ALPES IS HERE
SOURCE DE HAUTEUR

20 **Lans en Vercors**
[Vercors]

Plan des itinéraires de raquettes à neige

LE DÉPARTEMENT Isère
LANS-EN-VERCORS

Bienvenue à Lans en Vercors

Pour votre plus grand plaisir, 6 itinéraires balisés vous sont proposés pour découvrir des balades nature au coeur du Parc Naturel Régional du Vercors et vous imprégner des fabuleux panoramas. Le Crêt, les Ramées, la Combe oursière, le Chemin Blanc ou encore le Val de Lans font partie des classiques de la région.

> **4 départs depuis la route d'accès aux Montagnes de Lans :**
Les Barnets / Les Virets / La Sierre / Le Parking ski de fond des Allières

> **3 départs au village :**
L'Office de Tourisme / L'Aigle / L'école d'escalade (après le carrefour des Bernards)

> **6 itinéraires raquettes :**
Les Ramées / Le Canyon / Le Crêt / La Combe Oursière / Le Chemin Blanc / Le Val de Lans

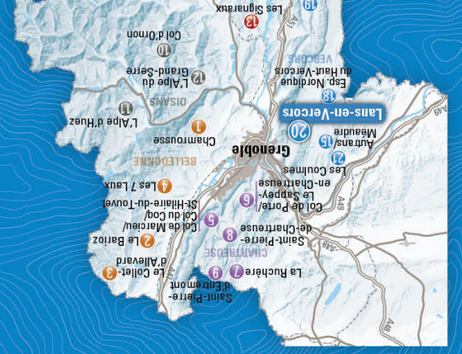
Contacts utiles

OFFICE DE TOURISME
04 76 95 42 62 www.lansenvercors.com

© V. Jurraszek

Le Département de l'Isère et les stations isèroises ouvrent ensemble pour vous proposer des itinéraires de raquettes à neige balisés et sécurisés.

LE DÉPARTEMENT Isère



Accès aux sites

itinisère
Randonnée en Isère

> Etats des routes, transports en commun, co-voiturage, vélo... retrouvez toutes infos déplacements en Isère sur l'appli et le site internet **itinisère**

> Des idées de sorties outdoor sans voiture : changerdapproche.org

Déramagement hivernal

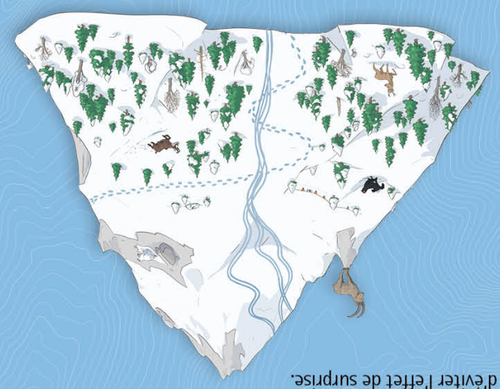
Pour mieux préserver la faune sauvage l'hiver :

> **Privilégions les itinéraires balisés :** sur les sols enneigés, restons sur les sentiers balisés.

> **Evitons de sortir avec un chien ou tenons-le en laisse.**

> **Respectons les zones d'hivernage des animaux :** les combes nord, les crêtes dénéigées et les lisières de forêt sont des zones de refuge pour les animaux en hiver, à éviter si possible. Respectons les zones de mise en défend pour le tétras lyre et les autres espaces naturels protégés.

> **Utilisons les zones découvertes** afin d'être vu de loin et d'éviter l'effet de surprise.



> **Plus d'informations : Hiver sauvage, montagne en partage biodiversite.isere.fr**

Espace Naturel Sensible

Signalétique et balisage

Signalétique directionnelle indiquant la direction à suivre aux carrefours des itinéraires

1 Chemin de la neige
2 Chemin du Rocher
3 Chemin de la station

Balisage indiquant la direction à suivre entre les carrefours

1 2 3

Marchez en file
Itinéraire partagé :

Serrez à gauche
Itinéraire partagé :

Recommandations précisant des règles de sécurité ou de cohabitation avec les autres pratiques (ski de fond notamment)

Facile
distance : 0 à 4 km
dénivelé : 0 à 150 m

Moyen
distance : 2 à 7 km
dénivelé : 151 à 300 m

Difficile
distance : 6 à 12 km
dénivelé : 301 à 500 m

Très difficile
distance > 12 km
dénivelé > 500 m

Règles de sécurité

> Vous empruntez ces parcours sous votre propre responsabilité. Choisissez l'itinéraire adapté à votre capacité physique et technique. En cas de doute, privilégiez les sorties encadrées par des professionnels.

> Assurez-vous d'être correctement équipés pour pratiquer la raquette à neige en toute sécurité et faire face aux aléas climatiques.

> Prévenez quelqu'un si vous partez seul et ne vous laissez pas surprendre par la nuit.

> **La stabilité du manteau neigeux est très variable, renseignez-vous sur le risque d'avalanches auprès du service des pistes et respectez les consignes de sécurité.**

1	2	3	4	5
Faible	Limité	Marqué	Fort	Très fort
Conditions généralement favorables	Instabilité limitée le plus souvent à quelques pentes	Instabilité marquée, parfois sur de nombreuses pentes	Forte instabilité sur de nombreuses pentes	Conditions très défavorables

Météo et secours

En cas de mauvais temps, reportez votre sortie.

> Météo des neiges : **08 99 71 02 38**

> Secours : **112**

Marcher, courir, rouler, galoper, grimper, glisser, voler, naviguer, nager : à chacun sa façonde parcourir l'Isère.

ISÈRE OUTDOOR

J'accède à une offre de loisirs sportifs **variée** et de **qualité** regroupée dans 20 activités outdoor,

je choisis l'offre qui me convient grâce aux **filtres** : autour de ma position, familles, adaptés aux poussettes, difficulté, panorama...

je visualise le point de départ depuis mon domicile grâce à la fonction **se rendre au départ,**

je me **géolocalise en temps réel** sur l'itinéraire pour suivre ma progression,

je **télécharge** les données et les cartes qui m'intéressent pour les utiliser quand il n'y a pas de réseau,

je peux consulter les zones en cours de **chasse**, les **alpages**, les espaces naturels sensibles ou protégés,

je m'inscris aux **animations gratuites** organisées par le Département de l'Isère toute l'année pour découvrir de nouvelles activités et sites sportifs.

Et bien plus encore, le tout dans votre poche...

Application Isère Outdoor disponible gratuitement sur

App Store | Google Play

Sorties accompagnées

Les circuits présentés sur cette carte ne sont qu'une sélection parmi les possibilités de randonnée qu'offre la station. Des professionnels, accompagnateurs en montagne, encadrent chaque jour des sorties. Grâce à eux, vous pourrez aller plus loin dans la connaissance du territoire, de ses traditions, du terroir. Ils vous dévoileront les secrets de la faune, de la flore et du patrimoine. Leurs conseils vous permettront de découvrir une nature préservée en toute sécurité. **Renseignez-vous auprès des offices de tourisme.**

Recommandations

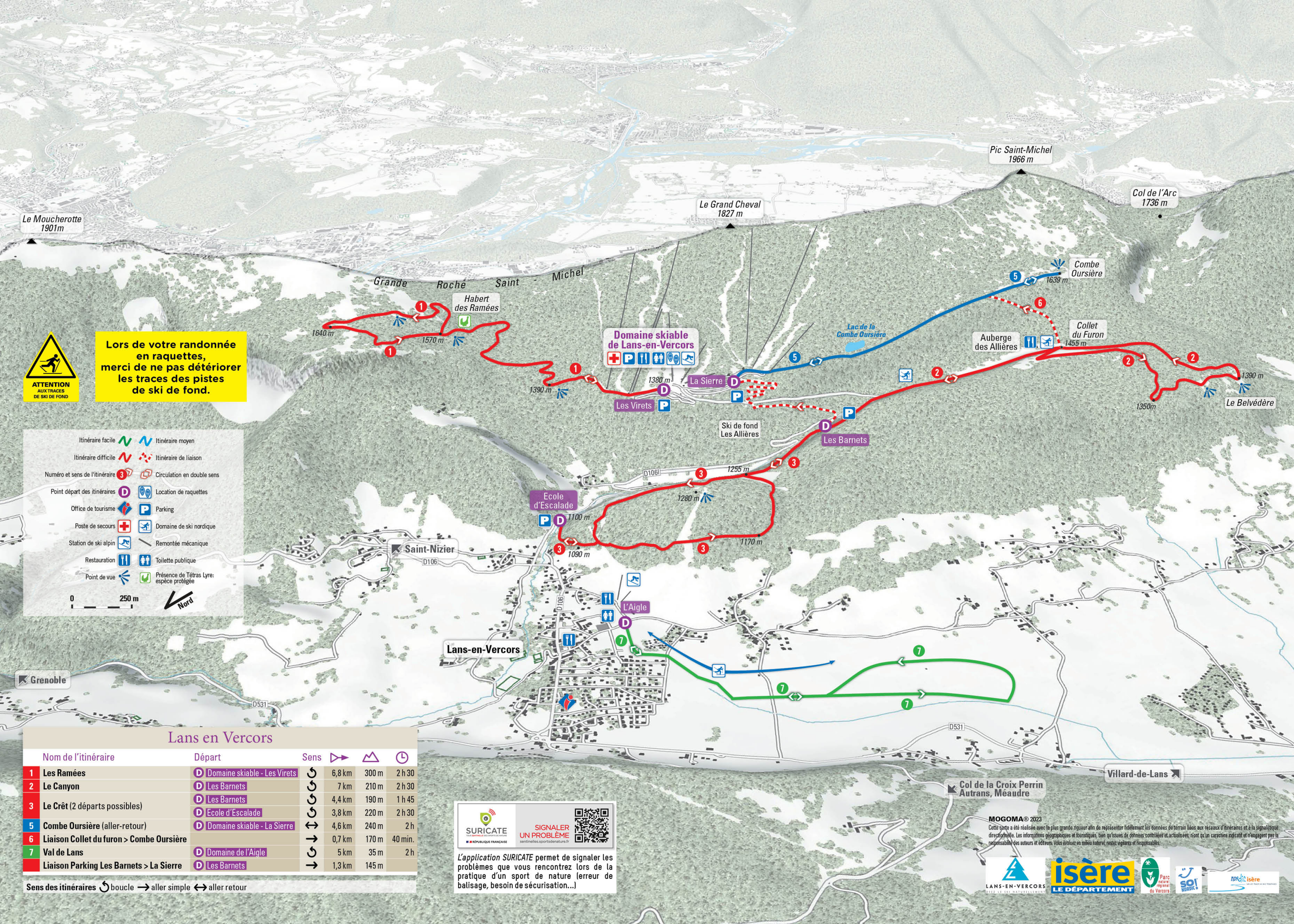
> **Restez sur les itinéraires de raquettes à neige balisés.**

> Quand les itinéraires sont communs aux pistes de ski de fond, respectez l'espace skating et les traces parallèles réservées à l'alternatif. Merci de marcher en file indienne en bord de piste.

> Ne laissez aucun déchet sur place.

> Respectez la propriété privée.

© V. Jurraszek



Lans en Vercors

	Nom de l'itinéraire	Départ	Sens			
1	**Les Ramées**	D Domaine skiable - Les Virets	↺	6,8 km	300 m	2 h 30
2	**Le Canyon**	D Les Barnets	↺	7 km	210 m	2 h 30
3	**Le Crêt** (2 départs possibles)	D Les Barnets	↺	4,4 km	190 m	1 h 45
		D Ecole d'Escalade	↺	3,8 km	220 m	2 h 30
5	**Combe Oursière** (aller-retour)	D Domaine skiable - La Sierre	↔	4,6 km	240 m	2 h
6	**Liaison Collet du furon > Combe Oursière**		→	0,7 km	170 m	40 min.
7	**Val de Lans**	D Domaine de l'Aigle	↺	5 km	35 m	2 h
	Liaison Parking Les Barnets > La Sierre	D Les Barnets	→	1,3 km	145 m	

Sens des itinéraires ↺ boucle → aller simple ↔ aller retour

SURICATE
TOUS SENTINELLE DES SPORTS DE NATURE
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
SIGNALER UN PROBLÈME
sentinelles.sportsdenature.fr

L'application SURICATE permet de signaler les problèmes que vous rencontrez lors de la pratique d'un sport de nature (erreur de balisage, besoin de sécurisation...)

MOGOMA® 2023
Cette carte a été réalisée avec la plus grande rigueur afin de représenter fidèlement les données de terrain liées aux réseaux d'itinéraires et à la signalétique directionnelle. Les informations géographiques et touristiques, bien qu'issues de données contrôlées et actualisées, n'ont qu'un caractère indicatif et n'engagent pas la responsabilité des auteurs et éditeurs. Vous évoluez en milieu naturel, restez vigilants et responsables.

LANS-EN-VERCORS
OSEZ LE SKI NATURELLEMENT
isère LE DÉPARTEMENT
Parc naturel régional du Vercors
SOI NORDIC
nordic isère
SUR LES TRACES DES TÉRÉBRANTS