

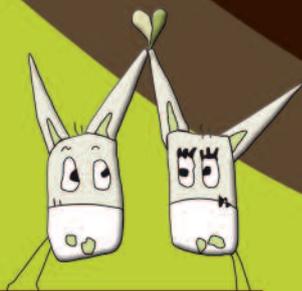


spécial groupes

DOSSIER DE PRESENTATION

auprès de mon âne...

randonnée avec un âne dans le Vercors



Parc
naturel
régional
du Vercors

www.ane-vercors.fr



Qui sommes-nous

Notre association

Forte d'une expérience de 12 ans dans l'activité d'ânes de randonnées, notre association est implantée durablement dans le massif du Vercors. Créatrice d'emplois locaux, nous bénéficions d'un partenariat avec **le parc du Vercors** (association des GTV), sommes affiliés à la **fédération nationale des ânes de randonnées** ainsi qu'au **label famille plus**. Tous nos ânes ont été choisis et éduqués par nos soins, ce qui garantit une connaissance approfondie de nos bêtes ainsi qu'une complicité et une tendresse régulière, gage de sécurité lorsque l'on travaille avec des animaux.

Nos accompagnateurs

Nos accompagnateurs en montagne et âniers, **brevets d'état** diplômés, détenteurs de l'**agrément de l'éducation nationale** et de l'**agrément des guides des Espaces Naturels Sensibles** du conseil général de l'Isère, sont spécialisés dans la conduite d'ânes de randonnée et vous mènerons sur les sentiers du Vercors pour découvrir les facettes de nos amis à grandes oreilles mais aussi la richesse d'un patrimoine naturel et culturel d'exception.

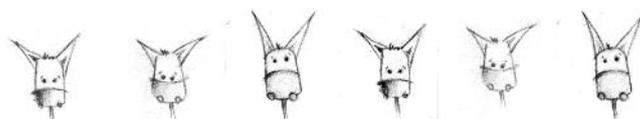
Valeurs pédagogiques

En plus de l'expérience du métier d'ânier et d'accompagnateur en montagne, nos encadrants auront à cœur de partager avec vous leur amour des montagnes du Vercors. Voici en vrac des exemples de ce qu'ils pourront vous apporter :

- Cuisine sauvage
- faune et flore du Vercors
- la vie du camp (abris, affûts, toilettes sèches)
- la forêt
- les énergies renouvelables
- l'homme dans le Vercors : de la préhistoire à nos jours
- l'eau
- la géologie
- land art
- le Vivre Ensemble : coopération – Partage – Plaisir de l'effort – le Respect (de soi, des autres, de l'environnement ...) et le plaisir simple de vivre en pleine nature !

Quel public?

Scolaires, classe verte, classe rousse, séjour de cohésion, séjour de rupture, colonies de vacances, Handicap, nous adaptons nos itinéraires en fonction de l'âge et des capacités de nos clients.





L'âne

Quelques mots sur l'âne de randonnée

L'âne, animal placide au caractère certes bien trempé mais toutefois sensible, se pose comme un moyen de médiation et d'éducation avec les enfants, les jeunes en difficulté et les handicapés, pour les scolaires comme pour les colonies de vacances.

Calme, tendresse, patience et affection sont les qualités que cet adorable animal est prêt à partager avec qui se rapprochera de lui. L'attention qu'on se doit de lui porter lorsque lui-même porte nos affaires, mais aussi le contact et le lien que l'on crée avec cet animal au cours de nos randonnées, nous amène à des valeurs simples telles que la patience, l'attention, l'esprit d'équipe, la compassion...

Son allure régulière et modérée nous permet de marcher sans « trop » se fatiguer et ainsi de mieux observer ce qui nous entoure, de passer un moment privilégié avec cet animal formidable.

En plus des connaissances de terrain, notre accompagnateur aura le plaisir de partager avec vous le métier d'ânier, de vous aider à comprendre et travailler avec nos amis quadrupèdes et aussi d'échanger sur des sujets touchant à l'écologie, le respect de la nature et bien d'autres choses.

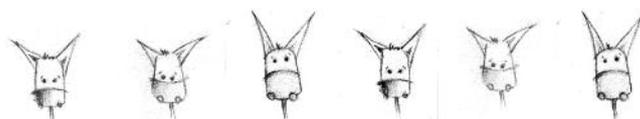
Voici déjà quelques phrases à méditer :

Un âne se pousse, mais ne se tire pas! »

Attention aux pattes arrières...! »

Enfants bruyants, âne qui fout'l'camp! »

Attention, il s'agit bel et bien d'une activité de randonnée pédestre, en aucun cas les ânes ne nous serviront de montures !!!





La journée découverte...

Une journée type se décompose en plusieurs temps

- une présentation des ânes, leurs histoires.
- les soins : brossage, curage des sabots.
- l'apprentissage des techniques de battage.

Nous partirons ensuite pour une petite journée de randonnée afin de découvrir les aptitudes de ces randonneurs aux longues oreilles, ponctuée d'un pique nique ensemble.

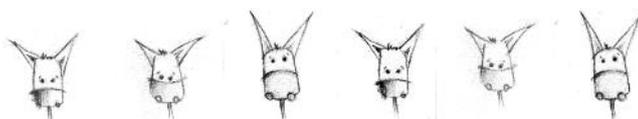
Quelques idées de randonnées à la journée

- Vallon de la Fauge, Val de la Molière, Col Vert (Villard de Lans)
- Plateau de Gève (Autrans)
- Col du Lorin, Secteur du Golf (Corrençon en Vercors)
- Plateau des Allières (Lans en Vercors)

... Ceci n'est qu'un aperçu des itinéraires possibles, nous restons à votre écoute lors de l'élaboration de votre projet afin de déterminer l'itinéraire et le secteur qui conviendra au mieux à votre groupe.

Les Tarifs

- | | |
|---|-------|
| - Engagement d'un accompagnateur en montagne et ânier à la journée | 200 € |
| - Tarif pour un âne de bât (compter un âne pour 4 à 6 personnes/ jour) | 43 € |
| - Adhésion à l'association <i>Après de mon Âne</i> | 5 € |
| - Frais de déplacement à prévoir en fonction du secteur choisi | |
| - Nous pouvons fournir les pique-niques, montant à définir lors de l'élaboration de votre projet. | |





Le Bivouac

Quel public, quel tarifs, quels secteurs ?

* Scolaires, classe verte, classe rousse, séjour de cohésion, séjour de rupture, colonies de vacances, Handicap, nous adaptons nos itinéraires en fonction de l'âge et des capacités de nos clients.

* La limite légale et le bon sens nous impose de limiter nos groupes de randonnée à 12 personnes maximum pour un accompagnateur en montagne, sachant de plus qu'un âne peut porter jusqu'à 40 kilos maximum; poids qui est vite atteint lorsque l'on a chargé l'eau et la logistique pour 3 jours.

* Nous proposons des itinérances d'au moins deux jours et beaucoup plus en fonction de vos attentes et de votre projet.

* Pour les itinéraires, nous privilégions les secteurs de Lans en Vercors / Villard de Lans / Autrans / Méaudre, ainsi que les Portes de la Réserve Naturelle des Hauts Plateaux du Vercors.

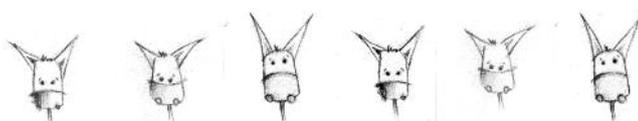
* De la randonnée en étoile autour de votre hébergement à l'itinérance en autonomie, notre équipe saura vous conseiller efficacement afin de limiter au maximum notre impact sur l'environnement et de respecter au mieux vos attentes.

Le mieux est de nous contacter directement afin que nous vous aidions à organiser ce bivouac.

Programme type d'une journée

9h00 / 12h00	Bâtage des ânes et marche avec les ânes.
12h00 / 13h45	Pique-nique, temps libre (jeux animateurs), jeux nature (en fonction de l'itinéraire) par l'accompagnateur en Montagne ou l'équipe d'encadrement pédagogique.
14h00 / 16h30	Rando avec les ânes, maniabilité, découverte rando, faune, flore, jeux nature, goûter (en fonction de la météo, de l'itinéraire.)
17h00 / 19h00	Installation du bivouac, toilette de chat, préparation du repas du soir et du lendemain midi.
19h00 / 20h00	Repas, vaisselle collective.
20h00 / 22h00	Veillée organisée par les animateurs.

Attention, ceci n'est qu'un exemple de ce qui peut se passer au cours d'une journée. L'accompagnateur en montagne se réserve le droit de changer à tout moment ce programme en fonction des besoins du groupe, de son comportement au cours du séjour, et des aléas météorologiques.





Quelques exemples de ce que nous faisons déjà

Minicamps de 3 jours, centre l'Oasis, 8 à 25 jeunes, domaine alpin de Lans en Vercors. Faune et Flore de montagne, le milieu karstique, plantes comestibles. Plusieurs séjours chaque été.

2 jours sur les Porte de la Réserve Naturelle, ITEP de Bois Servagnet, 12 jeunes, Corrençon, Plateau d'Herbouilly. Orientation et cartographie, connaissance basique de la forêt. Printemps 2011

5 jours en itinérance autour d'Autrans, Commune de Vinay, 22 jeunes, Autrans, Combe de Nave, Plateau de Gève, crête de la Sure. Faune et flore de la forêt, patrimoine d'Autrans (les J.O. , la Résistance), Affûts en forêt, Land Art. Juillet 2013.

En fonction du nombre de jours de votre séjour, nos accompagnateurs en montagne gardent une journée de randonnée sans les ânes afin de pouvoir s'intéresser de plus près aux thèmes nature et environnement.

Les conseils du pro

- mettez tous vos vêtements dans un sac plastique à l'intérieur du sac à dos.
- **NE SURCHARGEZ PAS VOTRE SAC !** vous devez pouvoir porter la totalité de votre paquetage (hors couchage)
- pensez à la vie du bivouac et à la convivialité... tout objet, jeux, livres, pensées, bonne humeur, produits de votre terroir, pouvant égayer nos soirées sont les bienvenus!
- merci « d'oublier » les consoles de jeux portables et autres "jouets énergivores"
- votre accompagnateur pourra fournir du matériel d'observation. Cependant si vous avez des jumelles, appareils photos prenez les !
- la vie de bivouac implique quelques "sacrifices": l'eau est une ressource rare et précieuse. Pour cette raison, il ne sera pas possible de se doucher. Nous vous invitons donc à prévoir de quoi faire une "toilette de chat". Si vous prenez des lingettes, merci de prévoir de quoi les stocker jusqu'à la fin de votre séjour .

Hygiène / vie au camp

Le Bivouac et la vie en pleine nature imposent quelques sacrifices par rapport au confort de nos vies quotidiennes.

Le Vercors, massif calcaire par excellence, est un massif qui contient très peu de ruisseaux, torrents et autres cours d'eau.

De plus, l'utilisation de l'eau représente un enjeu qu'il est important de faire connaître aux jeunes générations (gaspillage, pollution).

Aussi il ne sera pas possible de prendre la douche tous les soirs. En revanche, la toilette de chat sera fortement préconisée plusieurs fois par jour, sous le contrôle des animateurs de vie quotidienne.

Les besoins naturels se feront dans des toilettes sèches ou en pleine nature.

Les ravitaillements en eau et en nourriture seront assurés quotidiennement par l'équipe de l'association auprès de mon âne.

Amitié, nature, découverte sont au rendez vous...

Alors n'attendez plus, contactez nous afin de préparer votre sortie !!!!

à très bientôt sur les sentiers auprès de nos ânes!



Contacts

Responsable de l'association

Nicolas Audoit

email : audoit.nicolas@wanadoo.fr

Téléphone : 06 70 93 59 42

Randonnées groupes

Accompagnateur en Montagne – Découverte nature – Itinérance – Agrément Education Nationale

Mikah Marx

email : nestofta73@hotmail.com

Téléphone : 06 32 75 24 42

Alexis Gensburger

email : agensburger@club-internet.fr

Téléphone : 06 12 17 41 45

Site Internet

www.ane-vercors.fr

