

CENTRE AQUATIQUE



Situé dans l'Espace Loisirs, le centre aquatique vous offre : piscine à vagues, bassins et toboggans intérieurs et extérieurs, pataugeoires, lâché de ballons, cours collectifs adultes/enfants et restaurant/snacking.



TARIFS €

Achetez en ligne vos entrées sur pass.villarddelans.com
Borne d'achat à l'accueil de l'établissement.

ADULTE	unité	trim.	annuel	pass été/hiver*
Piscine	9 €	68 €	256 €	72 €
Cours aquafitness	15 €	98 €	382 €	
Piscine + cours		122 €	460 €	

ENFANT -12 ans Gratuit -5 ans	unité	trim.	annuel	pass été/hiver*
Piscine	6 €	57 €	130 €	60 €
Cours		100 €	300 €	

TARIF TRIBU pour tout groupe constitué de 3 personnes payantes (minimum 1 adulte et 1 enfant de 5 ans à 11 ans), bénéficiez du tarif réduit à 4.50 € pour l'entrée des enfants.

SUPPORT 3 €
rechargeable

*Infos en caisse

Port du bonnet de bain non obligatoire du 14 juin au 14 septembre 2025.
Short de bain et poussettes interdits au bassin.

Boutique : maillots et bonnets de bain, serviettes...

Vagues toutes les heures.

Pratiquez en autonomie, dans un espace dédié, les aquabikes, trampolines et autres tapis de courses (voir planning des cours pages suivantes).

Infos et tarifs complémentaires : Tél 04 76 95 50 12
espaceloisirs@villard-de-lans.fr - www.villarddelans.com



OUVERTURE AU PUBLIC



FERMETURE DU 03/07/25 AU 04/07/25 ET DU 03/11/25 AU 11/11/2025

Évacuation 15 minutes avant l'heure de fermeture. Les informations présentes dans ce calendrier peuvent être soumises à modification.

HORS VACANCES

2 juin au 2 juill.*

mercredi	15h→18h
samedi	} 9h30→18h
dimanche	
jours fériés	

1^{er} sept. au 17 oct.*

mercredi	15h→18h
samedi	14h→18h
dimanche	9h30→12h & 14h→18h

12 nov. au 19 déc.

lundi	} 15h→18h
mardi	
mercredi	
jeudi	
vendredi	
samedi	14h→18h
dimanche	9h30→12h & 14h→18h

VACANCES ÉTÉ

5 juill. au 31 août*

tous les jours 10h→19h

VACANCES TOUSSAINT

18 oct. au 2 nov.

tous les jours 10h→12h & 14h→18h

* Ouverture bassin et toboggan extérieurs les mercredi, samedi, dimanche du 14 juin au 2 juill. et du 1^{er} au 14 sept. + tous les jours du 5 juill. au 31 août (sous réserve).

PLANNING ACTIVITÉ ET NAGE LIBRES



DU 02/06/2025 AU 02/07/2025 ET DU 01/09/2025 AU 19/12/2025

MERCREDI 19h→20h30 Nage libre

SAMEDI 9h30→12h Nage libre

DU 07/07/2025 AU 31/08/2025

MERCREDI 19h15→20h45 Nage libre

DU 12/11/2025 AU 19/12/2025

LUNDI 15h→18h Activité libre

MARDI 16h→18h Activité libre

MERCREDI 19h→20h30 Nage libre

JEUDI 15h→18h Activité libre

VENDREDI 15h→18h Activité libre

SAMEDI 9h30→12h Nage libre

Activité libre - Pratiquez en autonomie, dans un espace dédié, les aquabikes, trampolines et autres tapis de courses.

Nage libre - Ouverture au public pour les nageurs avec ligne d'eau dédiée et prêt de matériel.

PLANNING COURS AQUAFITNESS ADULTES



DU 02/06/2025 AU 02/07/2025 ET DU 08/09/2025 AU 19/12/2025 (FERMÉ DU 3 AU 11 NOV.)

Pas de cours les jours fériés.

Réservation : espaceloisirs.office-villard-de-lans.fr ou au 04 76 95 50 12

LUNDI	12h15→13h	Aquabike
	19h30→20h15	Aquatrainning
MARDI	12h15→13h	Aquatrainning
	15h15→16h*	Aquabike
MERCREDI	12h15→13h	Aquabike
	13h10→13h55**	Aquabike
JEUDI	12h15→13h	Aquagym sénior
	18h30→19h15	Aquatonic
	19h30→20h15	Aquabike +++
VENDREDI	12h15→13h	Aquabike
SAMEDI	8h45→9h30	Aquagym
DIMANCHE	8h45→9h30	Aquatrainning

* À partir du 12 novembre

** Uniquement hors vacances scolaires

DU 05/07/2025 AU 31/08/2025

LUNDI	19h15→20h	Aquatrainning
JEUDI	19h15→20h	Aquabike
SAMEDI	8h45→9h30	Aquagym
DIMANCHE	8h45→9h30	Aquabike

Aquabike - Pédalez en musique, sur un vélo immergé au fil de l'intensité musicale.

Aquabike +++ (intensité 3) - En immersion jusqu'à la poitrine, pédalez en musique avec un maximum d'intensité !

Aquatrainning - Alternez en musique les ateliers du circuit training aquatique.

Aquagym - Profitez des mouvements d'aquagym pour renforcer votre système musculaire, stimuler votre endurance, améliorer votre tonus respiratoire et votre équilibre.

Aquatonic - Dans l'eau, travaillez tous vos muscles intensément et tonifiez votre corps en musique.

PLANNING COURS ENFANTS



DU 02/06/2025 AU 28/06/2025 ET DU 08/09/2025 AU 19/12/2025 (FERMÉ DU 3 AU 11 NOV.)

Cours maintenus les jours fériés. Inscription et journée test, voir à la caisse de l'Espace loisirs ou au 04 76 95 50 12. Tests prévus les 1^{er}, 3 et 6 septembre. Début des cours le 8 septembre 2025.

LUNDI	18h15→19h15	Jeune sauveteur
MERCREDI	10h→10h45	École de natation
	10h45→11h30	École de natation
	18h15→19h	École de natation
SAMEDI	10h→10h45	École de natation
	10h45→11h30	École de natation
	11h30→12h15	École de natation

École de natation - Permettre à l'enfant (4-10 ans) d'évoluer en autonomie et en sécurité dans le milieu aquatique.

Jeune sauveteur - Pour les adolescents, développement des techniques de natation et de sauvetage tout en renforçant des valeurs morales (respect, confiance en soi, coopération...).