

> **raquette** : signalétique et balisage terrain

Signalétique directionnelle
indiquant la direction à suivre aux carrefours des itinéraires



Facile
distance : 0 à 4 km
dénivelé : 0 à 150 m

Moyen
distance : 2 à 7 km
dénivelé : 151 à 300 m

Balisage
indiquant la direction à suivre entre les carrefours



Difficile
distance : 6 à 12 km
dénivelé : 301 à 500 m

Très difficile
distance > 12 km
dénivelé > 500 m

Recommandations
précisant des règles de sécurité ou de cohabitation avec les autres pratiques (ski de fond notamment)



> **ski de rando** : signalétique et balisage terrain

Balisage
indiquant la direction à suivre

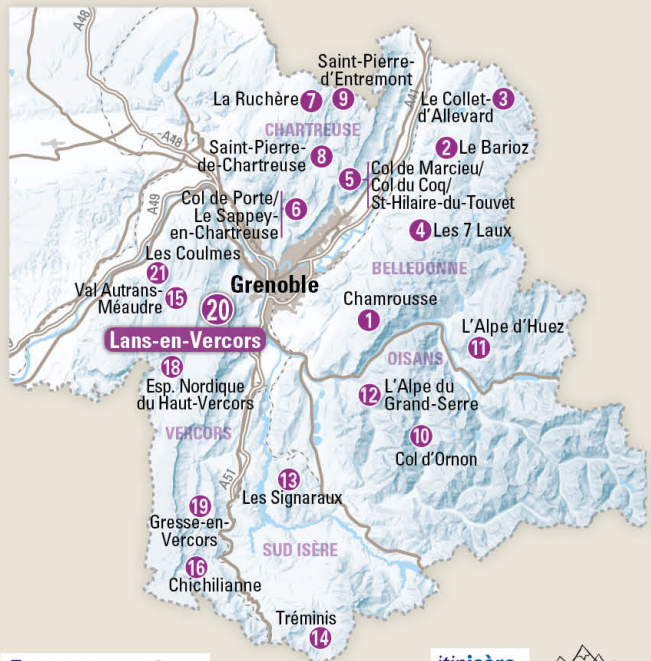


Niveau de difficulté
TF Découverte de la pratique
F Facile
AD Assez difficile
D Difficile
TD Très Difficile

Recommandations
précisant des règles de sécurité ou de cohabitation avec les autres pratiques



isère Le Département de l'Isère
et les stations iséroises
œuvrent ensemble pour vous proposer
des itinéraires de raquettes à neige
balisés et sécurisés.



Accès aux sites

> Etats des routes, transports en commun, co-voiturage, vélo...
retrouvez toutes infos déplacements en Isère sur l'appli et le site
internet itinisère : www.itinisere.fr

> Des idées de sorties outdoor sans voiture :
changerdapproche.org



Règles de sécurité

> Vous empruntez ces parcours sous votre propre responsabilité, ils ne sont ni contrôlés, ni protégés par le service des pistes.

> Choisissez l'itinéraire adapté à votre capacité physique et technique, assurez-vous d'être correctement équipés, en cas de doute privilégiez les sorties encadrées par des professionnels.

> Prévenez quelqu'un si vous partez seul et ne vous laissez pas surprendre par la nuit.

> En ski de randonnée, la descente par les pistes balisées doit impérativement se faire pendant les horaires d'ouverture du domaine skiable afin de respecter le travail des dameuse et ne pas vous mettre en danger par la présence du câble de treuil. Consultez l'arrêté municipal relatif à la sécurité des pistes.

> Renseignez-vous sur les conditions météorologiques, d'enneigement, et le risque d'avalanche. Respectez les consignes de sécurité affichées au départ des parcours.

1	2	3	4	5
Faible	Limité	Marqué	Fort	Très fort
Conditions généralement favorables	Instabilité limitée le plus souvent à quelques pentes	Instabilité marquée, parfois sur de nombreuses pentes	Forte instabilité sur de nombreuses pentes	Conditions très défavorables

Météo et secours

En cas de mauvais temps, reportez votre sortie.

> Météo des neiges 08 99 71 02 38

> Secours 112



Marcher. courir. rouler. grimper. voler.
naviguer. nager. glisser. galoper :
à chacun sa façon de parcourir l'Isère.

- ✓ J'accède à une sélection de sites et itinéraires de qualité d'une vingtaine d'activités de nature,
- ▼ je choisis les itinéraires qui me conviennent grâce aux filtres,
- ▼ je me géolocalise en direct sur l'itinéraire pour suivre ma progression,
- ▼ je télécharge les cartes et les données pour les utiliser quand il n'y a pas de réseau,
- ▼ je repère facilement le point de départ : « Se rendre au départ ».

Et bien plus encore, le tout dans votre poche ...

Application Isère Outdoor
disponible gratuitement sur



Recommandations

> Restez sur les itinéraires de raquettes à neige balisés.



> Quand les itinéraires sont communs aux pistes de ski de fond, respectez l'espace skating et les traces parallèles réservées à l'alternatif et marchez en file indienne en bord de piste.

> Ne laissez aucun déchet sur place.

> Respectez la propriété privée.



L'application SURICATE permet de signaler les problèmes que vous rencontrez lors de la pratique d'un sport de nature (erreur de balisage, besoin de sécurisation...)

Sorties accompagnées

Les itinéraires présentés sur cette carte ne sont qu'une sélection parmi les possibilités de randonnée qu'offre le territoire.

Des professionnels, guides et accompagnateurs en montagne, encadrent chaque jour des sorties. Grâce à eux, vous pourrez aller plus loin dans la connaissance du territoire, de ses traditions, du terroir. Ils vous dévoileront les secrets de la faune, de la flore sauvages et du patrimoine.

Leurs conseils vous permettront de découvrir une nature préservée en toute sécurité.

Renseignez-vous auprès de l'Office de Tourisme.

Hébergements et restaurants

www.vercors-experience.com

Dérangement hivernal

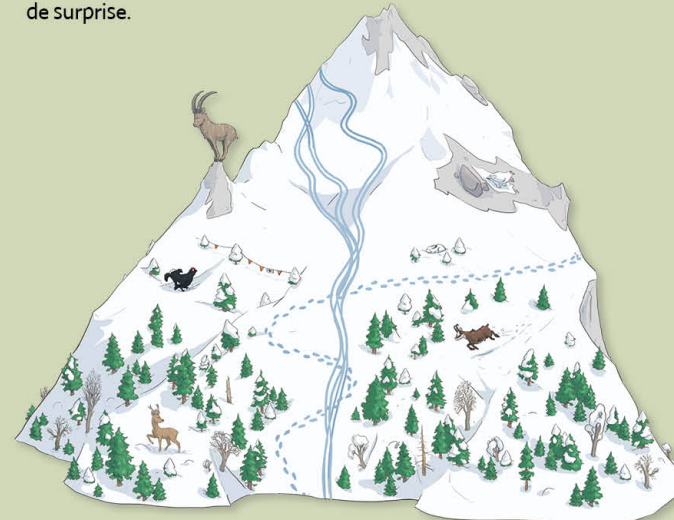
Pour mieux préserver la faune sauvage l'hiver :

> Privilégions les itinéraires balisés : sur les sols enneigés, restons sur les sentiers balisés.

> Évitions de sortir avec un chien ou tenons-le en laisse.

> Respectons les zones d'hivernage des animaux : les combes nord, les crêtes déneigées et les lisières de forêt sont des zones de refuge pour les animaux en hiver, à éviter si possible. Respectons les zones de mise en défend pour le tétras lyre et les autres espaces naturels protégés.

> Utilisons les zones découvertes afin d'être vu de loin et d'éviter l'effet de surprise.



> Plus d'informations :
Hiver sauvage, montagne en partage
biodiversite.isere.fr

LANCÉ EN VERCORS



de ski de randonnée
raquettes à neige et
des itinéraires de
Plan
2023
2024



[Vercors]

Lans en Vercors

20

SOURCE DE HAUTEUR
ISÈRE
ALPES



P. Conche

**Office de Tourisme
Intercommunal du Vercors**

www.vercors-experience.com

Bureau d'information touristique de Lans en Vercors

tél. 04 76 95 42 62

info.lans@otivercors.com



Lans en Vercors

Nom de l'itinéraire raquette		Départ	Sens	⏰
1 Les Ramées	D	Domaine skiable - Les Virets	↺	300m 2h30
2 Le Canyon	D	Les Barnets	↺	7 km 2h30
3 Le Crêt (2 départs possibles)	D	Les Barnets	↺	4,4 km 1h45
5 Combe Oursière (aller-retour)	D	Ecole d'Escalade	↔	3,8 km 2h30
6 Liaison Collet du furon > Combe Oursière	D	Domaine skiable - La Sierre	↗	4,6 km 2h00
Liaison Parking Les Barnets > La Sierre	D	Les Barnets	↗	0,7 km 40 min.
Nom de l'itinéraire ski de rando		Départ	Sens	⏰
1 Roche Rousse - niveau D	D	Domaine skiable - La Sierre	↗	1,8 km 381 m 1h00
2 Les Ramées - niveau AD	D	Domaine skiable - Les Virets	↗	4,9 km 343 m 2h30

Sens des itinéraires ↻ boucle → aller simple ↔ aller retour

- point de départ — Les Barnets D
- numéro itinéraire et difficulté 1
- sens de circulation
- itinéraire moyen
- itinéraire difficile
- liaison entre itinéraires
- numéro itinéraire ski de rando
- itinéraire ski de rando
- retour station en ski de rando
- office de tourisme
- parking
- secours
- restauration
- toilette publique
- cabane
- point de vue
- domaine de ski nordique
- station de ski alpin
- point de vue
- présence de Tétrás Lyre
- espace protégée



SIGNALER UN PROBLÈME
sentinelles.sportside.nature.fr

L'application SURICATE permet de signaler les problèmes que vous rencontrez lors de la pratique d'un sport de nature (erreur de balisage, besoin de sécurisation....)



Lors de votre randonnée en raquettes, merci de ne pas détériorer les traces des pistes de ski de fond.

MOGOMA® 2023
Cette carte a été réalisée avec la plus grande rigueur afin de représenter fidèlement les domaines de terrain liés aux réseaux d'itinéraires et à la signalétique directionnelle. Les informations géographiques et topographiques, bien qu'issues de données contrôlées et actualisées, sont de caractère indicatif et ne garantissent pas la responsabilité des auteurs et éditeurs. Tous évoluent en milieu naturel (vent, végétation et responsables).





1 : 20 000
1 cm sur la carte équivaut à 200 m sur le terrain