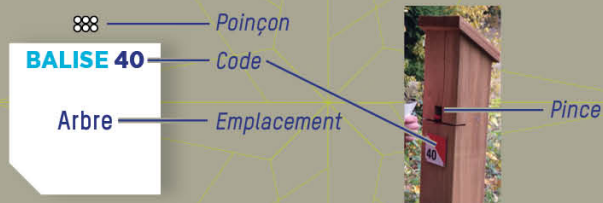


DÉCOUVREZ LES PARCOURS PROPOSÉS PAR MÉAUDRE

COMMENT ÇA MARCHE ?

- 1- Orienter la carte et repérer le départ.
- 2- Choisir un itinéraire pour aller du départ à la balise 1.



- 3- Utiliser la pince pour poinçonner.
- 4- Continuer vers les balises suivantes en respectant l'ordre.

Bonne découverte !

Office de tourisme de Méaudre 04 76 95 20 68
www.austrans-meaudre.com

PARCOURS PERMANENT MÉAUDRE LES NARCES

PARCOURS ACCESSIBLES : PRINTEMPS / ÉTÉ / AUTOMNE

PARCOURS TRÈS FACILE

DISTANCE : 1,5 KM | DÉNIVELÉ + : 65 M | DURÉE : +/- 45 MINUTES | 6 BALISES

PARCOURS FACILE

DISTANCE : 2 KM | DÉNIVELÉ + : 65 M | DURÉE : +/- 1 H | 5 BALISES

RECOMMANDATIONS

Il est de la responsabilité de tout pratiquant d'estimer ses capacités à pouvoir pratiquer la course d'orientation sur cet espace.

Vous êtes dans le Parc Naturel Régional du Vercors, merci de tout faire pour contribuer à la protection de cet espace.

- Ramassez vos déchets, ne laissez rien sur site.
- Respectez la faune et la flore, restez sur le sentier.
- Ne coupez pas à travers les champs.
- Partagez l'espace naturel, soyez attentifs aux autres usagers.

- Respectez les aires de stationnement et la réglementation.
- Ramassez vos déchets, ne laissez rien sur site.

■ **SECOURS** : En cas de danger, **appelez le 112** et donnez la position exacte de l'accidenté.

L'application Suricate permet de signaler les problèmes que vous rencontrez quand vous pratiquez un sport de nature (erreur de balisage, besoin de sécurisation, conflit d'usage...), n'hésitez pas à l'utiliser.

LES ESPACES LOISIRS ORIENTATION EN ISÈRE



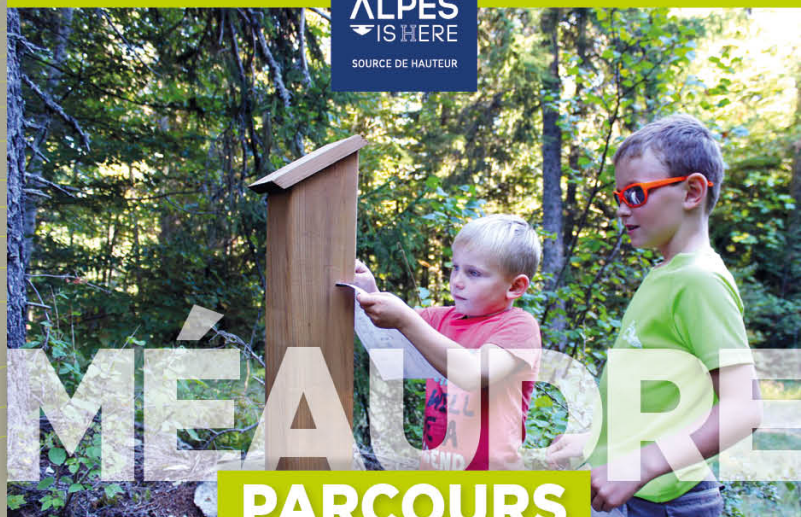
Toutes les activités outdoor de l'Isère
sont accessibles depuis ISÈRE OUTDOOR

Application mobile téléchargeable sur



PLUS D'INFOS SUR LA COURSE D'ORIENTATION EN ISÈRE, SUR LE SITE :
COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE COURSE D'ORIENTATION www.cdco38.fr

ALPES
IS HERE
SOURCE DE HAUTEUR



MÉAUDRE PARCOURS D'ORIENTATION PERMANENT RANDO

À LA DÉCOUVERTE
DE MÉAUDRE
LES NARCES

PARCOURS TRÈS FACILE

Distance : 1,5 Km | Durée : +/- 45 minutes
Dénivelé + : 65 m | 6 balises

Pensez à vérifier vos pictogrammes

Jonction
des chemins

BALISE 31

1

Jonction
des chemins

BALISE 32

2

Jonction
des chemins

BALISE 33

3

Petite
dépression

BALISE 34

4

Jonction
des chemins

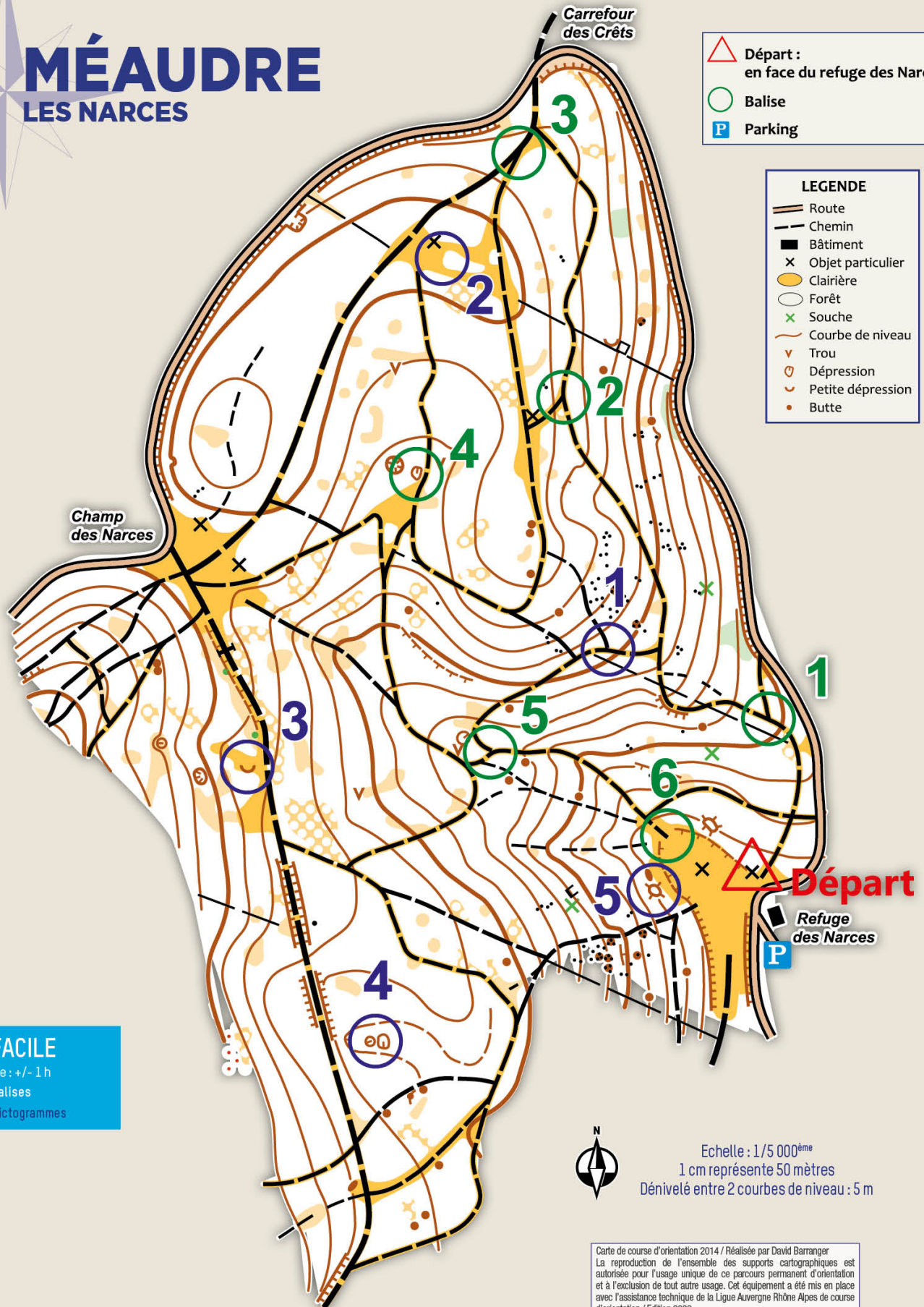
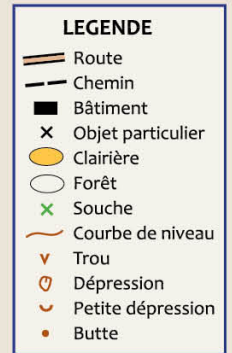
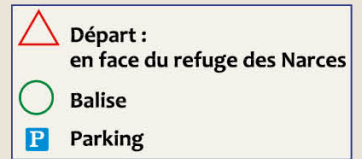
BALISE 35

5

Côté nord
du parking

BALISE 100

6



Petite colline
BALISE 40

Entre les 2 dépressions
BALISE 39

Petite dépression
BALISE 38

Bord ouest de la forêt
BALISE 37

Jonction des chemins
BALISE 36

PARCOURS FACILE
Distance : 2 Km | Durée : +/- 1 h
Dénivelé + : 65 m | 5 balises
Pensez à vérifier vos pictogrammes



Echelle : 1/5 000^{ème}
1 cm représente 50 mètres
Dénivelé entre 2 courbes de niveau : 5 m

Carte de course d'orientation 2014 / Réalisée par David Barranger
La reproduction de l'ensemble des supports cartographiques est autorisée pour l'usage unique de ce parcours permanent d'orientation et à l'exclusion de tout autre usage. Cet équipement a été mis en place avec l'assistance technique de la Ligue Auvergne Rhône Alpes de course d'orientation / Edition 2022.