

**une centaine
d'exposants**

**CERTIFIÉS BIO
OU ARTISANS LOCAUX**

RETROUVEZ LA LISTE
DE TOUS NOS
EXPOSANTS SUR LE
SITE INTERNET

WWW.MEAUDRE-ANIMATIONS.FR/LA-FOIRE-BIO



**Parking, accès à la foire et
conférences gratuits !**

N'oubliez pas vos paniers
pour venir faire tous vos achats !

Idées pour venir nous rendre visite :
Transports en commun (www.itiniser.fr)
Réseaux de co-voiturage ou
d'autopartage citiz



**Un rendez-vous
pour toute la
famille !**



**MERCI À NOTRE
PARRAIN !**

**Guillaume Monjuré
chef étoilé au restaurant : "Le
palégré, chez l'Henri" à Méaudre**



Une cuisine créative, locale et responsable



IMPRIM'VERT®

Ne pas jeter sur la voie publique - Impression : Numéroparc 38250 Villard de Lans 09 61 20 00 52

**Place du village de Méaudre
38112 Autrans Méaudre en Vercors**

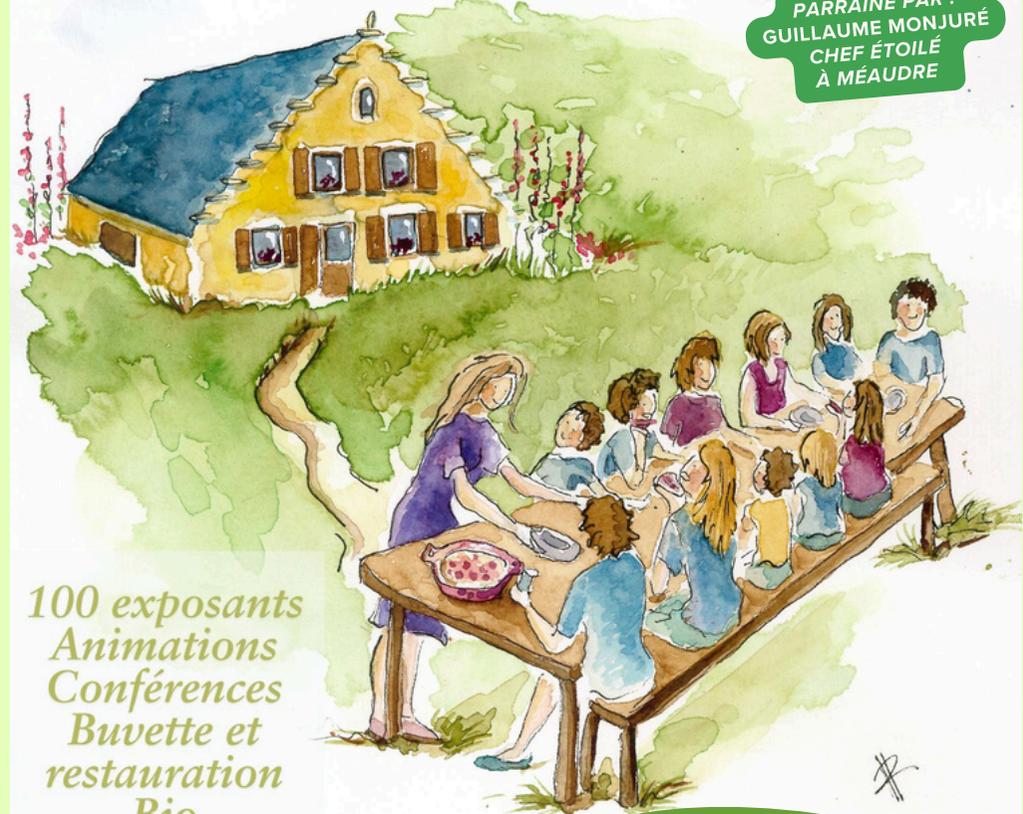
Foire Bio de Méaudre



Thème : "L'Alimentation"

5 ET 6 JUILLET 2025

**PARRAINÉ PAR :
GUILLAUME MONJURÉ
CHEF ÉTOILÉ
À MÉAUDRE**



*100 exposants
Animations
Conférences
Buvette et
restauration
Bio*



LE PROGRAMME



Samedi 5 juillet - Ouverture de la Foire de 10h à 19h

11h: Tente ateliers et conférences, sous la poste

Atelier confiture autour de la stérilisation & pasteurisation : Explication sur la stérilisation et la pasteurisation (conservation, taux de sucre, pH, barème temps-température, matériel...)

Mise en pratique avec session confiture (utilisation du réfractomètre, croix des mélange,...). Proposé par les Vergers des cimes.

11h: RDC Mairie

Conférence "Le kit solaire Photovoltaïque pour tous ou encore l'investissement dans une coopérative solaire locale", deux façons de développer une production solaire simple, locale et accessible pour soi ou collectivement. Par les Centrales Villageoises des 4 Montagnes, qui présenteront leurs projets pour le Vercors et de nouveaux kits d'auto-consommation.

14h: Tente ateliers et conférences, sous la poste

"Alimentation durable : et si on secouait les idées reçues"

Un moment décontracté avec un brin d'humour et beaucoup de bon sens pour bousculer les clichés sur le bio, le local, le végétarien, l'impact carbone... et repartir avec des idées concrètes (et digestes !) Un échange animé avec des acteurs du territoire engagés pour une alimentation plus durable.

16h: Tente ateliers et conférences, sous la poste

Conférence "On mange quoi ce soir ?!" Comment mettre au point son organisation durable à la maison pour pouvoir planifier 15 jours de menus en moins de 30 minutes avec Morgane Mojo, Boosteuse d'écologie. (durée 1h30)

18h: Espace buvette, devant la mairie

Apéro-concert avec Oz Viajero, qui vous fera chanter et danser sur des rythmes de rumba, reggae, rock et variété à travers de grands classiques et ses compositions.



Dimanche 6 juillet - Ouverture de la Foire de 9h30 à 18h

10h30: Tente ateliers et conférences, sous la poste

Atelier confiture autour de la stérilisation & pasteurisation : Explication sur la stérilisation et la pasteurisation (conservation, taux de sucre, pH, barème temps-température, matériel...)

Mise en pratique avec session confiture (utilisation du réfractomètre, croix des mélange,...). Proposé par les Vergers des cimes.

14h: RDC Mairie

Atelier-jeu : « L'alimentation durable », comprendre son impact et faire les bons choix.

Le saviez-vous ? L'alimentation représente ¼ des émissions de gaz à effet de serre en France. D'où provient cette pollution ? Du transport ? De la production ? Des emballages ? Comment faire pour diminuer son empreinte carbone ? C'est ce que l'on vous propose de découvrir avec ce jeu !

15h30: Tente ateliers et conférences, sous la poste

Café citoyen : Sous forme d'atelier ouvert et collaboratif, un collectif d'habitants des 4 montagnes vous invite à réfléchir à de nouvelles formes de solidarité alimentaire sur le plateau du Vercors et notamment à l'idée d'une **caisse locale de sécurité sociale alimentaire**. (café offert pendant ce moment d'échange.)



Tout le week-end



Ateliers et animations sur les STANDS ARTISANS et PRODUCTEURS :

Stand Association "les Vanniers du Vercors"

***Exposition et démonstration de création de paniers en osier**

Stand "Aux monts des simples"

***Atelier "Apprenez à composer et déguster une tisane"**. Public ado-adulte. 30min / 5€ RDV à 11h, 15h et 17h.

***Découverte des plantes aromatiques et médicinales**. Gratuit pour petits et grands

Stand "Atelier Créatif des petites fées"

***Atelier Poterie** : Fabrication d'un repose cuillère, en faïence, décor avec impression végétale et tampons. (L'objet sera cuit les jours suivants et à récupérer ultérieurement). Tout public. 30min / 5€. RDV de 10h à 12h.

Stand "Vercuma"

***Atelier Yoga et soin du visage**, durée 10 min, 8 pers max, toutes les heures

***Présentation du nouveau projet** : des produits ménagers aux huiles alimentaires usagées, durée 10 minutes, toutes les heures.

***Atelier fabrication stick à lèvres 100% naturel**. Dès 5 ans. 30min / 5€ RDV à 11h et à 15h

Stand "Fourn'ambule"

***Création et cuisson du pain en direct**



ESPACE ENFANTS et FAMILLES

Tente sous la poste

***Jeux en bois intergénérationnels et coloriages** en accès libre

***Spectacle Forain et Atelier**, proposés par la cie Les Arts Verts. Dès 5ans

• Samedi 11h-12h et 14h-18h **"Les Bonshommes Mini Soupe"**

En compagnie d'un conteur bricoleur, venez découvrir le secret de sa mamy pour lui faire manger sa soupe ! Et mettez la main à la marmite pour fabriquer un bonhomme en légume.

• Dimanche 10h30-12h et 14h-17h **"Le Potager musical"**

En compagnie d'une clown bricoleuse, découvrez comment faire siffler les carottes, et repartez avec le sifflet que vous aurez confectionné.