

- SKI NORDIQUE**
- Itinéraires damés, réservés aux skieurs de fond
 - Pistes de liaisons
 - Boude facile
 - Boude moyenne
 - Boude difficile
 - Distance en kilomètres entre deux carrefours
 - Zone nordique d'initiation
 - Porte d'entrée
- ITINÉRAIRES**
- Itinéraire piéton praticable en hiver
 - Itinéraire raquette
 - Voie douce VIA VERCORs
 - Itinéraire randonnée non damé non sécurisé
 - Chemin du Patrimoine
- INFORMATIONS TOURISTIQUES**
- Office du Tourisme
 - Informations caisse
 - ESF
 - Poste de secours
 - Défibrillateur automatique
 - Restaurant
 - Auberge
 - Point de vue
 - Point d'arrêt navette
 - Salle hors-sac



SKI NORDIQUE

2 domaines skiables

Webcams : skipass.lansenvercors.com

50 km de pistes balisées et damées pour le skating et le pas alternatif. Cartes de circulation, en vente au départ des sites nordiques et sur skinordique.net

- **Les Allières (1375 -1500 m)**
A 4,5 km du village, depuis Les Montagnes de Lans, une piste de liaison de 1,5 km permet d'accéder à un réseau de 35 km de pistes offrant de nombreuses possibilités (boucles de 2 à 11 km) dans un cadre exceptionnel.
- **Le Val de Lans (1020 m) :**
Depuis le Parc de Loisirs de L'Aigle, au village, 15 km de pistes dans la plaine : 1 zone d'initiation, 3 boucles de 1 à 8,8 km (pistes vertes et bleues) et une liaison avec les Allières.

Sécurité sur les pistes

- Respectez le sens des pistes
- Ne stationnez pas sur les pistes et skiez à droite
- Ne vous laissez pas surprendre par la nuit et ne surestimez pas vos possibilités
- Tenez compte de la météo
- Soyez courtois et respectez les différentes disciplines.

« A chacun sa trace » : skieurs, raquettes et piétons.

EN CAS D'ACCIDENT OU DE RECHERCHE

Service des pistes alpin et fond :
Tél. 04 76 95 43 04
Gendarmerie : 17
Pompiers : 18
Urgences sur tél. mobile : 112

INFORMATIONS PRATIQUES

Remontées mécaniques
Tél : 04 76 95 43 04
ski@lansenvercors.fr
Vente en ligne : skipass.lansenvercors.com

École du Ski Français
info@esf-lans.fr
esf-lans.fr

Office de tourisme
Tél : 04 76 95 42 62
info@otivercors.com
vercors-experience.com

Mairie
Tél : 04 76 95 40 44
mairie@lansenvercors.fr
lansenvercors.fr

Secours
Tél. 04 76 95 43 04

PLAN DES PISTES

LANS EN VERCORS



LANS EN VERCORS
osez le ski naturellement !

skipass.lansenvercors.com

Achetez votre forfait EN LIGNE
sur skipass.lansenvercors.com

La carte Skicard

Ne me jetez pas, réutilisez-moi !
À Lans en Vercors et dans une majorité des domaines skiables des Alpes, la Skicard est réutilisable pendant plusieurs saisons. Rechargez-la dans un des points de vente ou en ligne sur skipass.lansenvercors.com, et évitez ainsi le passage en caisse.

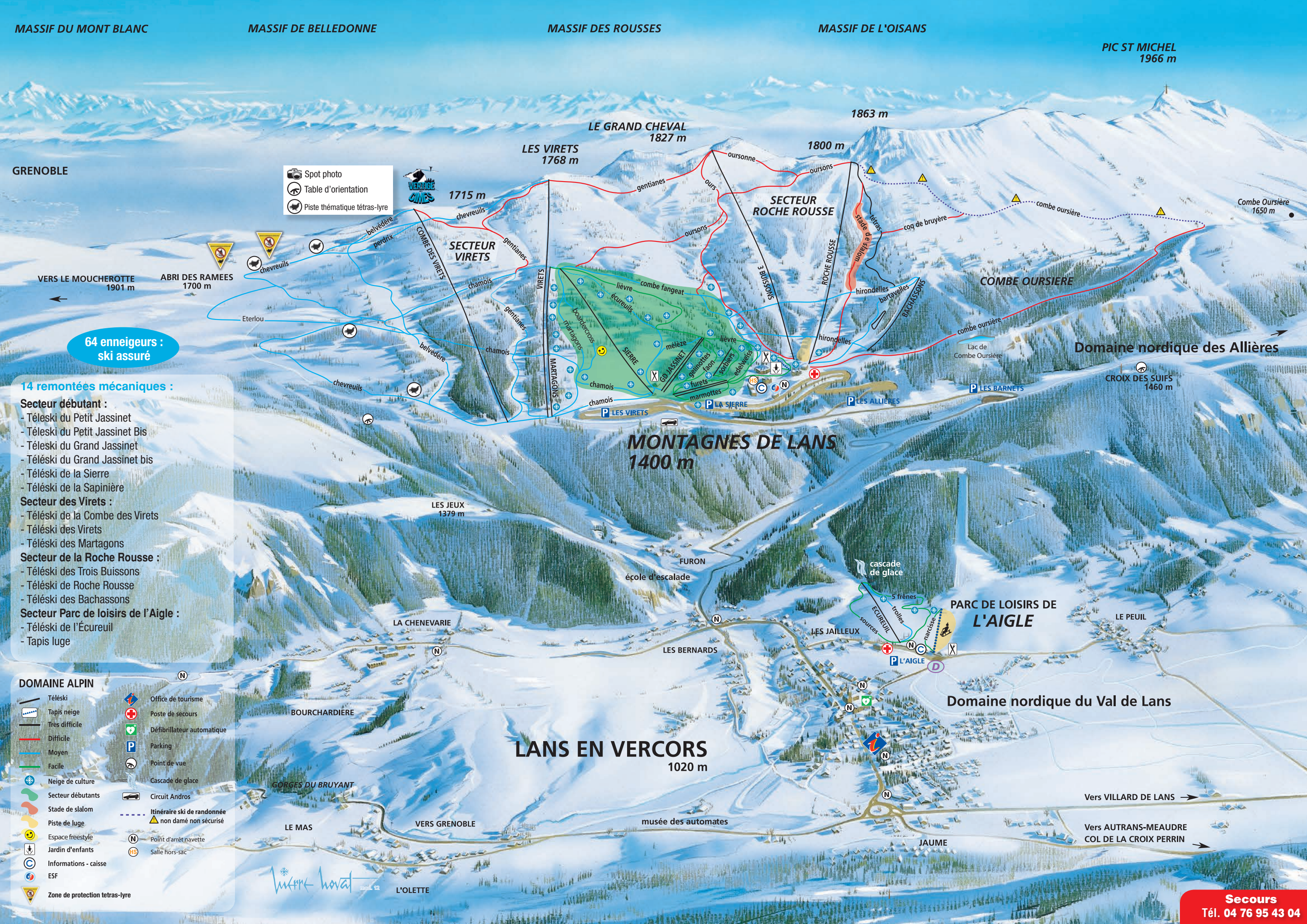
Pas besoin de sortir votre carte, la lecture automatique de la Skicard déclenche l'ouverture de la borne !
Placez-la du côté gauche dans une poche, à distance de vos clés, téléphone ou autres objets métalliques.

Infos 04 76 95 43 04 // ski@lansenvercors.fr

SKIEURS DE RANDONNÉE, SOYEZ VIGILANTS

Par arrêté N°26-2015, relatif à la sécurité sur les pistes de ski alpin, il est interdit d'emprunter les pistes de ski dans le sens de la montée ou de la descente, chaque jour de 17 h à 9 h.
Pour effectuer l'entretien des pistes de ski, nous utilisons des engins de damage dont certains sont équipés de treuil. Le câble de ce treuil est déroulé tout le long de la piste, il se tend et se détend. Il peut fouetter sur la gauche ou sur la droite très rapidement, avec une extrême violence. Ce câble n'est pas forcément visible, ce qui le rend excessivement dangereux pour les skieurs qui peuvent le percuter.
Malgré l'interdiction, chaque année, sur les domaines skiables nous déplorons des incidents par non-respect de cette règle de sécurité. Des panneaux indiquent cette interdiction aux différents points d'entrée du domaine skiable.
Merci de respecter cette règle et de la diffuser.

Coquand Imprimeur - Document non contractuel. Ne pas jeter sur la voie publique



GRENOBLE

VERS LE MOUCHEROTTE 1901 m

64 enneigeurs : ski assuré

14 remontées mécaniques :

- Secteur débutant :**
- Télési du Petit Jassinet
 - Télési du Petit Jassinet Bis
 - Télési du Grand Jassinet
 - Télési du Grand Jassinet bis
 - Télési de la Sierre
 - Télési de la Sapinière
- Secteur des Virets :**
- Télési de la Combe des Virets
 - Télési des Virets
 - Télési des Martagons
- Secteur de la Roche Rousse :**
- Télési des Trois Buissons
 - Télési de Roche Rousse
 - Télési des Bachassons
- Secteur Parc de loisirs de l'Aigle :**
- Télési de l'Écureuil
 - Tapis luge

- DOMAINE ALPIN**
- Télési
 - Tapis neige
 - Tres difficile
 - Difficile
 - Moyen
 - Facile
 - Neige de culture
 - Secteur débutants
 - Stade de slalom
 - Piste de luge
 - Espace freestyle
 - Jardin d'enfants
 - Informations - caisse
 - ESF
 - Zone de protection tetras-lyre
 - Office de tourisme
 - Poste de secours
 - Défibillateur automatique
 - Parking
 - Point de vue
 - Cascade de glace
 - Circuit Andros
 - Itinéraire ski de randonnée non damé non sécurisé
 - Point d'arrêt navette
 - Salle hors-sac

SKI ALPIN
2 domaines skiables
Webcams : skipass.lansenvercors.com

- Montagnes de Lans**
(1400-1850 m) à 4 km du village
- 12 remontées mécaniques
 - 24 pistes tous niveaux : 1 noire, 5 rouges, 11 bleues, 7 vertes
 - 1 domaine «débutants» : 6 téléskis et 12 pistes : 7 vertes et 5 bleues
 - Vertige des Cimes, spot photo et table d'orientation.
 - Espace Freestyle : 1 bordercross, 1 zone de modules
 - Piste scénarisée sur la thématique du Tétrasyre
 - 1 jardin d'enfants (4/8 ans) géré par l'ESF avec 1 tapis
 - 1 salle hors sac
 - Location de boxes à skis
 - Navettes gratuites
 - Restauration et location de matériels au pied des pistes et dans le village

- Parc de loisirs de l'Aigle**
(1020 m) à 600 m du village
- 1 remontée mécanique
 - 3 pistes vertes, 1 piste bleue
 - 1 tapis desservant 1 piste de luge et 1 espace d'apprentissage du ski alpin
 - 1 salle hors sac



LANS EN VERCORS
osez le ski naturellement!



Assurez-Vous Sur les pistes, en cas d'accident, les secours ne sont pas gratuits. Pensez à vous assurer avant de partir ou optez pour l'assurance à la journée Assur'gliss, vendue aux caisses des remontées

SKIER EN TOUTE SÉCURITÉ

LES 10 CONSEILS
POUR QUE LE SKI RESTE UN PLAISIR

PRÉVENTION HIVER



- MATÉRIEL**
Mon casque et mes fixations sont bien réglés et vérifiés par un professionnel.
- MÉTÉO**
Je connais la météo, l'enneigement et le risque d'avalanche du jour.
- PRÉPARATION**
Je m'échauffe avant d'entamer ma première descente.
- APTITUDES**
J'adapte mes choix de pistes et ma vitesse à ma forme physique.
- SIGNALISATION**
Je respecte la signalisation des pistes et des remontées mécaniques.
- TRAJECTOIRES**
Lorsque je rejoins une piste, je ne coupe pas les trajectoires des autres skieurs.
- PRIORITÉ**
Les skieurs situés en-dessous sont toujours prioritaires.
- RESPECT**
Ma vitesse et ma trajectoire ne doivent pas gêner les autres skieurs.
- ARRÊT**
Je ne m'arrête pas au milieu d'une piste, dans un passage étroit ou sans visibilité.
- SECOURS**
J'appelle les secours et je porte assistance si je suis témoin d'un accident.

- Sur les remontées mécaniques**
- APTITUDES** Identifier la remontée mécanique et la piste desservie (un plan au pied de chaque remontée mécanique)
 - CONSIGNES** Lire le règlement de police. Ecouter les conseils du conducteur de télési. En cas de chute rejoindre la piste par les échappatoires
 - SIGNALISATION** Je respecte la signalisation. Ne pas slalomer. Ne pas lâcher ou prendre la perche en route. Ne pas stationner aux arrivées : risque de prendre la perche dans la tête

Tout en respectant l'environnement

- Près de 150 kilos de déchets sont ramassés chaque année par des bénévoles
- ✗ Ne jetez pas vos déchets dans la nature
 - ✗ Des poubelles de tri sont en place
 - ✗ Quelques chiffres : Durée de vie des déchets dans la nature :
 - Journal : 3 à 12 mois
 - Mégot : 2 ans
 - Chewing-gum : 5 ans
 - Cannette : 100 ans
 - Bouteille plastique : 100 à 1000 ans
 - Briquet : 100 ans

✗ Privilégiez la navette qui est en place depuis le village. Renseignements et horaires à l'Office du Tourisme, aux caisses et sur www.skipass.lansenvercors.com

Secours
Tél. 04 76 95 43 04