5
<b>Faible</b>	<b>Limité</b>	<b>Marqué</b>	<b>Fort</b>	<b>Très fort</b>
Conditions généralement favorables	Instabilité limitée le plus souvent à quelques pentes	Instabilité marquée, parfois sur de nombreuses pentes	Forte instabilité sur de nombreuses pentes	Conditions très défavorables



© Focus Outdoor

### Sorties accompagnées

Les circuits présentés sur cette carte ne sont qu'une sélection parmi les possibilités de randonnée qu'offre la station. Des professionnels, accompagnateurs en montagne, encadrent chaque jour des sorties. Grâce à eux, vous pourrez aller plus loin dans la connaissance du territoire, de ses traditions, du terroir. Ils vous dévoileront les secrets de la faune, de la flore et du patrimoine. Leurs conseils vous permettront de découvrir une nature préservée en toute sécurité.

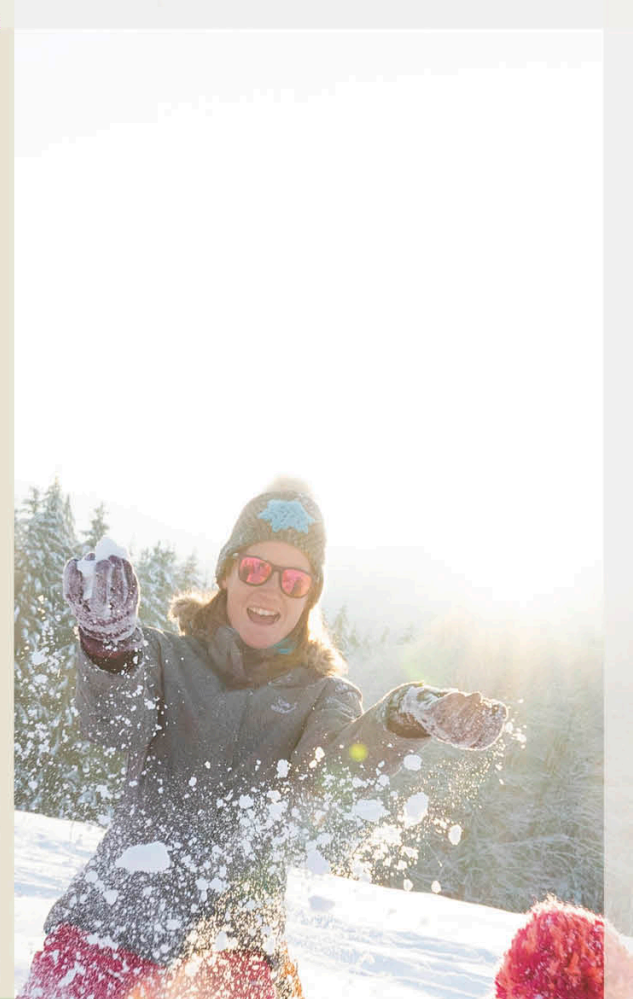
Renseignez-vous auprès des offices de tourisme.

### Restauration sur les pistes

- > Auberge de la Poya : 04 76 56 11 71
- > Refuge de Gève : 04 76 95 33 89
- > Le Banc de l'Ours : 04 76 95 75 70
- > Refuge des Feneys : 06 27 39 00 87
- > Gîte de la Molière : 06 09 38 42 42
- > Refuge des Narces : 06 21 25 53 90
- > La Pause Marmotte 1300 : 07 66 81 32 78

### Hébergements et restaurants

[www.vercors-experience.com](http://www.vercors-experience.com)



© Focus Outdoor



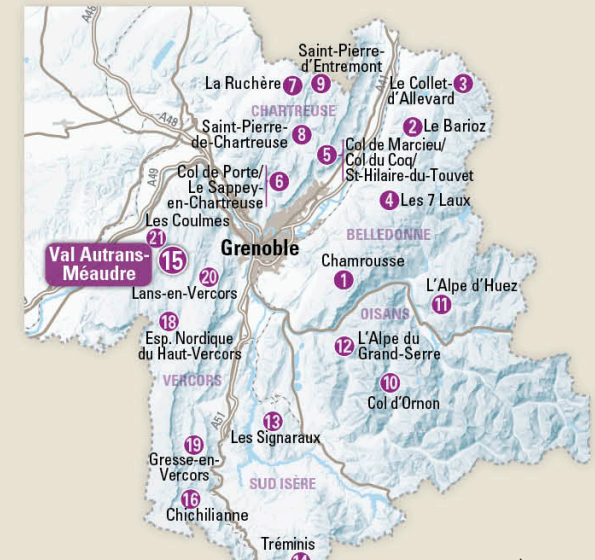
15 Val Autrans - Méaudre [Vercors]

Plan des itinéraires de raquettes à neige 2022-2023



© Focus Hytis

isère LE DÉPARTEMENT Le Département de l'Isère et les stations iséroises œuvrent ensemble pour vous proposer des itinéraires de raquettes à neige balisés et sécurisés.



Accès aux sites

> Etats des routes, transports en commun, co-voiturage, vélo... retrouvez toutes infos déplacements en Isère sur l'appli et le site internet itinisère : [www.itinisere.fr](http://www.itinisere.fr)

> Des idées de sorties outdoor sans voiture : [changerdapproche.org](http://changerdapproche.org)



Marcher, courir, rouler, grimper, voler, naviguer, nager, glisser, galoper : à chacun sa façon de parcourir l'Isère.

- ✓ J'accède à une sélection de sites et itinéraires de qualité d'une vingtaine d'activités de nature,
- ▶ je choisis les itinéraires qui me conviennent grâce aux filtres,
- ▶ je me géolocalise en direct sur l'itinéraire pour suivre ma progression,
- ↓ je télécharge les cartes et les données pour les utiliser quand il n'y a pas de réseau,
- 🚩 je repère facilement le point de départ : « Se rendre au départ ».

Et bien plus encore, le tout dans votre poche ...

Application Isère Outdoor disponible gratuitement sur



### Dérangement hivernal

Pour mieux préserver la faune sauvage l'hiver :

- > Privilégions les itinéraires balisés : sur les sols enneigés, restons sur les sentiers balisés.
- > Évitions de sortir avec un chien ou tenons-le en laisse.
- > Respectons les zones d'hivernage des animaux : les combes nord, les crêtes déneigées et les lisières de forêt sont des zones de refuge pour les animaux en hiver, à éviter si possible. Respectons les zones de mise en défend pour le tétras lyre et les autres espaces naturels protégés.
- > Utilisons les zones découvertes afin d'être vu de loin et d'éviter l'effet de surprise.



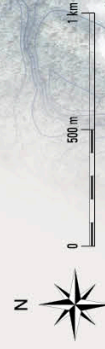
> Plus d'informations : Hiver sauvage, montagne en partage [biodiversite.isere.fr](http://biodiversite.isere.fr)



## Le Val Autrans-Méaudre : Autrans

Départ - Nom de l'itinéraire	Sens	▲	⬇	⌚
<b>D</b> <b>Départ du centre nordique</b>				
<b>ViaVercors</b>	→	5,8 km	70 m	1 h 30
<b>1 Les Tremplins</b>	↻	6 km	150 m	2 h
<b>2 Le Grand Pré</b>	↻	3,1 km	40 m	1 h
<b>3 Le Creusot (double sens)</b>	↻	7,4 km	460 m	3 h
<b>Liaison Jean Babois - Gève</b>	→	2,2 km	130 m	1 h
<b>Liaison Centre nordique - J. Babois</b>	→	3 km	145 m	1 h
<b>D</b> <b>Départ de Gève</b>				
<b>5 Autour du Refuge</b>	↻	2,5 km	60 m	55 min.
<b>4 La Cheminée</b>	↻	6,1 km	300 m	4 h
<b>6 Le Pas de la Clé</b>	↔	8 km	400 m	3 h 45
<b>Liaison La Cheminée - L'Avion</b>	→	800 m	-100 m	30 min.
<b>D</b> <b>Départ de la station de la Sure</b>				
<b>8 La Molière</b>	↔	13,8 km	760 m	6 h
<b>9 La Sure</b>	↔	7 km	350 m	3 h
<b>10 La Quoi</b>	↔	8,8 km	330 m	3 h 30
<b>17 La Petite Quoi</b>	↻	1,6 km	75 m	55 min.

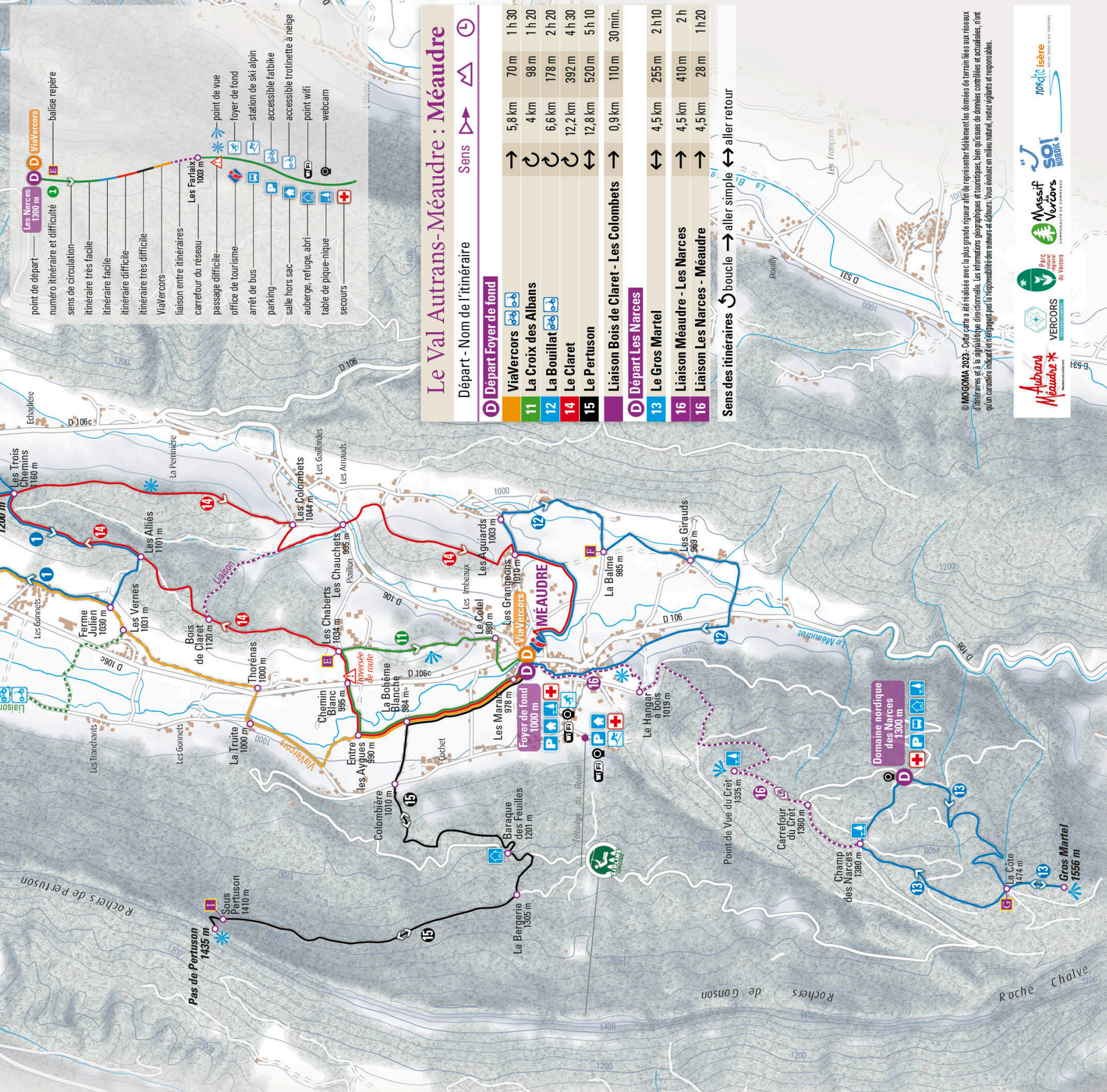
Sens des itinéraires ↻ boucle → aller simple ↔ aller retour



Lors de votre randonnée en raquettes, merci de ne pas détériorer les pistes de ski de fond.



L'application SURICATE permet de signaler les problèmes que vous rencontrez lors de la pratique d'un sport de nature (erreur de balisage, besoin de sécurisation...)



## Le Val Autrans-Méaudre : Méaudre

Départ - Nom de l'itinéraire	Sens	▲	⬇	⌚
<b>D</b> <b>Départ Foyer de fond</b>				
<b>ViaVercors</b>	→	5,8 km	70 m	1 h 30
<b>11 La Croix des Albans</b>	↻	4 km	98 m	1 h 20
<b>12 La Bouillat</b>	↻	6,6 km	178 m	2 h 20
<b>14 Le Claret</b>	↻	12,2 km	392 m	4 h 30
<b>15 Le Pertuson</b>	↔	12,8 km	520 m	5 h 10
<b>Liaison Bois de Claret - Les Colombets</b>	→	0,9 km	110 m	30 min.
<b>D</b> <b>Départ Les Narces</b>				
<b>13 Le Gros Martel</b>	↔	4,5 km	255 m	2 h 10
<b>16 Liaison Méaudre - Les Narces</b>	→	4,5 km	410 m	2 h
<b>16 Liaison Les Narces - Méaudre</b>	→	4,5 km	28 m	1 h 20

Sens des itinéraires ↻ boucle → aller simple ↔ aller retour

- point de départ
- numéro itinéraire et difficulté
- sens de circulation
- itinéraire très facile
- itinéraire facile
- itinéraire difficile
- itinéraire très difficile
- ViaVercors
- liaison entre itinéraires
- carrefour du réseau
- passage difficile
- office de tourisme
- arrêt de bus
- parking
- salle hors sac
- auberge, refuge, abri
- table de pique-nique
- secours
- balise repère
- point de vue
- foyer de fond
- station de ski alpin
- accessible fatbike
- point wifi
- webcam

© MO-GOMA 2022. Ce cartage a été réalisé avec le plus grand rigueur afin de représenter fidèlement les données de terrain liées aux réseaux d'itinéraires et à la géographie. Les informations géographiques et touristiques, bien qu'issues de données contrôlées et actualisées, n'ont qu'un caractère indicatif et ne dégagent pas la responsabilité des auteurs et éditeurs. Vous évoluez en milieu naturel, restez vigilants et responsables.

