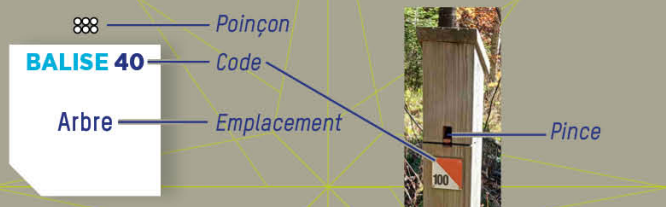


DÉCOUVREZ LES PARCOURS PROPOSÉS PAR MÉAUDRE

COMMENT ÇA MARCHE ?

- 1- Orienter la carte et repérer le départ.
- 2- Choisir un itinéraire pour aller du départ à la balise 1.



- 3- Utiliser la pince pour poinçonner.
 - 4- Continuer vers les balises suivantes en respectant l'ordre.
- Bonne découverte !

Office de tourisme de Méaudre 04 76 95 20 68
www.austrans-meaudre.com

PARCOURS PERMANENT MÉAUDRE LES NARCES

PARCOURS ACCESSIBLES : PRINTEMPS / ÉTÉ / AUTOMNE

PARCOURS **DIFFICILE**

DISTANCE : 2,6 KM | DÉNIVELÉ + : 200 M | DURÉE : +/- 1 H 30 | 8 BALISES

PARCOURS **TRÈS DIFFICILE**

DISTANCE : 5 KM | DÉNIVELÉ + : 250 M | DURÉE : +/- 2 H 30 | 15 BALISES

Ces parcours nécessitent une bonne maîtrise des techniques de l'orientation.

RECOMMANDATIONS

Il est de la responsabilité de tout pratiquant d'estimer ses capacités à pouvoir pratiquer la course d'orientation sur cet espace.



Vous êtes dans le Parc Naturel Régional du Vercors, merci de tout faire pour contribuer à la protection de cet espace.

- Ramassez vos déchets, ne laissez rien sur site.
- Respectez la faune et la flore, restez sur le sentier.
- Ne coupez pas à travers les champs.
- Partagez l'espace naturel, soyez attentifs aux autres usagers.

- Respectez les aires de stationnement et la réglementation.
- Ramassez vos déchets, ne laissez rien sur site.

■ **SECOURS** : En cas de danger, **appelez le 112** et donnez la position exacte de l'accidenté.



L'application Suricate permet de signaler les problèmes que vous rencontrez quand vous pratiquez un sport de nature (erreur de balisage, besoin de sécurisation, conflit d'usage...), n'hésitez pas à l'utiliser.

LES ESPACES LOISIRS ORIENTATION EN ISÈRE



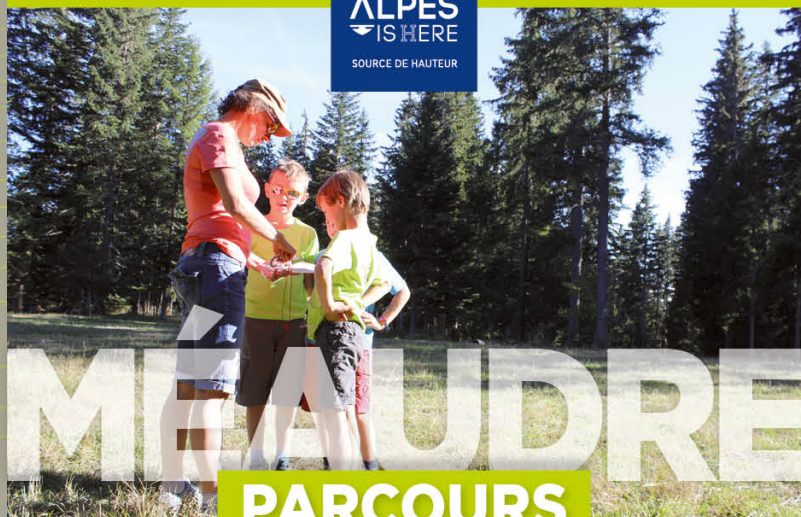
Toutes les activités outdoor de l'Isère sont accessibles depuis ISÈRE OUTDOOR

Application mobile téléchargeable sur



PLUS D'INFOS SUR LA COURSE D'ORIENTATION EN ISÈRE, SUR :
LES ESPACES LOISIRS ORIENTATION : elo.lauraco.fr

ALPES
IS HERE
SOURCE DE HAUTEUR



MÉAUDRE PARCOURS D'ORIENTATION PERMANENT PÉDESTRE

À LA DÉCOUVERTE
DE MÉAUDRE
LES NARCES



Butte

Dépression

Gouffre

Jonction
layon chemin

Butte

Dépression

Au sommet
de la colline

Entre les 2
dépressions

BALISE 41

BALISE 42

BALISE 43

BALISE 44

BALISE 45

BALISE 46

BALISE 47

BALISE 39

1

2

3

4

5

6

7

8

PARCOURS DIFFICILE

Distance : 2,6 Km | Durée : +/- 1 h 30
Dénivelé + : 200 m | 8 balises
Pensez à vérifier vos pictogrammes

MÉAUDRE LES NARCES



Souche

15

BALISE 62

Souche

14

BALISE 61

Dépression
côté sud-est

13

BALISE 60

Petite
dépression

12

BALISE 59

souche

11

BALISE 58

Côté nord-est
de la mare

10

BALISE 57

Au pied
de la falaise

9

BALISE 56

Au pied
de la falaise

8

BALISE 55

Petite mare

7

BALISE 54

6
BALISE 53
Au pied
de la falaise

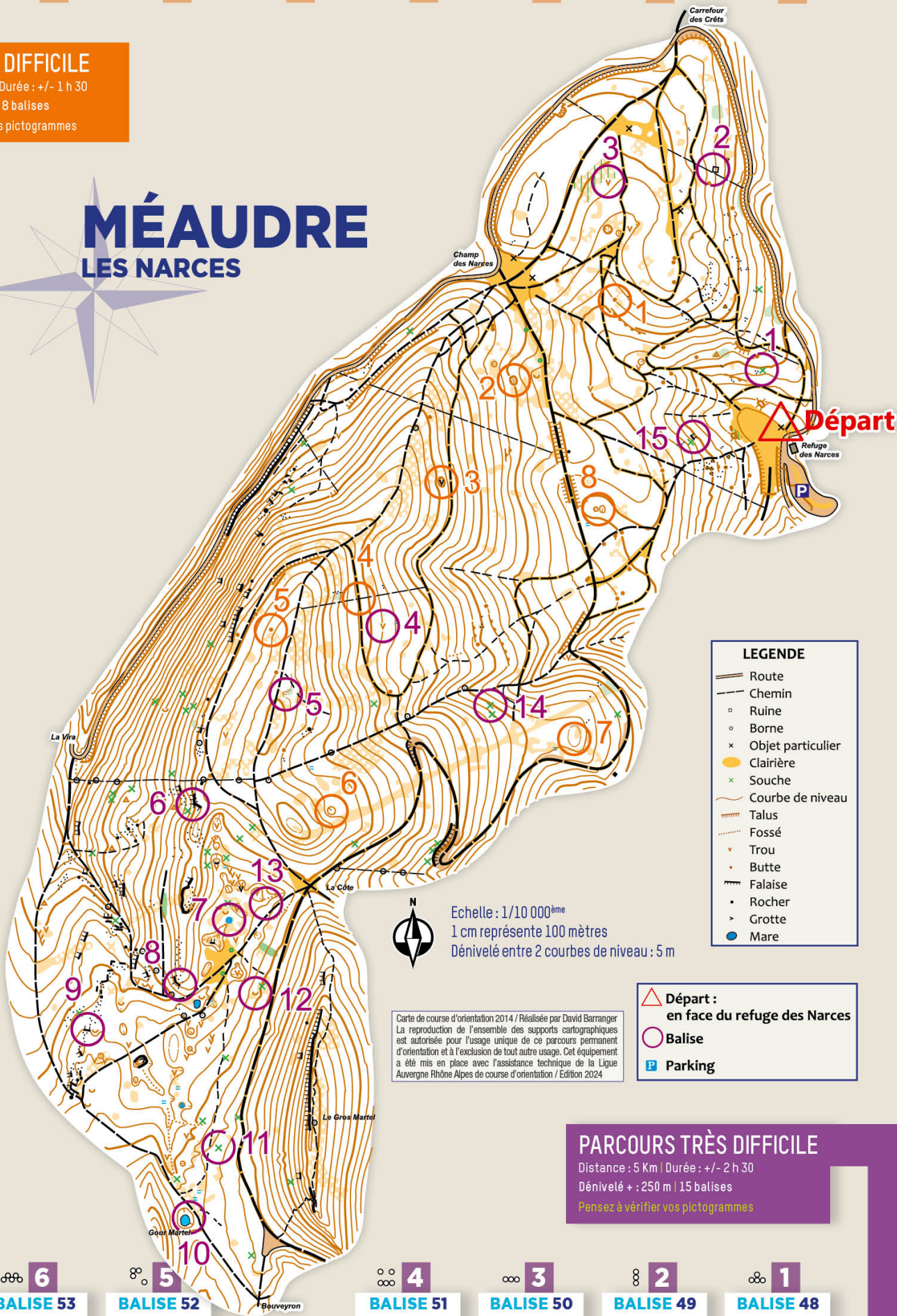
5
BALISE 52
Rentrant

4
BALISE 51
Trou
côté nord

3
BALISE 50
Trou

2
BALISE 49
Ruine
côté Ouest

1
BALISE 48
Souche



LEGENDE	
	Route
	Chemin
	Ruine
	Borne
	Objet particulier
	Clairière
	Souche
	Courbe de niveau
	Talus
	Fossé
	Trou
	Butte
	Falaise
	Rocher
	Grotte
	Mare



Echelle : 1/10 000^{ème}
1 cm représente 100 mètres
Dénivelé entre 2 courbes de niveau : 5 m

Carte de course d'orientation 2014 / Réalisée par David Barranger
La reproduction de l'ensemble des supports cartographiques est autorisée pour l'usage unique de ce parcours permanent d'orientation et à l'exclusion de tout autre usage. Cet équipement a été mis en place avec l'assistance technique de la Ligue Auvergne Rhône Alpes de course d'orientation / Edition 2024

Départ : en face du refuge des Narces
 Balise
 Parking

PARCOURS TRÈS DIFFICILE

Distance : 5 Km | Durée : +/- 2 h 30
Dénivelé + : 250 m | 15 balises
Pensez à vérifier vos pictogrammes