



Prévention des blessures
Préservation de la santé
Plaisir de bouger
Performance

**ACTIVEZ VOTRE
POTENTIEL ÉNERGÉTIQUE ORIGINAL**

Économie
Énergie
Efficacité optimale

Contactez-nous

Institut XPEO
929 route de la Sure
38880 Autrans

Tél. 06 23 63 41 20
www.xpeo.fr
communication@xpeo.fr

Ateliers, stages et
formation certifiante

L'Institut XPEO propose des stages
thématiques ou sur-mesure : prévention
des risques en entreprise, applications à
la marche, au ski de fond, au chant... ainsi
qu'une formation certifiante sur 2 ans
pour transmettre la méthode XPEO.

Toutes les informations sur : www.xpeo.fr



**PERMATTITUDE
& ÉNERGIE OPTIMALE**

Faites corps en pleine conscience
avec vos gestes quotidiens
Activez votre énergie originelle,
inépuisable et renouvelable
à chaque instant...



Au travail



Santé &
bien-être

Dans le
sport

INSTITUT
XPEO
www.xpeo.fr



