



### SKI NORDIQUE

ITINÉRAIRES DAMÉS, RÉSERVÉS AUX SKIEURS DE FOND

- Pistes de liaisons
- Boucle facile
- Boucle moyenne
- Boucle difficile
- Distance en kilomètres entre 2 carrefours
- Zone nordique d'initiation
- Porte d'entrée

### ITINÉRAIRES

- Itinéraire piéton/raquette praticable en hiver
- Voie douce VIA VERCORS

### INFORMATIONS TOURISTIQUES

- Office de tourisme
- Informations caisse
- ESF
- Poste de secours
- Défibrillateur automatique
- Restaurant
- Auberge
- Point de vue
- Point d'arrêt navette
- Salle hors-sac

**SECOURS**  
04 76 95 43 04

Envie de glisses ?



### DOMAINE NORDIQUE des Allières (1426-1477m)

À 4 km du village ou au départ des Montagnes de Lans, par une piste de liaison de 1,5km. 35 km de pistes, soit 7 boucles de 2 à 10km (tous niveaux). **RESTAURANT**

---

### DOMAINE NORDIQUE du Val de Lans (1020-1298m)

15 km de pistes dans la plaine, une zone d'initiation et une liaison avec les Allières (selon enneigement). Départ et caisses à l'Espace de l'Aigle.

# Plan des pistes Lans en Vercors



**LANS EN VERCORS**  
auez le ski naturellement !  
INFOS 04 76 95 43 04  
[SKIPASS.LANSVERCORS.COM](http://SKIPASS.LANSVERCORS.COM)

### En cas d'accident ou de recherche

**SERVICE DES PISTES ALPIN / FOND : 04 76 95 43 04**  
**GENDARMERIE : 17**  
**POMPIERS : 18**  
**URGENCES SUR TÉL. MOBILE : 112**

### Informations pratiques

**REMONTÉES MÉCANIQUES**  
04 76 95 43 04  
[ski@lansenvercors.fr](mailto:ski@lansenvercors.fr) | [skipass.lansenvercors.com](http://skipass.lansenvercors.com)

**ÉCOLE DU SKI FRANÇAIS**  
[info@esf-lans.fr](mailto:info@esf-lans.fr) | [esf-lans.fr](http://esf-lans.fr)

**OFFICE DE TOURISME**  
04 76 95 42 62  
[info@otivercors.com](mailto:info@otivercors.com) | [vercors-experience.com](http://vercors-experience.com)

**MAIRIE**  
04 76 95 40 44  
[mairie@lansenvercors.fr](mailto:mairie@lansenvercors.fr) | [lansenvercors.fr](http://lansenvercors.fr)

### Achetez votre forfait en ligne

**NOUVEAU SITE INTERNET**

**Skicard**  
Indispensable pour accéder aux pistes, elle est utilisable pendant plusieurs saisons et dans de nombreuses stations (compatible avec toutes les cartes commençant par 01-1614).

**LANS EN VERCORS**  
auez le ski naturellement !

Rechargeable en caisse et sur [skipass.lansenvercors.com](http://skipass.lansenvercors.com)

INFOS 04 76 95 43 04 | [SKIPASS.LANSVERCORS.COM](http://SKIPASS.LANSVERCORS.COM)

### Skieurs de randonnée, soyez vigilants

Par arrêté N°26-2015, relatif à la sécurité sur les pistes de ski alpin, il est interdit d'emprunter les pistes de ski dans le sens de la montée ou de la descente, chaque jour de 17h à 9h.

Pour effectuer l'entretien des pistes de ski, nous utilisons des engins de damage dont certains sont équipés de treuil. Le câble de ce treuil est déroulé tout le long de la piste, il se tend et se détend. Il peut fouetter sur la gauche ou sur la droite très rapidement, avec une extrême violence. Ce câble n'est pas forcément visible, ce qui le rend excessivement dangereux pour les skieurs qui peuvent le percuter.

Malgré l'interdiction, chaque année, sur les domaines skiables nous déplorons des incidents par non-respect de cette règle de sécurité. Des panneaux indiquent cette interdiction aux différents points d'entrée du domaine skiable.

**MERCI DE RESPECTER CETTE RÈGLE ET DE LA DIFFUSER**



MASSIF DU MONT BLANC

MASSIF DE BELLEDONNE

MASSIF DES ROUSSES

MASSIF DE L'OISANS

PIC ST MICHEL  
1966 m

GRENOBLE

VERS LE MOUCHEROTTE  
1901 m

ABRI DES RAMEES  
1700 m



TABLE D'ORIENTATION  
PISTE THÉMATIQUE TÉTRAS-LYRE



### 14 REMONTÉES MÉCANIQUES

DEPUIS LA SAISON 2023/24, DES SECTEURS REPENSÉS

**Domaine 1<sup>ère</sup> trace**  
• Télési du Petit Jassinet  
• Télési du Petit Jassinet Bis  
• Télési du Grand Jassinet  
• Télési du Grand Jassinet bis  
• Télési de la Sapinière

**Domaine 2<sup>e</sup> trace**  
Comprend le Secteur 1<sup>ère</sup> trace et les télésis suivants :  
• Télési de la Sierre  
• Télési des Martagons

**Tout domaine**  
Comprend le secteur 1<sup>ère</sup> et 2<sup>e</sup> trace et les télésis suivants :  
• Télési de la Combe des Virets  
• Télési des Virets  
• Télési des Trois Buissons  
• Télési de Roche Rousse  
• Télési des Bachassons

### DOMAINE ALPIN

- Télési
- Tapis neige
- Très difficile
- Difficile
- Moyen
- Facile
- Neige de culture
- Secteur 1<sup>ère</sup> trace
- Secteur 2<sup>e</sup> trace
- Piste de luge
- Jardin d'enfants
- Zone de protection tétras-lyre
- Informations-caisse
- ESF
- Office de tourisme
- Poste de secours
- Défibrillateur automatique
- Parking
- Point de vue
- Cascade de glace
- Circuit sur glace
- Itinéraire de ski
- Point d'arrêt navette
- Salle hors-sac

magie des automates

LANS EN VERCORS  
1020 m

SECOURS  
04 76 95 43 04

### DOMAINE ALPIN des Montagnes de Lans

Un moment de ski au coeur de la nature. Accès par navettes gratuites, covoiturage et voiture.

- 12 REMONTÉES MÉCANIQUES
- 23 PISTES 7● 11● 4● 1●
- 1 STADE DE SLALOM
- 1 BORDER CROSS
- 1 PISTE THÉMATIQUE «TÉTRAS LYRE»
- 1 JARDIN D'ENFANTS GÉRÉ PAR L'ESF (à partir de 4 ans)
- 2 RESTAURANTS D'ALTITUDE
- 1 SALLE HORS-SAC
- LOCATION DE MATÉRIEL DE SKI
- CAISSE PRIORITAIRE POUR LES FORAITS ACHÉTÉS EN LIGNE
- LOCATION DE CONSIGNES À SKI
- RÉSEAUX DE NEIGE DE CULTURE

### VERTIGE DES CIMES

Une passerelle au-dessus de 300m de vide, surplombant Grenoble. Accessible en ski uniquement durant la période d'ouverture des domaines skiables.

- TABLE D'ORIENTATION
- WEBCAM
- ESPACE PIQUE-NIQUE

### Skiez en toute sécurité

# 10 CONSEILS

POUR QUE LE SKI RESTE UN PLAISIR

PRÉVENTION HIVER

- SIGNALISATION**  
Je respecte la signalisation des pistes et des remontées mécaniques.
- TRAJECTOIRES**  
Lorsque je rejoins une piste, je ne coupe pas les trajectoires des autres skieurs.
- PRIORITÉ**  
Les skieurs situés en-dessous sont toujours prioritaires.
- RESPECT**  
Ma vitesse et ma trajectoire ne doivent pas gêner les autres skieurs.
- ARRÊT**  
Je ne m'arrête pas au milieu d'une piste, dans un passage étroit ou sans visibilité.
- SECOURS**  
J'appelle les secours et je porte assistance si je suis témoin d'un accident.
- MATÉRIEL**  
Mon casque et mes fixations sont bien réglés et vérifiés par un professionnel.
- MÉTÉO**  
Je connais la météo, l'enneigement et le risque d'avalanche du jour.
- PRÉPARATION**  
Je m'échauffe avant d'entamer ma première descente.
- APTITUDES**  
J'adapte mes choix de pistes et ma vitesse à ma forme physique.

### LANS EN VERCORS

osez le ski naturellement!

Scannez-moi!

### SUR LES REMONTÉES

- APTITUDES**  
J'identifie la remontée mécanique et la piste desservie (un plan est présent au pied de chaque remontée mécanique).
- SIGNALISATION**  
Je respecte la signalisation. Je ne slalome pas. Je ne lâche pas ou prends la perche en route. Je ne stationne pas aux arrivées : risque de prendre la perche dans la tête.
- CONSIGNES**  
Je lis le règlement de police. J'écoute les conseils du conducteur de télési. En cas de chute je rejoins la piste par les échappatoires.

### ASSUREZ-VOUS!

Sur les pistes, les secours ne sont pas gratuits en cas d'accident. Pensez à vous assurer avant de partir ou optez pour l'assurance à la journée ASSUR'GLISS, vendue aux caisses.

### Privilégiez la navette

En accès libre et gratuit, la navette effectue des rotations entre le village et les Montagnes de Lans pendant la période d'ouverture des domaines skiables.

Plan des arrêts & horaires des navettes à l'office de tourisme, aux caisses et sur [skipass.lansvercors.com](http://skipass.lansvercors.com)

### Le label Flocon Vert

Le village de Lans en Vercors a obtenu le label Flocon Vert en été 2023, venant récompenser de deux flocons une politique de développement et d'engagement durable autour de 20 critères clés, portés par l'association Mountain Riders.