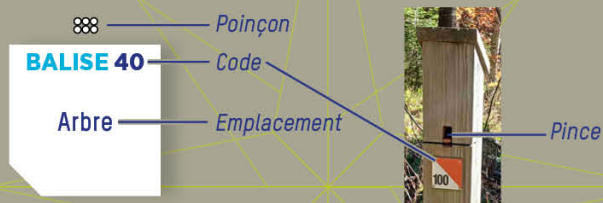


DÉCOUVREZ LES PARCOURS PROPOSÉS PAR MÉAUDRE

COMMENT ÇA MARCHE ?

- 1- Orienter la carte et repérer le départ.
- 2- Choisir un itinéraire pour aller du départ à la balise 1.



- 3- Utiliser la pince pour poinçonner.
 - 4- Continuer vers les balises suivantes en respectant l'ordre.
- Bonne découverte !

Office de tourisme de Méaudre 04 76 95 20 68
www.austrans-meaudre.com

PARCOURS PERMANENT MÉAUDRE LES NARCES

PARCOURS ACCESSIBLES : PRINTEMPS / ÉTÉ / AUTOMNE

PARCOURS **DIFFICILE**

DISTANCE : 2,6 KM | DÉNIVELÉ + : 200 M | DURÉE : +/- 1 H 30 | 8 BALISES

PARCOURS **TRÈS DIFFICILE**

DISTANCE : 5 KM | DÉNIVELÉ + : 250 M | DURÉE : +/- 2 H 30 | 15 BALISES

Ces parcours nécessitent une bonne maîtrise
des techniques de l'orientation.

RECOMMANDATIONS

Il est de la responsabilité de tout pratiquant d'estimer ses capacités à pouvoir pratiquer la course d'orientation sur cet espace.



Vous êtes dans le Parc Naturel Régional du Vercors, merci de tout faire pour contribuer à la protection de cet espace.

- Ramassez vos déchets, ne laissez rien sur site.
- Respectez la faune et la flore, restez sur le sentier.
- Ne coupez pas à travers les champs.
- Partagez l'espace naturel, soyez attentifs aux autres usagers.

■ Respectez les aires de stationnement et la réglementation.

■ Ramassez vos déchets, ne laissez rien sur site.

■ **SECOURS** : En cas de danger, **appelez le 112** et donnez la position exacte de l'accidenté.



L'application Suricate permet de signaler les problèmes que vous rencontrez quand vous pratiquez un sport de nature (erreur de balisage, besoin de sécurisation, conflit d'usage...), n'hésitez pas à l'utiliser.

LES ESPACES LOISIRS ORIENTATION EN ISÈRE



Toutes les activités outdoor de l'Isère
sont accessibles depuis **ISÈRE OUTDOOR**

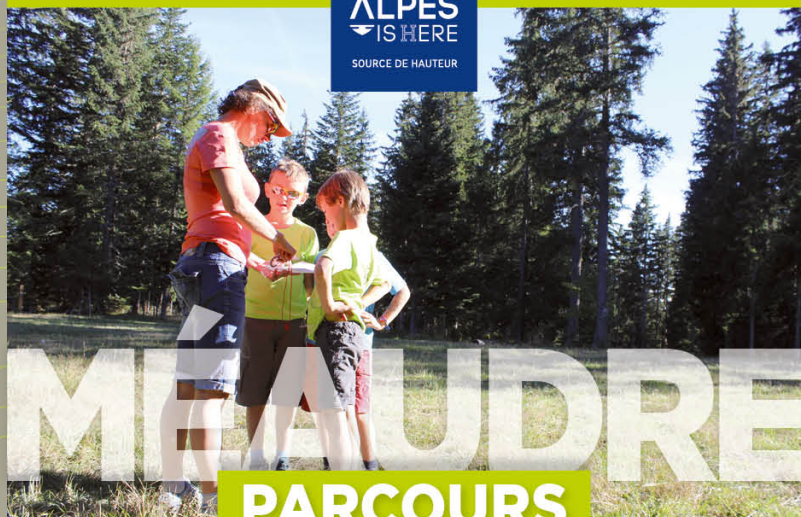
Application mobile téléchargeable sur



PLUS D'INFOS SUR LA COURSE D'ORIENTATION EN ISÈRE, SUR :
LES ESPACES LOISIRS ORIENTATION : elo.lauraco.fr



ALPES
IS HERE
SOURCE DE HAUTEUR



PARCOURS D'ORIENTATION PERMANENT PÉDESTRE

À LA DÉCOUVERTE
DE MÉAUDRE
LES NARCES

Butte

BALISE 41

1

Dépression

BALISE 42

2

Gouffre

BALISE 43

3

Jonction
layon chemin

BALISE 44

4

Butte

BALISE 45

5

Dépression

BALISE 46

6

Au sommet
de la colline

BALISE 47

7

Entre les 2
dépressions

BALISE 39

8

PARCOURS DIFFICILE

Distance : 2,6 Km | Durée : +/- 1 h 30

Dénivelé + : 200 m | 8 balises

Pensez à vérifier vos pictogrammes

MÉAUDRE
LES NARCES

Souche

BALISE 62

15

Souche

BALISE 61

14

Dépression
côté sud-est

BALISE 60

13

Petite
dépression

BALISE 59

12

souche

BALISE 58

11

Côté nord-est
de la mare

BALISE 57

10

Au pied
de la falaise

BALISE 56

9

Au pied
de la falaise

BALISE 55

8

Petite mare

BALISE 54

7

BALISE 53

Au pied
de la falaise

BALISE 52

Rentrant

BALISE 51

Trou
côté nord

BALISE 50

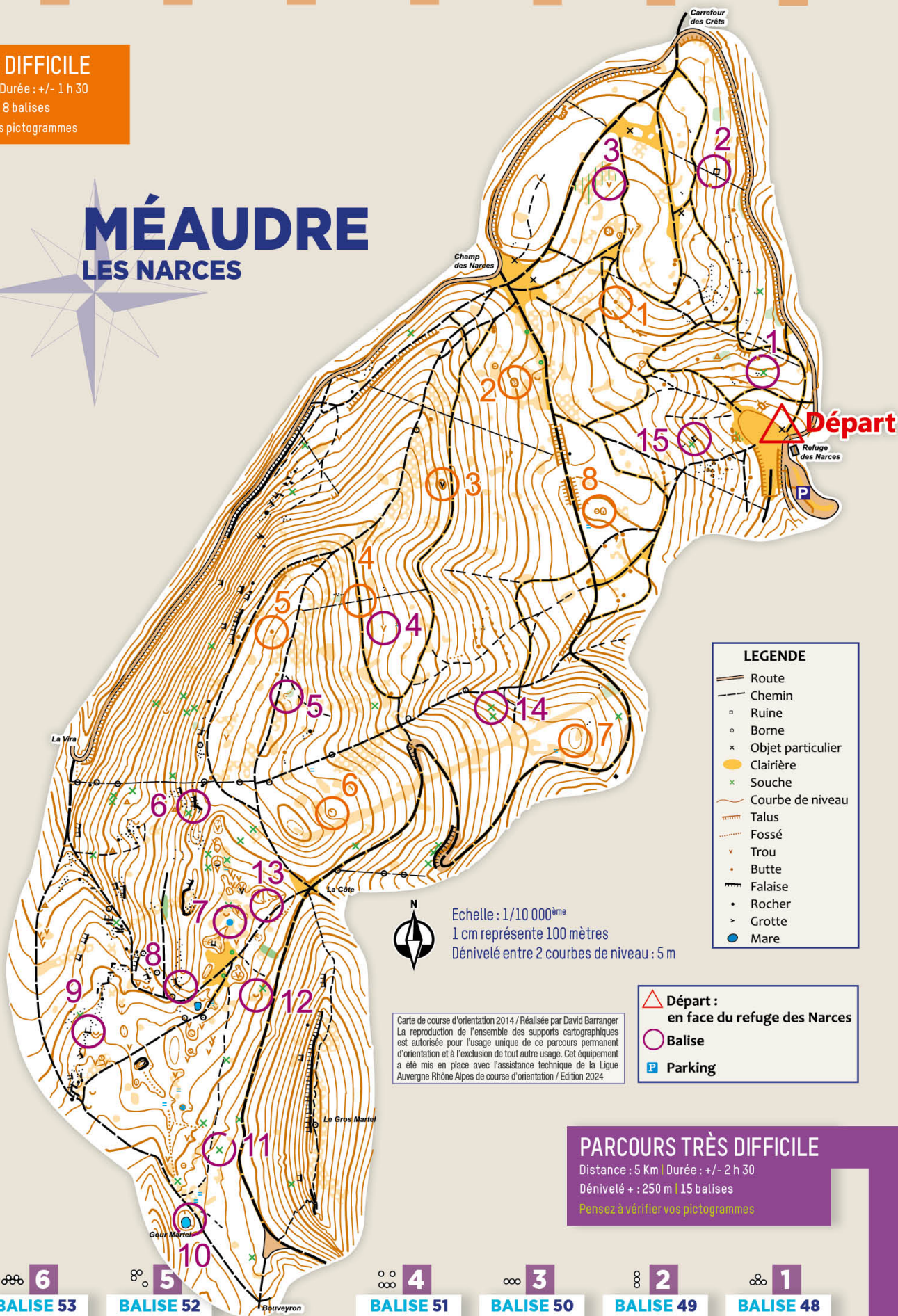
Trou

BALISE 49

Ruine
côté Ouest

BALISE 48

Souche



PARCOURS TRÈS DIFFICILE

Distance : 5 Km | Durée : +/- 2 h 30

Dénivelé + : 250 m | 15 balises

Pensez à vérifier vos pictogrammes