**FICHE D’INSCRIPTION ET D’INFORMATION
Association Yoga A Soi - ANNÉE 2024/2025**

**NOM  et PRÉNOM :**

TEL :

Adresse E-MAIL (le plus lisiblement possible):
O Je souhaite recevoir par mail la lettre d’informations de Yogasoi

**De quelle façon avez-vous eu connaissance de Yogasoi** ? (flyers, internet, bouche à oreille …) :

 **Afin de réserver votre place, cocher le créneau horaire de votre choix:**

* Yoga pour les enfants : Mercredi à 17h à Méaudre
* Yoga & méditation – jeudi 18h30-19h45 à Méaudre (salle de l’école)
* Yoga & méditation – jeudi 20h -21h15 à Méaudre
* Yoga doux – vendredi 9h-10h 15 à Méaudre
* Yoga très en douceur - vendredi 10h30-11h30 Méaudre

**INSCRIPTION**

Pour information, l’année 2024-2025 comporte 35 cours (10 à 13 cours/trimestre)

* **ADHÉSION à l’Association Yoga A Soi : 10€** (valable de septembre 2024 à août 2025)
(comprend l’assurance « multirisques Raqvam à la Maif »)
* **ADHÉSION demandée à l’Institut français de yoga (IFY) : 17€** (chèque à l’ordre d’IFY)

**RÈGLEMENT :**

* ***au trimestre :* 130 €** (115€) à payer lors du premier cours de chaque trimestre
* ***à l’année*** **: 330 €** (300€) à payer au premier cours (possibilité de payer en 3 fois)
* par chèque à l’ordre de « Yoga à soi »
* en espèces - virement - CB sur Helloasso (entourer votre option)

Ces règlements ne sont pas remboursables.

\_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_

 Nom ………………………………… Prénom ……………………………….

**INFORMATIONS PERSONNELLES**

*Ces éléments restent confidentiels, ils me permettent d’adapter la proposition à votre situation.*

**Qu’est-ce qui vous a amené(e) à la pratique du yoga ?**

**Avez-vous déjà pratiqué le yoga ? La méditation ?**

**Avez-vous une pratique physique particulière ?** (sport, métier avec mouvements répétitifs, etc.)

**Avez-vous une situation de santé particulière à signaler ?** (Douleurs récurrentes, traitement, blessures, grossesse, hypertension, etc.)