



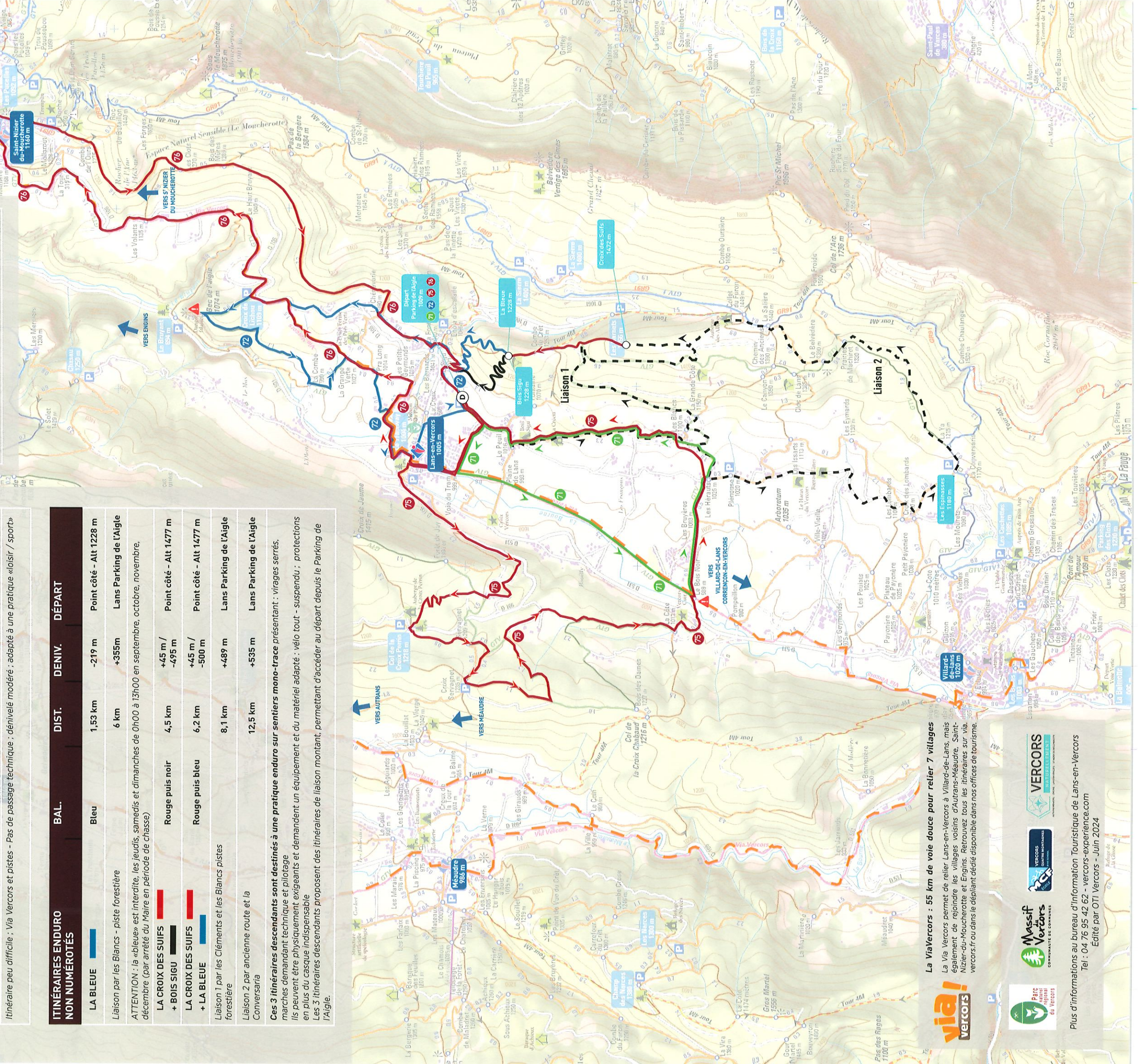
LANS-EN-VERCORS

ITINÉRAIRES VTT & VTTAE X-COUNTRY / ENDURO

ITINÉRAIRES RANDO EN CIRCUIT	N°	DIST.	DÉNIV.	COMMUNE/DÉPART
LA PLAINE DE LANS	71	11 km	+154 m	Lans en Vercors parking de l'Aigle
Itinéraire facile et sans difficulté techniques; routes goudronnées, via Vercors et sentiers larges, peu de dénivelé. Adapté à une pratique «loisir» et familiale.				
BEC DE L'AIGLE	72	10 km	+204 m	Lans en Vercors parking de l'Aigle
Itinéraire moyennement difficile; sentiers larges et Via Vercors; quelques passages avec déclivité (montée et descente). Adapté à une pratique «loisir/sport»				
CROIX SERVAGNET	75	16.5 km	+451 m	Lans en Vercors parking de l'Aigle
Itinéraire assez difficile, très varié sur sentiers et pistes. Quelques passages techniques, dénivelé modéré. Adapté à une pratique «sport».				
LANS - SAINT NIZIER	76	20 km	+674 m	Lans en Vercors parking de l'Aigle
Itinéraire peu difficile : Via Vercors et pistes - Pas de passage technique : dénivelé modéré : adapté à une pratique «loisir / sport»				

ITINÉRAIRES ENDURO NON NUMEROTÉS	BAL.	DIST.	DÉNIV.	DÉPART
LA BLEUE	Bleu	1,53 km	-219 m	Point côté - Alt 1228 m
Liaison par les Blancs - piste forestière				
ATTENTION : la «bleue» est interdite, les jeudis, samedis et dimanches de 0h00 à 13h00 en septembre, octobre, novembre, décembre (par arrêté du Maire en période de chasse)				
LA CROIX DES SUIFS + BOIS SIGU	Rouge puis noir	4,5 km	+45 m / -495 m	Point côté - Alt 1477 m
LA CROIX DES SUIFS + LA BLEUE	Rouge puis bleu	6,2 km	+45 m / -500 m	Point côté - Alt 1477 m
Liaison 1 par les Cléments et les Blancs pistes forestière				
Liaison 2 par ancienne route et la Conversaria				
Ces 3 itinéraires descendants sont destinés à une pratique enduro sur sentiers mono-trace présentant : virages serrés, marches demandant technique et pilotage Ils peuvent être physiquement exigeants et demandent un équipement et du matériel adapté : vélo tout - suspendu ; protections en plus du casque indispensables Les 3 itinéraires descendants proposent des itinéraires de liaison montant, permettant d'accéder au départ depuis le Parking de l'Aigle.				

LÉGENDE ET BALISAGE		Les itinéraires sont repérés par des numéros. La couleur indique leurs difficultés.	
Très facile	75	N° du circuit	71
Facile		Couleur pour la difficulté	
Difficile			
Très difficile			
Liaison enduro			
ViaVercors			
Point de départ			
Danger			
Liaison			
Prudence			
Mauvaise direction			



La ViaVercors : 55 km de voie douce pour relier 7 villages
La Via Vercors permet de relier Lans-en-Vercors à Villard-de-Lans, mais également de rejoindre les villages voisins d'Autrans-Méaudre, Saint-Nizier-du-Moucherot et Engins. Retrouvez tous les itinéraires sur via.vercors.fr ou dans le dépliant dédié disponible dans nos offices de tourisme.



Plus d'informations au bureau d'information Touristique de Lans-en-Vercors
Tel : 04 76 95 42 62 - vercors-experience.com
Edité par OTI Vercors - Juin 2024