

> **raquette** : signalétique et balisage terrain

Signalétique directionnelle
indiquant la direction à suivre aux carrefours des itinéraires



Facile
distance : 0 à 4 km
dénivelé : 0 à 150 m

Moyen
distance : 2 à 7 km
dénivelé : 151 à 300 m

Difficile
distance : 6 à 12 km
dénivelé : 301 à 500 m

Très difficile
distance > 12 km
dénivelé > 500 m

Balisage
indiquant la direction à suivre entre les carrefours



Recommandations
précisant des règles de sécurité ou de cohabitation avec les autres pratiques (ski de fond notamment)



Recommandations

- > Restez sur les itinéraires de raquettes à neige balisés.
- > Quand les itinéraires sont communs aux pistes de ski de fond, respectez l'espace skating et les traces parallèles réservées à l'alternatif. Merci de marcher en file indienne en bord de piste.
- > Ne laissez aucun déchet sur place.
- > Respectez la propriété privée.

Règles de sécurité

- > Vous empruntez ces parcours sous votre propre responsabilité. Choisissez l'itinéraire adapté à votre capacité physique et technique. En cas de doute, privilégiez les sorties encadrées par des professionnels.
- > Assurez-vous d'être correctement équipés pour pratiquer la raquette à neige en toute sécurité et faire face aux aléas climatiques.
- > Prévenez quelqu'un si vous partez seul et ne vous laissez pas surprendre par la nuit.
- > Sur les itinéraires, des balises repères de D à I vous permettent de vous localiser sur le plan.
- > La stabilité du manteau neigeux est très variable, renseignez-vous sur le risque d'avalanches auprès du service des pistes et respectez les consignes de sécurité.

1	2	3	4	5
Faible	Limité	Marqué	Fort	Très fort
Conditions généralement favorables	Instabilité limitée le plus souvent à quelques pentes	Instabilité marquée, parfois sur de nombreuses pentes	Forte instabilité sur de nombreuses pentes	Conditions très défavorables

Sorties accompagnées

Les circuits présentés sur cette carte ne sont qu'une sélection parmi les possibilités de randonnée qu'offre la station. Des professionnels, accompagnateurs en montagne, encadrent chaque jour des sorties. Grâce à eux, vous pourrez aller plus loin dans la connaissance du territoire, de ses traditions, du terroir. Ils vous dévoileront les secrets de la faune, de la flore et du patrimoine. Leurs conseils vous permettront de découvrir une nature préservée en toute sécurité.

Renseignez-vous auprès des offices de tourisme.

Restauration sur les pistes

- > Auberge de la Poya : 04 76 56 11 71
- > Refuge de Gève : 04 76 95 33 89
- > Le Banc de l'Ours : 04 76 95 75 70
- > Refuge des Fenéys : 06 27 39 00 87
- > Gîte de la Molière : 06 09 38 42 42
- > Refuge des Narces : 06 21 25 53 90
- > La Pause Marmotte 1300 : 06 28 20 42 77

Hébergements et restaurants

www.vercors-experience.com

Météo et secours

En cas de mauvais temps, reportez votre sortie.

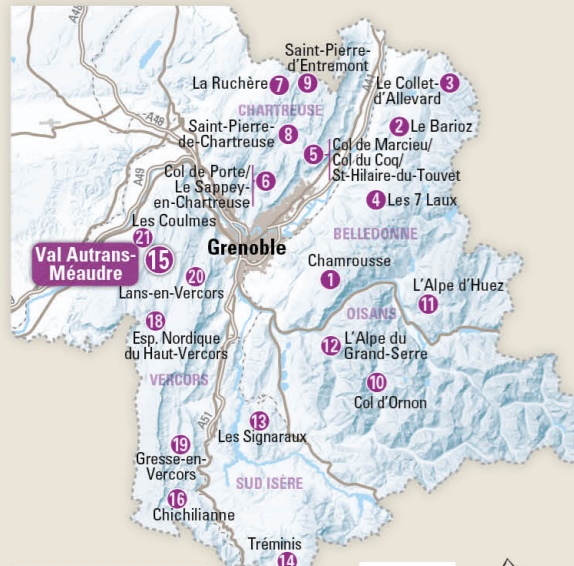
- > Météo des neiges 08 99 71 02 38
- > Secours 112

des itinéraires de raquettes à neige
Plan
2025-2026

15 Val Autrans-Méaudre [Vercors]

ALPES
SOURCE DE HAUTEUR
ISÈRE

isère Le Département de l'Isère et les stations iséroises œuvrent ensemble pour vous proposer des itinéraires de raquettes à neige balisés et sécurisés.



Accès aux sites

> Etats des routes, transports en commun, co-voiturage, vélo... retrouvez toutes infos déplacements en Isère sur l'appli et le site internet itinisère : www.itinisere.fr

> Des idées de sorties outdoor sans voiture : changerdapproche.org



Marcher. courir. rouler. grimper. voler. naviguer. nager. glisser. galoper : à chacun sa façon de parcourir l'Isère.

- ✓ J'accède à une sélection de sites et itinéraires de qualité d'une vingtaine d'activités de nature,
- ▼ je choisis les itinéraires qui me conviennent grâce aux filtres,
- ▼ je me géolocalise en direct sur l'itinéraire pour suivre ma progression,
- ↓ je télécharge les cartes et les données pour les utiliser quand il n'y a pas de réseau,
- 📍 je repère facilement le point de départ : «Se rendre au départ».

Et bien plus encore, le tout dans votre poche ...

Application Isère Outdoor disponible gratuitement sur



Dérangement hivernal

Pour mieux préserver la faune sauvage l'hiver :

- > Privilégions les itinéraires balisés : sur les sols enneigés, restons sur les sentiers balisés.
- > Évitions de sortir avec un chien ou tenons-le en laisse.
- > Respectons les zones d'hivernage des animaux : les combes nord, les crêtes déneigées et les lisières de forêt sont des zones de refuge pour les animaux en hiver, à éviter si possible. Respectons les zones de mise en défend pour le tétras lyre et les autres espaces naturels protégés.
- > Utilisons les zones découvertes afin d'être vu de loin et d'éviter l'effet de surprise.



> Plus d'informations : Hiver sauvage, montagne en partage biodiversite.isere.fr



Station Autrans-Méaudre en Vercors

station.autrans-meaudre.fr

Régie des activités hivernales
serviceclient@autrans-meaudre.fr

Office de Tourisme Intercommunal du Vercors

www.vercors-experience.com

> Bureau d'information touristique d'Autrans

tél. 04 76 95 30 70
info.autrans@otivercors.com

> Bureau d'information touristique de Méaudre

tél. 04 76 95 20 68
info.meaudre@otivercors.com



Le Val Autrans-Méaudre : Autrans

Départ - Nom de l'itinéraire	Sens	↑	↻	↺	↻
D Départ de l'Espace boisés du Claret		5,8 km	70 m	1 h 30	2 h 00
1 ViaVercors		6 km	150 m	2 h 00	
D Départ du Centre Nordique		3,5 km	50 m	1 h 15	3 h 30
2 Le Grand Pré		7,5 km	210 m		
3 Le Creusot (double sens)					
D Départ de Gève		2,5 km	30 m	1 h 00	
5 Autour du Refuge		6,1 km	260 m	4 h 00	4 h 45
4 La Cheminée		10 km	290 m	4 h 45	
6 Le Pas de la Clé		1,9 km	100 m	1 h 15	
D Départ du Domaine Alpin Autrans-La Sure		10 km	345 m	4 h 30	
17 La Petite Quoi		16,2 km	460 m	6 h 45	
10 La Quoi					
8 La Molière					

Sens des itinéraires ↻ boucle → aller simple ↔ aller retour

Liaisons entre les départs

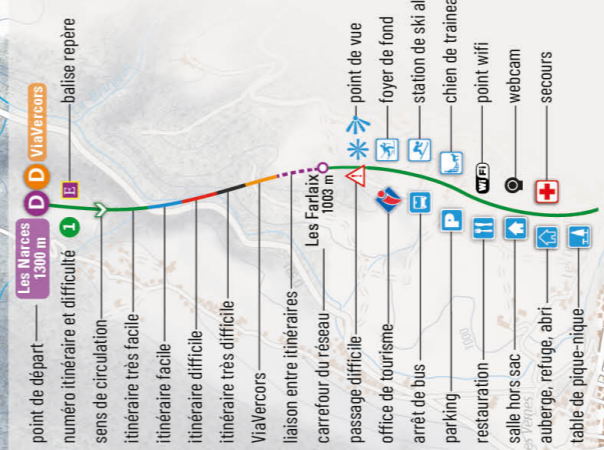
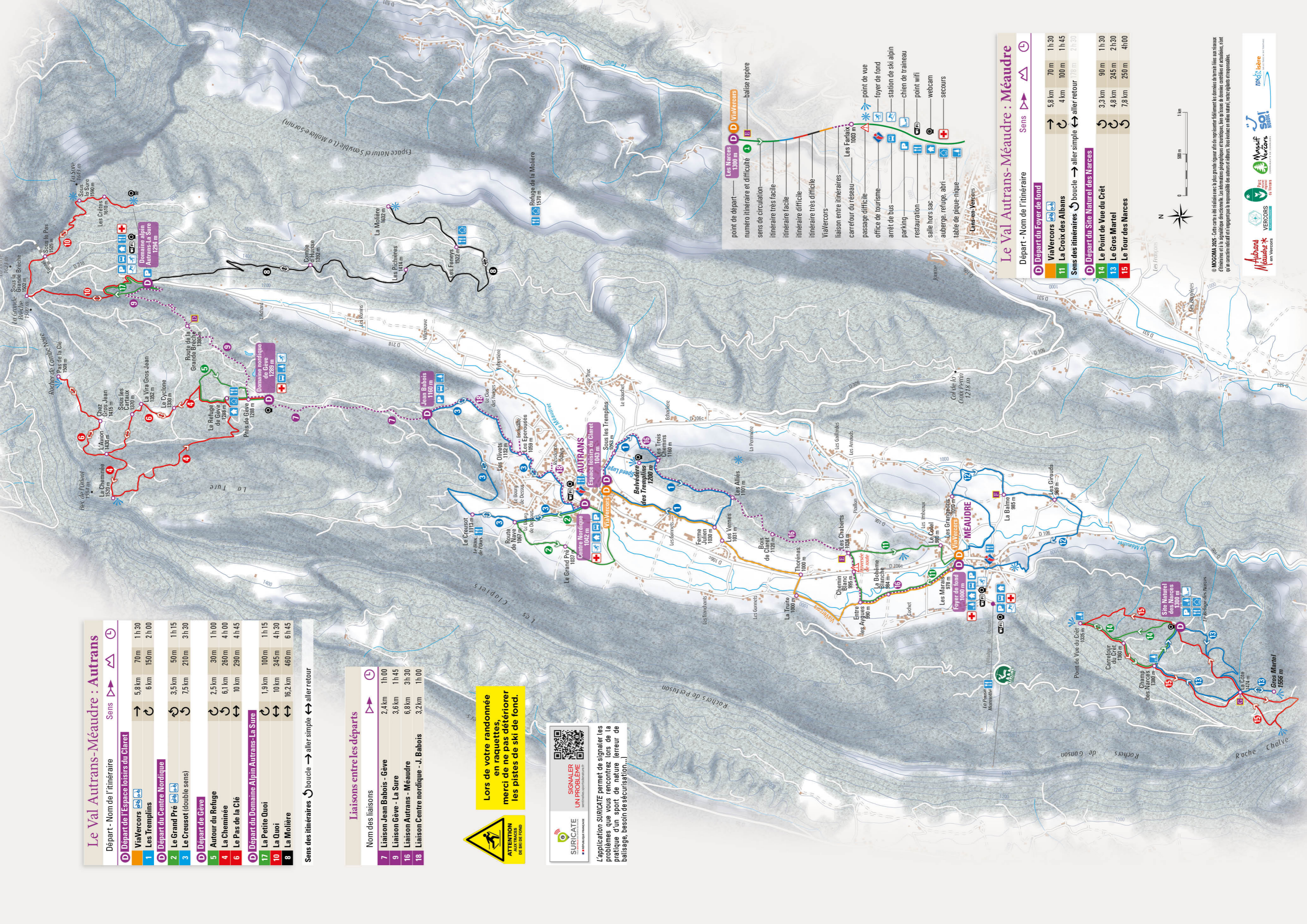
Nom des liaisons	↑	↻
7 Liaison Jean Babois - Gève	2,4 km	1 h 00
9 Liaison Gève - La Sure	3,6 km	1 h 45
16 Liaison Autrans - Méaudre	6,8 km	3 h 30
18 Liaison Centre nordique - J. Babois	3,2 km	1 h 00



Lors de votre randonnée en raquettes, merci de ne pas détériorer les pistes de ski de fond.

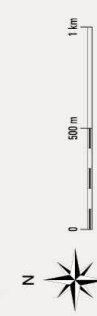


L'application SURICATE permet de signaler les problèmes que vous rencontrez lors de la pratique d'un sport de nature (erreur de balisage, besoin de sécurisation...)



Le Val Autrans-Méaudre : Méaudre

Départ - Nom de l'itinéraire	Sens	↑	↻	↺	↻
D Départ du Foyer de fond		5,8 km	70 m	1 h 30	2 h 30
11 ViaVercors		4 km	100 m	1 h 45	2 h 30
12 La Croix des Albans					
D Départ du Site Naturel des Narces		3,3 km	90 m	1 h 30	
14 Le Point de Vue du Crêt		4,8 km	245 m	2 h 30	
13 Le Gros Martel		7,8 km	250 m	4 h 00	
15 Le Tour des Narces					



© MOCOMA 2025 - Cette carte a été réalisée avec le plus grand rigueur afin de représenter fidèlement les domaines de ski et les itinéraires d'itinéraires et à la responsabilité des utilisateurs. Les informations géographiques et topographiques, bien qu'issues de données complètes et actualisées, sont en ce caractère indicatif et ne garantissent pas la responsabilité des utilisateurs. Vous évoluez en milieu naturel, restez vigilants et responsables.

