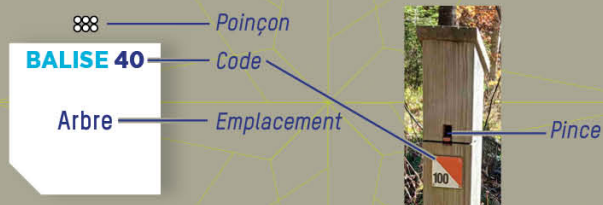


DÉCOUVREZ LES PARCOURS PROPOSÉS PAR MÉAUDRE

COMMENT ÇA MARCHE ?

1- Orienter la carte et repérer le départ.

2- Choisir un itinéraire pour aller du départ à la balise 1.



3- Utiliser la pince pour poinçonner.

4- Continuer vers les balises suivantes en respectant l'ordre.

Bonne découverte !

Office de tourisme de Méaudre 04 76 95 20 68
www.autrans-meaudre.com

PARCOURS PERMANENT MÉAUDRE LES NARCES

PARCOURS ACCESSIBLES : PRINTEMPS / ÉTÉ / AUTOMNE

PARCOURS **TRÈS FACILE**

DISTANCE : 1,5 KM | DÉNIVELÉ + : 65 M | DURÉE : +/- 45 MINUTES | 6 BALISES

PARCOURS **FACILE**

DISTANCE : 2 KM | DÉNIVELÉ + : 65 M | DURÉE : +/- 1 H | 5 BALISES

RECOMMANDATIONS

Il est de la responsabilité de tout pratiquant d'estimer ses capacités à pouvoir pratiquer la course d'orientation sur cet espace.



Vous êtes dans le Parc Naturel Régional du Vercors, merci de tout faire pour contribuer à la protection de cet espace.

- Ramassez vos déchets, ne laissez rien sur site.
- Respectez la faune et la flore, restez sur le sentier.
- Ne coupez pas à travers les champs.
- Partagez l'espace naturel, soyez attentifs aux autres usagers.

■ Respectez les aires de stationnement et la réglementation.

■ Ramassez vos déchets, ne laissez rien sur site.

■ **SECOURS** : En cas de danger, **appelez le 112** et donnez la position exacte de l'accidenté.



L'application Suricate permet de signaler les problèmes que vous rencontrez quand vous pratiquez un sport de nature (erreur de balisage, besoin de sécurisation, conflit d'usage...), n'hésitez pas à l'utiliser.

LES ESPACES LOISIRS ORIENTATION EN ISÈRE



Toutes les activités
outdoor de l'Isère
sont accessibles
depuis ISÈRE

OUTDOOR

Application mobile téléchargeable sur

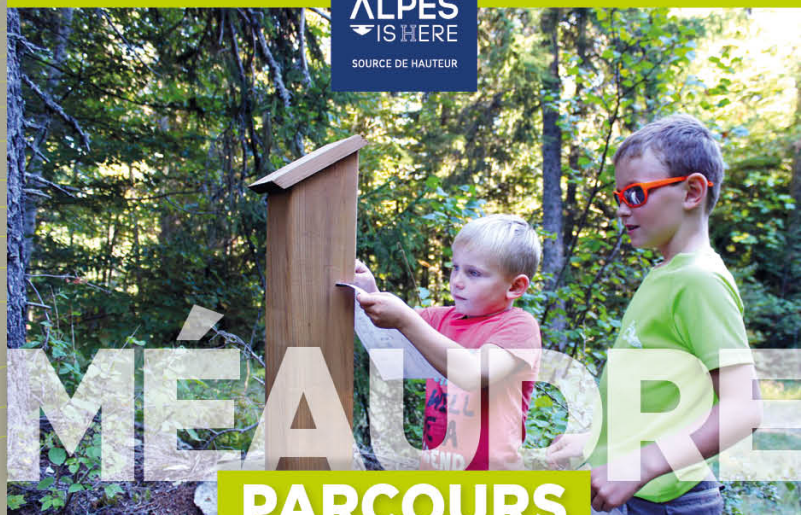


PARTICIPEZ À L'ENQUÊTE
DE SATISFACTION EN
SCANNANT CE QR CODE

PLUS D'INFOS SUR LA COURSE D'ORIENTATION EN ISÈRE, SUR :
LES ESPACES LOISIRS ORIENTATION : elo.lauraco.fr



ALPES
IS HERE
SOURCE DE HAUTEUR



PARCOURS D'ORIENTATION PERMANENT RANDO

À LA DÉCOUVERTE
DE MÉAUDRE
LES NARCES

PARCOURS TRÈS FACILE

Distance : 1,5 Km | Durée : +/- 45 minutes
Dénivelé +/- : 65 m | 6 balises

Pensez à vérifier vos pictogrammes

Jonction
des chemins

BALISE 31

1

Jonction
des chemins

BALISE 32

2

Jonction
des chemins

BALISE 33

3

Dépression

BALISE 34

4

Jonction
des chemins

BALISE 35

5

Extrémité
du chemin

BALISE 100

6



Petite
colline

5

BALISE 40

Entre les 2
dépressions

4

BALISE 39

Petite
dépression

3

BALISE 38

Limite de
végétation

2

BALISE 37

Jonction
des chemins

1

BALISE 36

PARCOURS FACILE

Distance : 2 Km | Durée : +/- 1 h

Dénivelé +/- : 65 m | 5 balises

Pensez à vérifier vos pictogrammes

