



VERCORS
naturellement

AUTRANS-MÉAUDRE EN VERCORS | ENGIN
LANS-EN-VERCORS | SAINT-NIZIER DU MOUCHEROTTE

Office de Tourisme Intercommunal Vercors

inspiration
VERCORS

GUIDE DES ACTIVITÉS SPORTIVES ADAPTÉES



Office de Tourisme Intercommunal Vercors
AUTRANS-MÉAUDRE EN VERCORS
ENGINS
LANS-EN-VERCORS
SAINT-NIZIER DU MOUCHEROTTE



WWW.VERCORS-EXPERIENCE.COM

NUMÉROS D'URGENCES



Pompiers

Téléphone : 18



Samu

Téléphone : 15



Police / Gendarmerie

Téléphone : 17



Secours (numéro valable dans toute l'Europe)

Téléphone : 112



Urgences sourds et malentendants

Téléphone : sms au 114, application "urgence 114" ou www.urgence114.fr



Pharmacie de garde

Téléphone : 3237

LÉGENDE



Prestation adaptée pour personnes ayant une déficience auditive



Prestation adaptée pour personnes ayant des difficultés à la marche



Prestation adaptée pour personnes ayant une déficience mentale



Prestation adaptée pour personnes ayant une déficience moteur

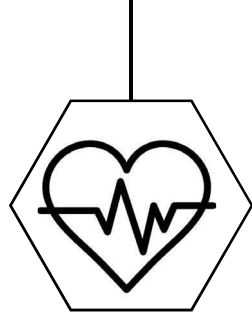


Prestation adaptée pour personnes ayant une déficience visuelle



Prestataire formé à la langue des signes française

Les informations que vous trouverez tout au long de ce guide, représentent les adresses que nous vous recommandons pour leur accessibilité et leur démarche volontaire d'accueil inclusif. Faites-nous part de vos retours si cela n'était pas le cas, également si d'autres adresses vous semblent mériter leur visibilité.



ACTIVITÉS SPORTIVES





BALADES ET RANDONNÉES

Le Parc Naturel Régional du Vercors nous offre de nombreux panoramas et reliefs à découvrir en randonnée.

Accompagnement inclusif et adapté en fonction du handicap.

Les sorties nature sont créées en fonction de la demande.

LES NORDICS WALKERS

☎ 06 85 63 07 56

@ lesnordicwalkers@gmail.com

CURIEUX DE VERCORS

☎ 06 35 95 23 08

@ info@curieux2vercors.fr

TAQAWAN - JULIA HOUSSAYE

☎ 06 63 33 79 38

@ contact@taqawan.com

BUREAU DES GUIDES AUTRANS-MEAUDRE

☎ 04 76 95 22 48

@ bureauguides@orange.fr

V.A.

☎ 06 98 57 54 06

@ info@vercors-aventure.com

VERT ET BLANC ORGANISATION (en hiver uniquement)

☎ 06 19 58 31 78

@ contact@vertetblanc.org

VIA VERCORS

La Via Vercors est la première voie douce en montagne qui propose un itinéraire de découverte sur près de 50km.

Dépliant disponible dans nos Bureaux d'Information Touristique.

En cas d'enneigement, seuls certains tronçons restent accessibles, se renseigner dans nos bureaux.



À CHEVAL

Découvrez le Parc Naturel Régional au rythme des chevaux.

Accompagnement inclusif et adapté en fonction du handicap.

CAP CAVALE

☎ 06 77 91 68 08

@ capcavale@gmail.com

HARAS DU VERCORS

📍 523 chemin des Girards - 38250 Villard-de-Lans

☎ 06 59 26 42 20

@ leharasduvercors@gmail.com



TRAÎNEAUX À CHIENS

Partez en balade avec les chiens sur un traîneau été comme hiver.

Le Vercors autrement pour s'émerveiller et découvrir le territoire.

Accompagnement inclusif et adapté en fonction du handicap.

RÊVE ARCTIC

☎ 07 64 39 05 05

@ info.revearctic@gmail.com



SPÉLÉOLOGIE

La spéléologie : une activité ludique, éducative et sportive, accessible à toutes et à tous !

Accompagnés par des guides expérimentés, vous plongerez en toute sécurité au cœur du Vercors.

BUREAU DES MONITEURS DU VERCORS

☎ 06 81 54 65 71

@ bdm@speleo-canyon.com

IMMENSITÉ NATURE

☎ 06 34 64 62 11

@ immensite.nature@gmail.com

CLAIR OBSCUR SPÉLÉO

☎ 06 44 71 40 06

@ contact@clairobcur-speleo.com

V.A. 

☎ 06 98 57 54 06

@ info@vercors-aventure.com

BUREAU DES GUIDES AUTRANS-MEAUDRE

☎ 04 76 95 22 48

@ bureauguides@orange.fr

ANTRE 2 MONDES

☎ 06 46 32 80 60

@ contact@antre2mondes.net



PARAPENTE

Prenez de la hauteur et découvrez le Parc Naturel Régional du Vercors.

Accompagnement inclusif et adapté en fonction du handicap.

La Fédération Française de Vol Libre possède sur certains secteurs des chariots spéciaux pour les personnes en fauteuil roulant.

(www.federation.ffvl.fr)

ALTO    

☎ 04 76 95 46 82

@ info@parapente-alto.com



BIATHLON

Le biathlon est une activité ludique inclusive qui s'adapte en fonction du handicap.

ALTITUDE BIATHLON

☎ 06 87 11 11 64

@ altitudebiathlon@gmail.com



MÉDIATION ÉQUINE

AUX PALABRES ÉQUESTRES

Médiation et développement du lien avec les chevaux

☎ 06 19 58 31 78

@ auxpalabresequestres@gmail.com



ACCROBRANCHE

Une activité de plein air accessible à tous, pour vivre l'aventure au cœur de la forêt d'Autrans, spécialement aménagée pour le plaisir, la sécurité et l'inclusion.

VERT ET BLANC ORGANISATION

☎ 06 19 58 31 78

@ contact@vertetblanc.org



TENNIS

Nicolas Lespinasse, diplômé en sport adapté, vous propose des cours de tennis individualisé.

TENNIS CLUB LANS-EN-VERCORS    

☎ 06 83 01 74 64



SKI

Amoureux de la neige et de la montagne, contemplatifs ou sportifs, skieurs alpin ou skieurs nordique, le Vercors satisfait toutes les envies de glisse.

STATION DE SKI DES MONTAGNES DE LANS

La station de ski met en place un tarif préférentiel sur les forfaits de ski (au même titre que les porteurs de la Carte Mobilité Inclusion invalidité/priorité) pour les personnes en situation de handicap mental ou porteuses d'un trouble de spectre autistique, ainsi que les licenciés au Comité Départemental de Sport Adapté Isère soit -50% du tarif journée haute saison pour la personne en situation de handicap et un accompagnant.

Accès à des toilettes publics à destination des personnes à mobilité réduite (espace de circulation, barre d'appui, évier abaissé)

La station de ski est composée uniquement de téléskis.

Possibilité d'appeler la station pour une prise en charge du parcours client.

 Montagnes de Lans - Lans-en-Vercors

 04 76 95 43 04

@ ski@lansenvercors.fr

ÉCOLE DU SKI FRANÇAIS LANS EN VERCORS

 Montagnes de Lans - Lans-en-Vercors

@ info@esf-lans.fr

STATION DE SKI D'AUTRANS-MÉAUDRE EN VERCORS

📍 Autrans et Méaudre

☎ 04 76 94 78 31 (Autrans) et 04 76 95 21 68 (Méaudre)

@ activites@autrans-meaudre.fr

ÉCOLE DU SKI FRANÇAIS AUTRANS

Prêt du matériel (luge nordique, uniski, dualski, fauteuil ski ou fauteuil ski articulé) et forfait gratuit dans le cadre d'un cours de ski avec l'ESF.

📍 33 place Julien Bertrand - Autrans

☎ 04 76 95 33 19

@ contact@esfautrans.com

ÉCOLE DU SKI FRANÇAIS MÉAUDRE

📍 190 route du Furon - Méaudre

☎ 04 76 95 24 79

@ esfmeaudre@gmail.com

TÉLÉSIÈGE DE LA QUOI ♿

Horaires

Ouvert pendant la saison hivernale

Les week-ends et jours fériés entre le 14 juillet et le 15 août

Pour plus de précisions, se renseigner à l'Office de Tourisme

Accès

Le personnel des remontées mécaniques est formé pour installer les fauteuils-ski et les fauteuils

En hiver, la descente n'est pas possible en télésiège

📍 Station de ski alpin de la Sure - Autrans

☎ 04 76 94 78 31

@ activites@autrans-meaudre.fr





VERCORS naturellement

AUTRANS-MÉAUDRE EN VERCORS | ENGINS
LANS-EN-VERCORS | SAINT-NIZIER DU MOUCHEROTTE

Office de Tourisme Intercommunal Vercors



VERCORS-EXPERIENCE.COM